



目　录

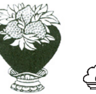
药师七佛功德经释







南无药师琉璃光如来


药师七佛功德经释

唐三藏法师义净奉诏译
索达吉堪布　传讲

顶礼本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具净浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

顶礼全知无垢光尊者：

刚热托嘎仁钦年布格　托嘎雪山宝藏颈
云丹根作嘎威杰察德　圆诸功德喜乐园
多尼酿波威比纳玖瓦　二义精藏瑜伽士
龙钦饶将桑波所瓦德　祈祷龙钦绕绛贤

顶礼全知麦彭仁波切：

玛威桑给钦热酿拉夏　心显文殊室利智
根德桑布门蓝纳巴央　勤学普贤行愿义
这吉嘉威春蕾怎匝巴　持佛佛子事业者
将央拉弥雅拉所瓦得　祈祷文殊上师足

顶礼大恩上师法王如意宝：

内钦热俄贼诶香堪色　自大圣境五台山
坚华图吉新拉耶拉们　文殊加持入心者
晋美彭措夏拉所瓦得　祈祷晋美彭措足
共杰稻巴破瓦新吉罗　证悟意传求加持

第一课







愿以各类众生之语而说法：

拉耶嘎当勒当诺因嘎　天龙夜叉鸠槃荼
哲温达当摩耶嘎南当　乃至人与非人等
卓瓦根杰札南杰赞巴　所有一切众生语
檀嘉嘎德达给丘丹多　悉以诸音而说法

为了等同虚空界的一切众生，究竟获得无上菩提果位，请大家发无上殊胜的菩提心，并如理听闻、思维法义，进而实地修持。

第一课

课前开示

从今天开始，我打算用六堂课的时间，给大家讲《药师琉璃光七佛本愿功德经》（简称《药师七佛经》）。

等会儿我先念藏文传承，这可能需要十多分钟，再加上讲经，大概需要一个多小时，具体讲多长时间还不能特别确定。我不准备念汉文，否则时间会拖得更长。所以，我就看着汉文本，给大家做字面上的讲解。

传承介绍

下面开始讲《药师七佛经》，等会儿我用藏文给大家念今天所讲内容的传承。

我自己保存的这部《药师七佛经》，是上







个世纪80年代的时候，法王如意宝发的。我来佛学院后，法王如意宝讲过两次《药师七佛经》，第一次是上个世纪80年代，法王给我们每个人发了一本，就是现在我手上的这本藏文的《药师七佛经》。当时法王要求我们终生携带，作为磕头、供灯时的三宝所依，所以我至今都保存完好。

而这部经的包经布，是1997年法王第二次传讲时得到的，当时法王去成都看病，在郫县的国际大都会呆了很长时间，这个包经布就是在那时做的，所以包经布稍微“年轻”一点。

法王第一次讲时，学院只有几百个人，不到一千，因为法王去五台山回来时说接近一千人，而讲经时，还没有去五台山。后来在1997年，法王去普陀山、鸡足山之前，讲了《文殊大威德》，并第二次传讲了《药师七佛经》，当时我也为汉族道友辅导过一遍。

以前学院开法会，都只念诵药师佛的咒语，自两次传讲之后，每年开法会，或藏历十五、二十五日时，念诵的内容就改为《药师七佛经》。

讲法缘起

讲这部经的因缘也想给大家介绍一下。





一个因缘是：我特别希望每个佛教徒都有一本《药师七佛经》。此经分藏、汉两个版本，这次在六天中圆满传承的人，可以提供联系方式，我们把法本寄给你们。

法王如意宝曾经讲过，在我们即将离开人间的时候，身边若有《药师七佛经》，以及《般若摄颂》，便不会堕入恶趣，因此我特别希望你们在临死前，屋子里有这两部经，这是非常重要的。

所以，我很希望这次听授的人能够多一点。当然，今天的听众已经算是非常多了，但还没有我生病时的人多，我生病后讲的第一堂课，是迄今为止我的生命中听课人数最多的一天，不过今天也还算可以。因此，这次我讲《药师七佛经》的一个缘起就是——我希望更多的人能得到这个法本和传承。

还有一个因缘是：去年（2015 年）九月，我去了荷兰的莱顿大学[1]。莱顿大学在整个欧

1　莱顿大学（Leiden University），是最具声望的欧洲大学之一，成立于公元 1575 年 2 月 8 日，她是荷兰王国历史最悠久的高等学府。在过去近五个世纪的漫长岁月中，莱顿大学培养了众多影响人类文明进程的杰出人才。笛卡尔、伦勃朗、斯宾诺莎等科学文艺巨匠，16 位诺贝尔奖得主（洛伦兹、爱因斯坦、费米等），9 位国家元首（美国第六任总统约翰·昆西·亚当斯，丘吉尔，曼德拉，两任北约秘书长等），10 位荷兰领袖（包括现任荷兰首相马克·吕特），都在莱顿以求学、任教等方式留下了他们的足迹。2011 年世界大学学术排名（ARWU）中，莱顿大学名位列世界第 65 位；2013 年泰晤士高等教育世界大学排名中，莱顿

美都是非常著名的大学，国际上像丘吉尔、曼德拉、爱因斯坦、前荷兰女皇，以及诺贝尔奖得主中，16 位都是从那里毕业的。是一所培养出众多世界性的科学巨人、并有着四百多年历史的名校。

当时，我受他们文学院的邀请，讲“藏传佛教对都市青年的影响”这个话题，而且也和研究藏传佛教的教授做了深入交流。随后去参观他们的汉学院，其中有一个汉文古籍珍藏馆，很多在内地都从未见过、特别古老的汉文典籍，在那里都保存完好。

我当时跟身边的人说，想在莱顿大学观一个缘起，看日后应该弘扬一个什么法门。珍藏室的架子上，书函一套套地罗列着，没拿起时看不到书名，我为了观察缘起，就一边默默地念缘起咒，一边随机抽取了一本，而这本书就是《药师经》和《药师七佛经》合订在一起的经函。

我当即发愿：有生之年，如果因缘成熟，要传讲这两部经。愿力不可思议，2015 年 9 月 28 日发的愿，依靠很多道友促成了各种因缘，

大学名位列世界第 64 位，为荷兰大学最高；2016 年泰晤士高等教育世界大学专业排名中，莱顿人文艺术学院列世界 17 位。莱顿人文学科排名常年位居欧洲大陆之首。







相隔不到一年，今天就给大家讲《药师七佛经》。

闻法要求

在讲之前，要给大家提醒一下：因为《药师七佛经》是属于佛教中比较甚深的法要，按理来讲，听它的前提应该是皈依多年的人，甚至按个别上师的传承，先得受药师佛的灌顶、修完加行，才可以听受。但我这次讲的是显宗部分，所以也开许广泛听闻。

以前法王如意宝曾特意要求，学院僧众每个月诵戒那天的早上，要念一遍《药师七佛仪轨》。当时法王要求用高音喇叭在外面开放性地播放。因为高音广播，可以令客人或者飞禽等整个喇荣山沟里的众生都能听到。所以，我们这次也算是遵照上师的传统，以比较公开的方式宣讲。

受众对向

今天的听众，90% 以上应该都是佛教徒，但是可能也有个别人对佛教没有兴趣，或者虽有兴趣，却只对佛教的理论和研究感兴趣，而在闻思和修行方面不重视。对于这部分人，听《药师七佛经》，不一定能得到你想要的理论，在这六堂课中，因明、中观、历史研究等不一





定有，我这次要讲的是不可思议的佛陀愿力和众生的业力，以及这两种因缘的聚合。

就像有人想讲中医的直接疗法，而你想听的却是中医的理论，中医真正的关要或治疗方式，与理论研究是有一定差别的。同样，我今天并不是讲佛教空性方面的道理，不是讲佛教与科学的关系，也不是讲佛教在当代社会的理论研究，而是讲比较传统的佛经教义，通过佛陀不可思议的愿力和加持力，对众生心理和身体的疾病所产生的作用。因此，前提是要对佛法有比较虔诚的信心，如果连信心都没有，我所讲的内容，少数人也许不一定能获得利益。

我平时讲课不需要讲这些，但是你们中的个别人是通过其他人劝导而来的。所以，我在讲课之初，提前给大家阐明一下。

这次你们能来听课非常好，不管你有没有信心，我都特别欢迎。我在每堂课的前面会念藏文传承，即使你整堂课不能听圆满，但是如果藏文传承你都圆满，也算是整部《药师七佛经》的传承都圆满了。

这堂课的藏文传承，我就念上师如意宝发的《药师七佛经》的法本，我认为这个法本有







非常大的加持力。下面我先给大家念今天所讲内容的传承，然后在文字上做简单介绍。

（上师念诵藏文传承）

听《大藏经》的传承，是每天早上六点直到晚上十点，如此要听五六个月，所以听一部《药师七佛经》的传承应该不会觉得累。以后我每天都要念十几分钟，你们要心中有数。

经名和译者

【药师琉璃光七佛本愿功德经[2]】

药师：很多人都觉得，只有在生病时才应该念药师心咒、修药师佛、念《药师经》，实际上并非如此。从广义上讲，本师释迦牟尼佛也可以叫"药师佛"，因为在《佛说柰女耆婆经》中，佛陀对耆婆说："我治内病，汝治外病。"外病是指身体的病，世间医药大多是治身体的病；而要治疗内心中贪嗔痴为主的疾病，每一位佛陀都有特别好的妙药。所以这里的"药师七佛"，除了药师琉璃光如来以外，其他六位佛也可以称之为"药师佛"。甚至阿弥陀佛等所有诸佛，也都可以叫药师佛，原因很简单——他们都能治疗众生的疾病。

2　本版《药师琉璃光七佛本愿功德经》是以《龙藏》为底本，与《大正藏》《碛砂藏》做了逐字校勘，有相异之处参考了《中华大藏经》。除了将经中"三昧衣别"改为"三时衣别"，其他内容皆与《龙藏》保持一致。







而且我们的病，从狭义上讲是身体的疾病。但广义上说，比如家庭不和睦，是家庭生病了；国家出现灾难，是国家生病了；团队里发生不和，那么团队也是生病了。方方面面的不和谐，都需要治疗。

后面讲到药师佛的功德时，你们就会知道，他不仅仅能治身体的疾病，还包括人们生生世世中遇到的许多欠缺，依靠诸佛菩萨的加持力，都可以被改变和扭转；而且，如果我们经常诵此《药师七佛经》，就可以和药师佛结上很好的善缘，将来不会转生恶趣，也不会出现很多违缘。

琉璃光：琉璃是蓝天或蓝宝石的颜色，药师琉璃光佛，身色为蓝色，用蓝天来比喻。如同蓝天覆盖整个世界，佛的愿力亦复如是。

七佛：此经共讲了七位如来，有些藏传佛教的仪轨中，加上释迦牟尼佛，共八佛。

本愿功德经：此处的七位佛中，前两位佛各发了八个大愿，中间四佛各发了四个大愿，最后一位药师佛发了十二大愿，总共四十四愿。每一位佛所发的愿都不同，如释迦牟尼佛发了五百大愿，阿弥陀佛发了四十八愿。此经是根





据发愿的功德整理成的经典，即《药师琉璃光七佛本愿功德经》。

药师经典有两部：一部是《药师经》，一部是《药师七佛经》。这次我们讲的是《药师七佛经》。有人说这两部经是同一部经，其实并非如此。藏文、汉文中都是分开的，藏文《大藏经》中这两部都有；汉文中，这部《药师七佛经》是义净法师翻译的，仅此一个版本，《药师经》则有不同朝代时不同译师所译的四个译本[3]。以后方便时我打算讲唐玄奘的《药师经》，这也是现在被广泛诵读的译本。

【唐三藏法师义净奉诏译】

唐三藏法师义净：义净[4]为唐代四大译师

3 四个译本，根据年代顺序介绍如下：1、东晋帛尸梨密多罗（公元317-322年）译《佛说灌顶拔除过罪生死得度经》，为《大灌顶神咒经》之第十二卷，此本也被称为《药师琉璃光经》或俗称的《灌顶经》。2、南北朝刘宋孝武帝大明元年（公元457年），慧简于秣陵鹿野寺译《药师琉璃光经》，已佚。3、隋炀帝大业十一年（公元615年）时，于东都洛水南上林园翻经馆，由达摩笈多（即法行）重译之《佛说药师如来本愿经》。4、唐永徽元年（公元650年），玄奘于长安大慈恩寺所译之，《药师琉璃光如来本愿功德经》。

4 义净法师：(公元635～713年)唐代译经僧。河北涿县人，一说齐州(山东历城)人，俗姓张。字文明。幼年出家，天性颖慧，遍访名德，博览群籍。年十五即仰慕法显、玄奘之西游，二十岁受具足戒。于咸亨二年(公元671年)经由广州，取道海路，经室利弗逝（今苏门答腊）至印度，一一巡礼鹫峰、鸡足山、鹿野苑、祇园精舍等佛教圣迹后，往那烂陀寺勤学十年，后又至苏门答腊游学七年。历游三十余国，返国时，携梵本经论约四百部、舍利三百粒至洛阳，武后亲至上东门外迎接，敕住佛授寺。其后参与华严经之新译，与戒律、唯识、密教等书籍之汉译工作。






之一。他与鸠摩罗什、唐玄奘、真谛一起，并称为对佛教有巨大贡献的四大译师。他从小出家，二十岁受比丘戒，后从广州沿着南海到达印度，在印度呆了二十多年。后来还去了斯里兰卡等三十多个国家，有一部《高僧传》[5]中是这样讲的。我想这应该是因为印度的很多州、省，还有很多小的部落，在当时都被称之为国家，所以有三十多个国家之说。古代时经常这样，不一定指现在的国家。

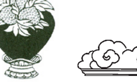
不管怎样，当时在那烂陀寺，他依止了很多上师，并翻译了一部分印度正宗的佛教。律藏中，义净法师翻译的全部是一切有部，我从前对照过藏文一切有部的戒律律本，他翻译的完全符合原文，但是在汉地弘扬得不广，四分律在汉地弘扬得就比较广。义净法师还从印度带回四百多部经函，受到当时还未称帝的武则

自圣历二年（公元 699 年）迄景云二年（公元 711 年），译出五十六部，共二三〇卷经函，其中以律部典籍居多，今所传有部毗奈耶等之诸律大多出自其手。唐中宗神龙三年（公元 707 年），于佛光寺译出《药师琉璃光七佛本愿功德经》。与鸠摩罗什、真谛、玄奘共称四大译经家。师于译述之余，亦常以律范教授后学，盛传京洛。著有《南海寄归内法传》四卷、《大唐西域求法高僧传》二卷，并首传印度拼音之法。著作中备载印度南海诸国僧人之生活、风俗、习惯等，系了解当时印度之重要资料。先天二年正月入寂，世寿七十九。建塔于洛阳龙门。

5 《宋高僧传·卷第一》中云：“咸亨二年年三十有七。方遂发足。初至番禺得同志数十人。及将登舶余皆退罢。净奋励孤行备历艰险。所至之境皆洞言音。凡遇酋长俱加礼重。鹫峰鸡足咸遂周游。鹿苑祇林并皆瞻瞩。诸有圣迹毕得追寻。经二十五年历三十余国。以天后证圣元年乙未仲夏还至河洛。”





天亲自迎接。

奉诏译：即武则天称帝后要求他翻译的。若是这样，此经的流通量应该会比较广，大家都知道，每个国家的文化都是和第一领导人的思想看齐的。

义净法师是一位具有加持力的大译师，他翻译的经论，和鸠摩罗什法师[6]的翻译相较，我个人觉得，虽然有些地方稍微难懂，但是他的翻译非常贴近梵文和藏文，准确性极高。而鸠摩罗什法师翻译的中观等，也许是梵文的版本不同，与藏文有一点出入。义净法师将一个国家佛教的意义，翻译成另一个国家的语言，是真正的菩萨化现为人的形像的非常了不起的译师。

关于他的具体事迹，我希望你们能看一看，他经过南海的海上之路去印度取经的过程非常艰辛。他出生的年代在唐玄奘之后，非常崇敬唐玄奘[7]，对玄奘取经的精神非常钦羡，因此

6 鸠摩罗什：（公元344—413年），梵语Kumarajiva，出生古代西域的龟兹国，又译鸠摩罗什婆、鸠摩罗耆婆，略作罗什，意译童寿。是东晋时后秦的一位高僧，译经家。后秦姚兴弘始十一年八月二十日，即东晋安帝义熙五年（公元409年），鸠摩罗什在长安圆寂，在逍遥园火化。

7 唐玄奘：（公元602－664年），俗名陈祎，洛川缑氏（今河南偃师）人，唐代高僧，唐朝著名的三藏法师，汉传佛教史上最伟大的译经师之一，中国佛教法相唯识宗创始人。玄奘13岁出家，629年从长安西游，历尽千辛万苦，到达印度，645年回到长安，带回经书657部，十年间与弟





自己也发心去了印度。义净法师圆寂时是79岁，从整个历史上讲，对佛教的贡献相当大。

如今我们也非常有缘，一方面，对于释迦牟尼佛两千五百多年前的殊胜经典，我们能有学习的机会；另一方面，这也是公元六七百年，距今近两千年的大译师的著作。二十一世纪的人们，通过网络的方便，如今能汇聚一堂听法，虽然现场我面前的人数不多，但是网络上云聚的人数还是比较多的。所以，你们应该以一种珍惜、难得、欢喜的心态来接受，即使我讲得不好，但我们能在有生之年遇到这部法，非常难得。

"人身难得，佛法难闻"，的的确确是这样，当你离开这个世间的时候，世间的荣华富贵等，一切都带不走。你会发现，当你生病的时候，只有身边比较亲近的几个人照顾你；而当你离开这个世间的时候，不要说身边的人，连身体都要留在人间，只有意识孤零零地离开。到那时，如果你有善法的种子，那么它能陪着你，除此之外你一无所有。

所以说这个世界是一个非常奇妙的世界，

子共译出75部1335卷，还著有《大唐西域记》十二卷，记述他西游亲身经历的110个国家及传闻的28个国家的山川、地邑、物产、习俗等。







每个人过着比较特殊的生活。如果不深入思考，会觉得人生很美好、幸福，但是你要想一想，人活在这个世间能有多少年？有些人年轻时死，有些人年老时死，不管怎样，当我们离开这个世间时会发现，佛法的功德和加持力是不可思议的。

大家应该都是有信仰的人，否则今天也不会来，我又不是在这里表演节目。所以我想：大家用休息的时间来听《药师七佛经》，肯定想得到传承的加持，通过对人生的思考，也觉得听闻佛法很有必要。

不过，即生的生活大家也不能放弃，所谓佛教并不是让大家完全舍弃现实生活。很多人理解的佛法是把世间的一切完全抛弃，其实并非如此。我们提倡"生活佛教"，佛法完全和世间相应、与生活相融，而且在相应的过程中，应该用理性的智慧来观察、取舍，这是佛教的基本观念。

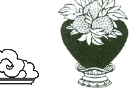
经文讲义

【如是我闻：一时，薄伽梵游化诸国，至广严城。】

我是听佛这样说的：有一天，佛陀游化诸国，到了广严城。







如是我闻：一般在经文开篇，都有“如是我闻”之句。意为阿难[8]原原本本地听到，不是道听途说，也不是听别人以讹传讹，而是真正在佛陀面前如是听到，后来用文字记录下来的，就像有些记者把在现场记录的事实如实报道一样。

一时：有两种说法。其一，佛经没有记载明确的时间概念，如果注明两千五百年前的某月某日，恐怕有部分众生会觉得时间太过久远，而与自己毫无关系。另外，不同众生对时间也有不同的感受，如智者大师到灵鹫山时，法华法会还没有散，佛陀始终在讲，他也听了很久。因此，我们觉得佛陀已经示现涅槃，转法轮已经结束，其实都没有。每个众生的时间概念不同，在佛经中也可以显示，故而总说为“一时”。

婆伽梵：指世尊。

也就是说，当时佛陀、出有坏、如来、正等觉、佛陀游化于许多国家时，到了广严城。

广严城：古印度六大城市之一，是当时印度的经济、文化中心，非常繁华。我曾经去过，现在算不上大的城市了，当时佛陀不仅在广严城讲了《药师七佛经》，《维摩诘经》等很多

8 对于三藏的结集：多闻第一的阿难结集“经藏”，持戒第一的优婆离结集“律藏”，头陀第一的大迦叶结集“论藏”。因为《药师七佛经》属于经藏，故“如是我闻”中的“我”指阿难。







经典也都是在那里开示的。

【在乐音树下，与大苾刍众八千人俱，菩萨摩诃萨三万六千。】

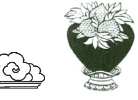
当时佛陀坐在乐音树下，周围有比丘八千人同时具足，菩萨摩诃萨有三万六千。共四万多人。

有人曾问过我：“佛陀跟前会不会有那么多人？”应该有的。有时候学院开法会，宣传得比较成功也有几万人，只不过不是佛菩萨和阿罗汉。没有宣传的法会，人也很多。我现在“不敢”开大法会，原本想在某个地方灌药师顶，然后再讲《药师七佛经》，可是在香港开度母法会时，人特别多，我想那么多人汇聚一处，万一有什么事情就不太好。因此以后不能开大法会，应该开比较低调、小型的法会，两三个人、十几个人比较舒服。所以，自度母法会以后，我就比较“畏缩”。

乐音树：微风吹动树叶、树果，可以发出美妙音声的一种树。

比丘：佛陀身边有一些声闻乘的比丘。在《大宝积经》中讲：“能破烦恼，故名比丘。”比丘都是出家人，出家人分比丘、沙弥等，像阿难尊者等等均是比丘。





菩萨有三万六千人，此处只提到个别、重要的菩萨，其他菩萨没有一一说明。世间做法也常常是这样，比如两三万人的聚会，会提到几个重要人物，其他人用“等等”表示就可以了。

【其名曰，曼殊室利菩萨、观自在菩萨、慈氏菩萨、善现菩萨、大慧菩萨、明慧菩萨、山峰菩萨、辩峰菩萨、持妙高峰菩萨、不空超越菩萨、微妙音菩萨、常思惟菩萨、执金刚菩萨，如是等诸大菩萨而为上首，及诸国王大臣、婆罗门居士、天龙八部、人非人等，无量大众恭敬围绕，而为说法。】

其名字分别是：曼殊室利菩萨、观自在菩萨、慈氏菩萨、善现菩萨、大慧菩萨、明慧菩萨、山峰菩萨、辩峰菩萨、持妙高峰菩萨、不空超越菩萨、微妙音菩萨、常思惟菩萨、执金刚菩萨。菩萨为首，比丘、比丘尼，还有国王、大臣、婆罗门、居士、天龙八部、人、非人等等，无量众生恭敬围绕，为他们说法。

我在讲法之初也说了一个偈颂[9]，这个偈颂就是指除了人以外，还有天龙、夜叉等各种各样的众生也前来谛听。

现在我们看得见的虽是小范围的少数人，

9 指“天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法。”一颂，出自《普贤行愿品》。





网上的人也可以统计，但看不见的非人无法统计，以后应该安排一些非人，专门统计天龙、饿鬼、天人等众生，这些众生应该会更多，因为他们不需要专门的场地，是无形身，哪里都可以坐。

以前上师如意宝上课的时候，现场如果有二十人，法王可能会说五十人，我们都想："为什么说五十人？"就去请问，法王说："人是二十个，非人更多"。所以我相信今天也会有，通过教证可以证明。同样，其他任何一位上师、大德，甚至是居士，如果讲的是正法、善法，都会有无量无边的众生前来听闻。学过《前行》的人都知道，除了看得见的人以外，对看不见的各种鬼神、阿修罗等，我们也要随时为他们回向，开许他们听闻，这很重要。

而在此处，当时国王、大臣、婆罗门、居士、天龙八部、人、非人等等，有这么多的众生围绕佛陀，整个场面恢弘浩大。

【初中后善，文义巧妙，纯一圆满，清净鲜白，梵行之相。】

佛陀转法轮的方式是什么呢？佛语有"初中后善，文义巧妙，纯一圆满，清净鲜白，梵行之相"








这些特点。

初中后善：佛陀的语言初善、中善、后善。世间人的语言可能最初是善的，可是后来就变成争论的因，不一定善始善终；但佛陀的语言，最初听闻、中间思维、最后修行，均为善妙。

文义巧妙：语言极具善巧，意义非常甚深，能断除众生的烦恼。

还有纯一、圆满、清净、鲜白、梵行等之特点。

在《随念三宝经》[10]，以及《大乘庄严经论》[11]中都讲过佛语的特点。尤其在《随念三宝经》中单独讲了佛、法、僧的特点，上述内容就是在讲正法时讲的。

【示教利喜，皆令具足微妙行愿，趣大菩提。】

佛陀的语言有示、教、利、喜四种特点（《大智度论》中对此也分析过[12]）。佛以这种方式宣说

10　《随念三宝经》中云："正法者，谓：善说梵行，初善、中善、后善，义妙文巧，纯一圆满，清净鲜白。"

11　《大乘庄严经论·说法品》中云："诚信喜慧因，故此法为善，具二义易受，示四德梵行。与他不共同，圆断三界惑，体性净垢白，具四梵行德。"

12　《大智度论》云："示者示人好丑善不善应行不应行。生死为丑。涅槃安隐为好。分别三乘分别六波罗蜜。如是等名示。教者教言汝舍恶行善是名教。利者未得善法味故心则退没。为说法引导令出。汝莫于因时求果。汝今虽勤苦。果报出时大得利益。令其心利故名利。喜者随其所行而赞叹之令其心喜。若乐布施者赞布施。则喜故名喜。以此四事庄







佛法，令无量无边的众生发大愿，趣向菩提。

示：指好坏、美丑、上下等定位，佛陀首先会把事物的辨别明示出来。

教：对于好与不好，好的要接受，不好的要放弃，做取舍的教诫。

利：即对我们有利的教言，应不断稳固，无利则放弃，所以对众生是有利的。

喜：最后众生得到利益时，完全欢喜。

佛陀的周围有无量众生围绕，佛陀要为他们转法轮，这是讲转法轮时佛法或者说佛语的特点。

【尔时，曼殊室利法王子菩萨摩诃萨，承佛威神从座而起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬而白佛言。】

这时，曼殊室利法王子菩萨摩诃萨，承蒙佛的威神力，从座垫上起身，袒露右肩，右膝著地，合掌恭敬地请求。

菩萨摩诃萨：意即大菩萨。通常称一地以上为菩萨，八地及其以上为大菩萨。

偏袒右肩：把披单搭在左肩，袒露右肩。一般小乘比丘也有不同，但藏传很多传承都是

严说法。”






把披单放在左肩上、露出右肩。

右膝著地：佛教中一般都是右膝著地，藏传佛教在念仪轨、受戒时大多如此；而在汉地，磕头时通常为双膝著地，也有这些不同。

文殊菩萨想请法，所以在佛陀面前这样做。

【“世尊，今有无量人天大众，为听法故皆已云集。唯佛世尊，从初发意乃至于今，所有无量尘沙数劫，诸佛刹土无不知见。】

世尊，今天有无量无边的人、天人等大众，他们来自各个地方，均来听法。唯有世尊，对于每一位佛陀从初发菩提心直到今天，所有无量无边尘数劫中的佛陀刹土，您没有一个不知道的。

文殊菩萨赞叹佛陀的智慧是全知，未来、过去、现在无一不知；所有佛刹中，每个刹土的功德庄严也无一不晓。即每一位佛陀从初发心直到今日，恒河沙数劫的时间、恒河沙数刹土的状况，您没有一个不知道的。

【愿为我等及未来世像法众生，慈悲演说诸佛名号、本愿功德、国土庄严、善巧方便差别之相，令诸闻者业障消除，乃至菩提得不退转。”】

特别希望您为我文殊菩萨等大菩萨，还有未







来像法时期的可怜众生，以慈悲心来演说佛的名号、本愿功德、国土庄严，以及在整个发愿过程中善巧方便的差别，比如发什么样的愿？遣除什么样的疾病？解除什么样的痛苦？等等。令听闻者遣除业障，直到菩提果之间不退转。

像法：指末法五百年，其实末法时期不一定指特别固定的时间，只是对未来五浊众生的一种统称。现在很多人在解释末法和像法时存在颇多争议，在此就不细致说明了。

此处讲的是，在整个场面中，文殊菩萨来到佛前请求，他并没有问药师七佛的情况，而是问在所有佛中，对未来像法众生有利的佛陀名号、功德庄严、善巧方便的差别。这时，佛在十方世界恒河沙数的所有刹土中，把七位佛陀的功德庄严演说了出来。如果是一部电影，应该也会有很甚深的意义。

【尔时，世尊赞曼殊室利菩萨言：“善哉善哉，曼殊室利。汝以大悲，愍念无量业障有情，种种疾病忧悲苦恼，得安乐故，劝请我说诸佛名号，本愿功德、国土庄严。此由如来威神之力，令发斯问。】

佛赞叹曼殊室利：善哉善哉，曼殊室利。你以大悲心，悲悯无量无边的业障众生，为有各种








疾病、痛苦、烦恼的众生而提问。你为了这些众生能得到利益，劝我说佛的名号、本愿功德、国土庄严。当然，你的发问并不是单单依靠自力，而是佛陀威神的加持力令你提问的。

所以说，问得比较好，也许不是自己的能力。有人觉得："我问得那么好！今天把法师都问住了。"也许是法师的加持力让你那么有辩才。而有些人自己也知道："今天问得很好，平时我问得也不是那么好，可能是诸佛菩萨或者上师的加持吧？"

此处佛陀也对文殊菩萨说：你问的问题很好，是为了众生遣除各种痛苦、获得快乐而问的。当然，这主要是依靠佛陀威神力的加持，而让你发问的。

【"汝今谛听，善思惟之，当为汝说。"】

这句话很重要，每个上师在讲法时都会经常强调。当时佛陀给四万眷属也这样讲：

你们好好地听，好好思维，我才为你们讲。

谛听：专注地听。按照现在的说法，对于重要的事情要做记录，有些人就经常对重点做记录。







我在香港讲法时，开始以为谁都不记录，我问：“你们谁都没记录吧？”结果大家异口同声地说：“不是啊，我们记录着啊！”然后都把本子举起来了。我说：“对，对，你们做得对。”

以前的大菩萨和阿罗汉都有不忘陀罗尼。现在我本人在开会或者听课时，当时觉得不需要记录，自己永远也不会忘，但结束了以后，就全部忘光了。如果有记录，就会比较清楚。

在此处佛陀也说：“你们要专注地听，听完以后要好好地消化、好好地思维。如此，我才可以讲。”如果你们在听的过程中，昏昏欲睡、胡思乱想、交头接耳，讲了也没有意义，你也听不进去。因此要求闻法者遣除一切过失而听闻，然后佛陀才会讲。

【曼殊室利言：“唯愿为说，我等乐闻。”】

文殊菩萨说：只要您讲，我们特别喜欢听您讲。

我们很开心，一定会好好地听，没问题！没问题！

第一位佛陀

【佛告曼殊室利：“东方去此过四殑伽河沙佛土，








有世界名曰无胜，佛号善名称吉祥王如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上丈夫、调御士[13]、天人师、佛、世尊，有无量亿众不退菩萨之所围绕，安住七宝胜妙庄严师子之座，现在说法。曼殊室利，彼佛国土清净严饰，纵广正等百千踰缮那。以赡部金而为其地，平正柔软，气如天香，无诸恶趣及女人名，亦无瓦砾沙石棘刺。宝树行列，华果滋繁，多有浴池，皆以金银真珠杂宝而为砌饰。曼殊室利，彼国菩萨，皆于七宝莲华化生。是故净信善男子善女人，皆当愿生彼佛国土。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：在座的人应该知道，从这里往东方过四恒河沙佛土，有个世界叫做“无胜”。这个刹土里有一尊佛叫“善名称吉祥王如来”。如来还有十种名号，应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上丈夫、调御士、天人师、佛、世尊。有无量众生和不退转菩萨都围绕着他，而且他安住在胜宝妙庄严的师子座上，正在转法轮。

佛陀告诉曼殊室利，这个佛刹非常清净、庄严，长、宽均有很多踰缮那（由旬），整个大地以南赡部洲的黄金制成，平正柔软，空气中弥漫着天人的妙香，这里没有恶趣、女人，也没有瓦砾、

第一课

13 藏经中此名号有两种译文，一种是无上丈夫、调御士；一种是无上士，调御丈夫，含义没有差别。《大正藏》《龙藏》《碛砂藏》中，义净翻译的《药师七佛经》和玄奘翻译的《药师经》都采用第一种译法，故此版沿用不变。而达摩笈多翻译的《药师经》中，则采用第二种译法。





砂石、荆棘树。各种珍宝树整齐排列、硕果累累。还有很多水池、浴池，也全是用金银、珍珠、杂宝而砌成的。

曼殊室利，在这个国土的七宝莲花中，有很多菩萨于此处化生。所以，有信心的善男子、善女人，应该发愿往生于这个刹土。

关于清净刹土有没有女人，众说纷纭。我以前也讲过，比如论典中讲邬金刹土以女士为主，叫邬金空行刹土；而极乐世界没有女人。但是按照《涅槃经》中所说，男女之相并非我们所认为的那样。经中说[14]："如果众生知道自己有佛性，即是大丈夫、男人，若不知道自己具有佛性，即使是男人也不叫男人，而叫女人。"还说[15]："依止善知识、听闻佛法、思维法义、真实修行的大丈夫叫男人；若无此四法，则不叫男人，叫畜生。"当然，佛经的教义，不同众生可以用不同方式来解读。

【曼殊室利，彼佛如来应正等觉，从初发心行菩萨道时，发八大愿。云何为八？】

14 《大般涅槃经》中云："若有不能知佛性者。我说是等名为女人。若能自知有佛性者。我说是人为丈夫相。"

15 又云："一善知识。二能听法。三思惟义。四如说修行。善男子。若男若女具是四法则名丈夫。善男子。若有男子无此四法则不得名为丈夫也。何以故。身虽丈夫行同畜生。"







曼殊室利，这位如来应供正等觉，从初发菩提心、行菩萨道开始，发过八个大愿。是哪八个大愿呢？

这八个大愿很实际，和我们的生活息息相关。

【第一大愿，愿我来世得无上菩提时，若有众生为诸病苦逼切其身，热病诸疟，蛊道魇魅，起尸鬼等之所恼害，若能至心称我名者，由是力故，所有病苦悉皆消灭，乃至证得无上菩提。】

此佛发的第一大愿：愿我来世得到无上菩提时，如果有众生因各种疾病缠身而感受痛苦，比如热病、疟疾病、蛊道、魇魅、起尸鬼等等，受到各种传染病以及厉鬼、饿鬼等危害时，如果能诚挚地在心里观想，口中称念我的名号，以佛号的加持力，所有疾病悉皆消除，乃至菩提果之间。

疟疾：热病中的一种，是现今世界上非常猖狂的传染病，尤其在非洲，最流行的就是疟疾和爱滋病等传染病。

蛊道：《本草纲目》中称蛊虫，因这种虫而致的病。

魇魅：这是一种鬼神和邪道而致的病。

起尸鬼：印度有，藏地曾经也有。即人死



后两三天，尸体突然站起来了，有点可怕，鬼片、僵尸片里常有。印度有很多起尸鬼的故事。

善名称吉祥王如来的名号，藏文中说念七遍。去年我去非洲的时候，就经常念这个名号。因为那边蚊子非常多，据说被蚊子咬到就非常容易得疟疾。我被咬了很多次，每次被蚊子咬的时候，我就马上念。

我们念这个佛号，一方面对现世有很大的帮助；另一方面，乃至生生世世不得这些病，就像打了疫苗一样。作为真正有信仰的人，对自己未来的保护也很重要。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生盲聋瘖痖，白癞癫狂，众病所困，若能至心称我名者，由是力故，诸根具足，众病消灭，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生是眼睛看不到的盲人、耳朵听不到的聋子、声音发不出来的喑哑（也作愚痴[16]）、白癞（麻风病）、癫狂（精神病），被这些病所困扰时，如果能够至心称念我的名号，以此加持力，不具足诸根的人会具足诸根，各种疾病也会消失，乃至菩提果

16　《大圆满前行》云：“所谓的喑哑，通常是指不具备知言解义这一人之法相的哑巴，他们也身处无暇之处。但由于意根喑哑之人愚不可及而无法领悟正法的含义，所以他们也属于无暇之处。”








之间都是如此。

现在各个城市里都有精神病院，收容非常严重的精神病人，如果我们到了那些地方，就要给他们念这个佛号。

但是有时，在得了麻风病的病人前，我们为他念一句，他会不会马上就好呢？不一定。有些已经病得很重了，我们给他念一句佛号，很难完全解决。比如原本是可治的病，但是在病入膏肓时，也有回天无力的情况。所以，有些众生不一定会好，而有些众生，只要对症下药就会好，我们不能一概而论。

“我刚才已经念了七遍，怎么对精神病还没效果，《药师七佛经》里不是说念七遍就可以吗？不要说七遍，我念了三七二十一遍，但是他发疯越来越厉害了。是不是佛没有加持力？”不能这样说。对于很严重的病人，医生也束手无策的情况也比比皆是。

比如研究肝病、肺病等很多专家，一辈子发明了很多药，但是遇到得了不治之症的人时，再好的药、再好的技术也没法治好，但却不能因此就否定医生和药物的力量。

有些人全是用邪见看待佛教，而不是从正







反两面去分析，这不合理，因为世间中的很多事情也需要从两方面去判断。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生为贪嗔痴之所缠逼，造无间罪及诸恶行，诽谤正法，不修众善，当堕地狱受诸苦痛，若能至心称我名者，由是力故，令无间罪及诸业障悉皆消灭，无有众生堕恶趣者，常受人天殊胜安乐，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生，被贪心、嗔心、痴心所缠缚，造五无间罪，或造杀盗淫妄等很多恶行，诽谤正法、不修善法，会堕入地狱感受无量的痛苦。如果他们能诚心念我的名号，以此加持力，造五无间罪、谤法罪等的障碍都能消除，而且不会堕入恶趣，会一直享受天人之乐，乃至菩提果之间。

往生极乐世界的两大障碍——谤法罪和五无间罪。但即使是造了这些罪的人，如果经常念《药师七佛经》，祈祷这位佛陀，也有往生的机会。

还有贪嗔痴非常严重的人，比如有人说："其他我还好，但是贪心太严重了，一千个佛来到我面前也没办法制止我的贪欲。"有人说："不行，我的嗔恨心太重了。"还有人说："我



睡觉太严重了，一天一定要睡十个小时，不然就起不来，这是我的原则，一定要早睡晚起，任何人也不能干涉我！”贪嗔痴严重的人，要依靠这位佛的名号来加持。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生少乏衣食，璎珞卧具，财货珍宝，香华伎乐，若能至心称我名者，由是力故，所乏资生皆得充足，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生缺乏衣食、璎珞、卧具、财物、珍宝、香花、乐器等。这些人如果祈祷我的名号，以此加持力，所有缺乏的资具都会具足，乃至菩提果之间。

虽然有些人到商店里，有很多东西都想买，但是捉襟见肘，无力购买，特别苦恼。而这些贫穷、可怜的人，如果能至诚祈祷佛的名号，依靠佛的加持力，将来乃至生生世世再也不会变成穷人。

确实，有些人这辈子贫穷，下辈子也贫穷；有些是上半生贫穷，下半生也贫穷。不管怎么努力，别人怎么帮，自己没有福报就没有办法，一做生意就亏钱，出门连钱包也丢了，“人家都赚钱，就我没办法赚钱”，最后自己也失去信心。其实有时除了勤作以外，还有一种无形







的资粮和佛的加持威力，这也是不可缺少的。

【第五大愿，愿我来世得菩提时，若有众生或被枷锁系缚其身，及以鞭挞，受诸苦恼，若能至心称我名者，由是力故，所有苦恼皆得解脱，乃至菩提。】

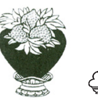
这些都是佛所发的愿，大家应该明白。

第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被绑架或关在牢狱之中，无有自由，还被鞭子及各种兵器抽打，感受各种痛苦时，如果能至心称念我的名号，以此加持力，所有苦恼悉皆解脱，乃至菩提果之间。

所以，如果我们看到一些关在监狱里、没有自由的人，应该念此佛号。比如我到监狱里演讲，就经常以唱歌的方式来给大家念佛的名号。因为有些监狱规定不能讲佛教，我就会说："我给大家唱一首歌，我的声音虽然不太好听，但这是一首很古老的印度歌，其中有很甚深的意义，希望你们安静下来，仔细聆听。"然后我就用藏文唱佛陀的名号。

【第六大愿，愿我来世得菩提时，若有众生于险难处，为诸恶兽、熊罴狮子、虎豹豺狼、蚖蛇蝮蝎之所侵恼，欲断其命，发声大叫，受此苦时，若能至心称我名者，由是力故，所有恐怖皆得解脱，诸恶兽等



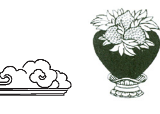




悉起慈心，常得安乐，乃至菩提。】

第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生在外出时，行路途中非常危险，而且有很多猛兽，比如被熊、狮子、虎豹、豺狼、蚖蛇（眼镜蛇、七步蛇等）、蝮蝎（毒蝎、毒虫）所侵扰，并且即将断送性命，发出极大的尖叫声。感受如此的痛苦时，如果能至心称念我的名号，以此加持力，所有恐怖都会得到解脱，所有恶兽也会生起慈悲心，常常获得安乐，乃至菩提果之间。

熊罴分人熊、狗熊、黑熊、岳熊等，熊的种类有很多。现在很多地方，包括藏地，有很多人都被熊吃了。以前我放牛的时候，熊也时常出没。但古人有一种说法是，如果人熊要追你的时候，不能往上跑，若往上跑，它头顶上虽然有很多毛，但一抬头还是能看到，会追上你马上吃掉；往下跑时，因为它头上的毛盖住了自己的眼睛，就会迷路。所以，我每次在很远的地方看到人熊时，就会思量怎么跑。

这个大愿所讲的是，如果我们到了危险的地方，如路遇塌方、进退两难，晚上不得不留宿在山野之间，又听说有很多可怕的猛兽出没时，就要念这个佛的名号，这很重要。人生无常，很可能会遇到各种危险，感受极大的恐慌。




所以，《药师七佛经》真的是对国家、民族、群体都非常重要的经典。

记得某一年结夏安居时，上师如意宝派很多堪布到各地寺院。原本以前安居时没有念《药师七佛经》的传统，但当时法王要求各个寺院的僧众在安居期间念这部经。我也去了马尔康等好几个地方，与当地僧众一起念《药师七佛经》。念经的时候，寺院的人都不来，当时我很年轻，比较冲动，就批评他们："怎么周边的人都不来听？《药师七佛经》那么好！"有一个老喇嘛说："要不要安居结束的那一天传个法啊？现在他们要干农活，没有时间来，希望堪布不要生气。"等到我第二年再去的时候，喇嘛说："今年堪布成熟多了！"

我很受打击。可能因为我当时年轻、冲动，只是想：《药师七佛经》那么好，僧众本来也不多，僧众在寺院念经时，附近的人都不来听，觉得好可惜，所以才批评的。第二年说我成熟多了，我就想：是什么方面成熟了呢？去年我常要求他们来听《药师七佛经》，他们不来，有时候我显得不高兴，可能是这个原因吧，否则，讲经说法方面，我还是会讲一点，也没有那么差吧。








【第七大愿，愿我来世得菩提时，若有众生斗诤言讼，因生忧恼，若能至心称我名者，由是力故，斗讼解散，慈心相向，乃至菩提。】

第七大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生因诤斗、诉讼而忧恼、痛苦，如果能至心称我的名号，以此加持力，诤斗、诉讼全部都可以化解，众生相互间生起慈悲心，乃至菩提果之间。

世间中常常发生诤斗，身体、语言都在诤斗、吵闹，有时候在电话里面吵，摔电话等等；有时候心里不满，看不惯对方，很长时间都吃不下饭，身口意都在诤斗。还有诤斗得非常严重的，已经闹到法庭里，要通过打官司来解决。

其实众生很可怜，本应是最亲的关系——家人、朋友、兄弟、姐妹，却经常发生很多分歧，都在诤斗。包括学习很多年的大乘佛教徒，本来应该是非常好的，但是内心或行为中也经常与人产生不和。看都不想看，听也不想听到对方的声音，这种现象多如牛毛。这些都属于身口意的诤斗，依靠这些诤斗会给我们带来痛苦，没有什么意义。

因此，发生这类事情时，我们应该念诵这尊佛的名号，依靠佛的加持力，令双方自然而







然生起菩提心，这样才会很好地化解。

【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有众生入于江海，遭大恶风吹其船舫，无有洲渚而作归依，极生忧怖，若能至心称我名者，由是力故，皆得随心至安隐处，受诸快乐，乃至菩提。】

最后一愿，第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生在过江、海之时，遭遇风吹，船只翻覆，也没有海岛作为依靠处，产生恐怖时，如果能至心称念我的名号，依靠我的加持力和发愿力，能随心所欲地到达安隐处，受诸快乐，乃至菩提果之间。

就像去年六月份，重庆442人遭遇了龙卷风。坐飞机也是如此，虽然此处没有这样说。所以，不论坐车、坐飞机、坐船，在遇到各种风浪，感受种种不安时，应该祈祷佛陀，依靠他的加持力，所有的恐怖都会息灭。

曾有些人去旅游，期间遇到大风大浪，船漂得很厉害，很多人都在哭："在这无边无际的大海里，我今天肯定会葬身于此吧？"后来到岸的时候，吓得都走不下来，一直害怕地哭着。坐飞机遇到很厉害的气流时，很多人也都很紧张，等到飞机落地时，所有人都松一口气，



而佛教徒就会合掌说："喇嘛钦！"

【曼殊室利，是谓彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发八种微妙大愿。又彼世尊从初发心，常以定力成就众生，供养诸佛，严净佛土，菩萨眷属悉皆圆满。此之福德不可思议，一切声闻及诸独觉，纵经多劫说不能尽，唯除如来补处菩萨。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀应正等觉，在行菩萨道时，发了这样的八个微妙大愿。这位佛从发菩提心开始，一直都以非常坚定的禅定力成就众生（藏文中是"成熟众生"，也可以说"利益众生"）、供养诸佛，清净其刹土，菩萨眷属悉皆圆满。这个如来的眷属不可思议，福德也不可思议。一切声闻、缘觉，于很多劫中说其功德都说不尽。除了如来与如来的补处，可以说出他功德之万一，无人能说出其圆满的功德。

【曼殊室利，若有净信男子女人，若王大臣长者居士，心希福德，断诸烦恼，称彼佛名，读斯经典，于彼如来至心尊重，恭敬供养，所有一切罪恶业障及诸病苦，悉皆消灭。】

佛陀告诉曼殊室利，如果有清净信心的善男子、善女人、国王、大臣、长者、居士，心中想获得福德、断除烦恼，如果能至诚地念诵这位佛



的名号，读诵有关他发愿的这个经典，还要对如来以至诚的信心、恭敬心来做供养，那么一切的罪障、业障、痛苦全部都可以消灭。

我们今天在座的各位一定要有信心。我刚才也讲了，如果没有信心，听《药师七佛经》不一定会有很多收获。但是有信心的话，《药师七佛经》对整个国家及个人，都会有消灾延寿等各种利益。

我希望以后在每个家庭里，至少都要放一本《药师七佛经》的法本，用世间话来讲，可以令家人“辟邪”“招财”，有很多方面的利益。藏地每家都有一部最珍贵的经函，会一代一代地传下去，比其他的传家宝都更重视。所以，我们给大家提供法本后，也希望大家珍惜。我个人来讲，这些法宝多年来一直都伴随着自己。

依靠佛的功德和加持力，可以遣除所有的障碍和病苦。

【诸有愿求无不随意，得不退转，乃至菩提。】

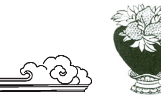
每个众生有什么样的希求、愿望，都会按照自己的想法如愿以偿，一直不退转，乃至菩提果之间。

所以成佛、成就、修行不是一两天的事，





大家要长期地去积累，这样一方面我们的心灵会慢慢地得以净化，另一方面，周围也会营造出一个更美好、更幸福的环境。




第二课

课前开示

今天是《药师七佛经》的第二堂课。讲课之前，跟各位说三件事情：

一、如果大家时间允许，每次上课，最好从七点半的念诵开始，课前的念诵内容，网上有藏、汉对照的PPT，不到半小时的念诵，全部跟下来是最好的。这次有这么多人听课，每个人最好能善始善终地念完《七支供》《八圣吉祥颂》《大自在祈祷文》《释尊仪轨》《上师瑜伽》，这些仪轨每一个都非常有加持。

八点正式讲课，每天有一刻钟的时间念《药师七佛经》的藏文传承，然后传讲。根据上一次的传讲时间看，基本在九点半会结束。我一般会讲一个小时的经，加上传承和课前讲话的时间，可能需要一个半小时。这也不算很长，一天讲经说法五个小时、八个小时的法师也有。如果时间太长了，大家容易生厌烦心，这样恐怕不太合理。

后面还有《普贤行愿品》的回向，最多就七八分钟的时间，听说昨天"第一视频"的很多人都没有念，希望学院的工作人员注意一下。







汉地的人也许对藏语的发音不太习惯，但《普贤行愿品》的完整念诵很重要，这么多人共同回向，这也许是你们一辈子当中都难得参加的大法会。一般现场的法会，可能最多有几千人，但现在因为互联网的便利，因为共同的信愿，全国各地的人都可以共同参与进来，这是大家的福报和机会。这是我想说的第一点。

二、这次开《药师七佛经》的法会，虽然不是所有人都聚在一起，但是我们的心可以说是聚在一起的。这次法会，与会人员非常多，大多数是虔诚的佛教徒，也有部分人刚入佛门。我前段时间说过，对父母、亲朋等跟自己有缘的人，用各种方便方法，哪怕让他们听到这七位佛的名号，这也许是你对他们最大的报恩。后来我得知每个人采取了很多方便方法让他们听闻，具体详情我就不一一例举了，总之很不错。只要让大家听到佛的名号，我就很高兴。

但我在此要提出一些希望。上个世纪的七八十年代，很多人把佛教当做迷信，但现在当迷信的人很少，现在大多数佛教团队的综合水平很高，各个大学的教授、科学家、文学家，政界、商界、宗教界，都非常尊重佛教的教义，而且很多人在修学的过程中也都得到了不同的



利益。

虽然现在把佛教看作迷信的人比较少，但是很多人的信仰仅停留在超度亡人时念念佛，遇到困难时念念佛，生病时念念佛，或者是发财、升官的时候去寺院里烧香拜佛……这种层面的人比较多。

所以我希望大家系统地学习佛教。现在很多年轻人通过网络和各种方便方法深入地学习佛法，如果能学习五六年、十来年是最好的，实在没有那么多时间，至少也要听几部论典，比如藏传佛教的“五部大论”、《前行》等等，这样的法听完了以后，也许你对佛教的看法会有所改变，会颠覆你原来对佛教的认识，真正明白佛教并不是影视剧中演的那样，只有走投无路的人，才会到寺院里出家当和尚。其实佛教是我们每一个人都应该具有的信仰，有了正确的信仰，会对你的今生、来世都有助益。

三、听闻佛法非常难得。在《佛说德护长者经》中讲[17]：“百千万亿劫中，听闻佛法亦难得，更何况对此生起信心，更是难上加难。”也就是说我们在千百万亿劫中，能够听到一尊

17 《佛说德护长者经》中云：“无量百千万亿劫，佛名难闻况得见，汝能于佛生胜信，如是信心实难得。”





佛的名号都非常难得；更何况真正去信仰佛教、闻思修行、利益众生，所以大家有一种难得之心非常好。

从总体来看，很多佛教徒都很好，有些虽然不是佛教徒，但是我也非常支持你的观点——暂时不一定要不假思索地皈依佛门，以一种观望或考察的态度也很好。我们对非佛教徒非常尊重，对其他宗教也很赞叹，而且我并没有说唯有佛教才是世界上最好的，只不过佛教给相当多的众生带来的利益的确是无穷无尽的。

因此我在课前先跟大家讲：一是除去今天还有四堂课，大家一定要珍惜；二是系统的闻思修行非常重要；我想说的第三点是，听闻佛法非常难得，不管你是否有信仰，单是耳边听到佛号也非常有意义。

在此我特别强调的就是传承的重要性，以后汉传佛教也要对传承重视起来。有没有传承，从加持力的角度完全不同。有时候虽然学了某些佛经和论典，但是得不到感应，主要原因是什么呢？就是因为没有传承。关于传承的重要性，本来我有很多话要说，但今天由于时间关系就不多说了。







我用藏语来念传承，今天念的内容要比上一节课多，我们今天要讲三位佛的发愿。

（传承念诵）

下面我们讲《药师七佛经》。前面已经介绍了第一位佛陀发的八种愿，今天紧接着讲其他几位佛。其实学院念诵的《药师七佛经》，我原来也整理过，每一位佛的手印都不同，身色也分白、黄、红等各种颜色，有药师七佛的唐卡。每一位佛的名号比较长，以后我们祈祷的时候，前面可以加“南无”，当然，如果有时间的话，前面加上“顶礼、供养、皈依出有坏如来正等觉”，这样更好；如果没有那么多时间，就念南无某某佛也可以。比如我们遇到了什么事情，需要念某位佛的名号时，就可以这样念诵。

第二位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过五殑伽河沙佛土，有世界名曰妙宝，佛号宝月智严光音自在王如来应正等觉，有无量亿菩萨围绕，现在说法，皆演大乘微妙深义。】

佛陀告诉曼殊室利：从这里往东方越过五个恒河沙数佛刹，有一个世界叫做“妙宝”。这里的佛叫做“宝月智严光音自在王如来”，有无量




眷属围绕，现在正在说法，而且所讲之法都是大乘佛法。

宝月智严光音自在王如来，藏文中是“宝月莲智严光音自在王如来”，多了个“莲”字。这样称呼名字有点长，就像外国人的名字有时也可以缩写一样，我再提到时先简称“宝月如来”。

也有人说我的名字很长——索朗达吉，有些学校的著名教授也常常叫不出我的名字。名字太长了不好记，阿弥陀佛就好记，释迦牟尼佛也好记，东方的这几位如来，每位的名号都比较长，但是称诵时不要简略。

【曼殊室利，彼佛如来从初发心行菩萨道时，发八大愿。云何为八？】

佛陀告诉文殊室利：宝月如来从初发菩提心时，与前面的如来一样，发了八个大愿。哪八个大愿呢？

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生为营农业及商贾事，令心扰乱，废修菩提殊胜善法，于生死中不能出离，各各备受无边苦恼，若能至心称我名者，由是力故，衣服饮食资生之具，金银珍宝，随愿充足，所有善根皆得增长，亦不舍离菩提之心，诸恶道苦咸








蒙解脱，乃至菩提。】

第一个大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生为务农经商等许多繁杂琐事所扰，心很散乱，废置修菩提等善法，在生死轮回中不能出离，而且感受无边无际的痛苦。倘若这些人能真诚地忆念、称诵我的名号，那么以这个加持力，所有的衣食资具、金银财宝都能随心所欲地具足，而且他们所有的善根都会增长，不离菩提之心，从一切恶道中获得解脱，直至菩提果之间。

所以，若能结上这样的善缘，不仅仅今生对我们有很大的好处，更重要的是，乃至生生世世中都具足顺缘。

大家也知道，佛教并不主张学佛以后就不问世事。佛陀发愿时，也是愿所有的农民和商人都能过上好生活，而且愿他们具足各种资具。

比如农民最担心的就是庄稼颗粒无收，年年都非常重视。我们也常讲“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，哪怕是一粒米也来之不易，是他们用汗水得到的。可以这么讲，佛教的究竟观点是，发愿让所有的农民都真实得到幸福、快乐和富足。我们心里如此发愿，行动中也要真正实行。所以汉传佛教中，很多禅宗的道场里，历来都是出家人自己种田，过隐居的生活，这




和佛教的观点不相违。商业上，出家人为了僧众谋求一些利润，这也是允许的。发菩提心做对众生有利的事，都是允许的。

很多人认为佛教的观点与生活毫不相关，其实并非如此，佛教的发愿与我们的生活息息相关，只是佛教要求大家不要过分贪执，否则会适得其反。有人说“四十岁之前是用命来赚钱，四十岁以后是用钱来买命”，为了赚钱把身体搞垮了，最后只能想办法买各式各样昂贵的养生品来保命。

但是人做什么事情都要掌握分寸，钱也需要赚，不能稍微学一点佛，暂时生起了一点出离心，就马上把手上的生意全部放弃。有些佛教徒内心还没有成熟，看到寺院的出家人或个别修行人很清净，就也要出家。但是我们应该长远地考虑，如果你全部舍弃，再想捡回来就难了。

现在藏地也有些牧民，把牦牛都扔到屠宰场里杀了，当时赚了几万元，然后跑到城市里，可是自己文化程度不高，到城市里也赚不到钱，所以也很苦恼。也有些农民不好好种地，把地卖了跑到城市里，其实城市里也不都是好的，人有不同的缘分。因此，该当农民就好好当农




民，其实农民的生活很舒服，没有城市里那么大的压力，牧民的生活也很好，商人也有自己的回报，这些与佛教都不相违。

我经常看到其他宗教的商人，他们对自己的修行很重视。比如我有一些伊斯兰教的朋友，他们早上五点准时起来念祷告，但是也有一些人做生意很成功，做事情也很有能力。当然，如果佛教徒有特别强的出离心，我不会制止，但很多人刚学佛就抛弃一切，最后一无所有，这样以后还是比较困难的。这以上是讲佛教如何对待农业和商业。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，于十方界所有众生，若为寒热饥渴逼身，受大苦恼，若能至心称我名者，由是力故，先世罪业悉皆消灭，舍诸苦恼，受人天乐，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，于十方所有的众生，倘若被寒冷、酷热、饥饿、干渴逼迫身体，感受极大的痛苦，如果心中忆念或者口中称诵我的名号，以此加持力，以前所造的令自己饥寒交迫的罪业都可以消除。而且很多苦恼，乃至菩提果之间都不会感受，一直享受人天之乐。

大家都知道，现在世间上的有些人，不论





冬夏，居住的条件都不尽人意。冬天没有条件烧煤，电暖也没法用，没有钱交电费，很寒冷；夏天酷热难耐时，也没有条件用空调。像非洲难民、叙利亚难民，多少人干渴而死，多少人饥饿而死。

对这些众生，佛陀非常关心。世界上哪里有痛苦，哪里有灾难，哪里有衣食不足的人，我们心里就应该发愿利益他们，因为佛陀就是这样发愿的。

你看每一位佛陀的发愿，成佛以后都不是自己要穿漂亮的衣服，自己要吃美味的食物。作为大乘佛教徒，我们发愿时要尽量向佛陀学习，他们为各类众生怎么做的，我们佛教徒也应该为不同的众生如是去做。如果我们看到农民很可怜、看到商人很可怜，看到没有衣服穿、没有饭吃，以及被各种气候、疾病所迫的人时，我们都要去帮助他们，这就是佛教的精神，第二大愿佛陀就是如是发愿的。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，于十方界若有女人，贪淫烦恼常覆其心，相续有娠，深可厌恶，临当产时，受大苦恼，闻[18]我名字暂经其耳，或复称念，

18 【宫】【宋】【碛】【元】【明】【龙】为“闻”；【大】为“若”。此版参考藏经的缩写是，【宫】宫内省图书寮（旧宋本）；【宋】南宋

由是力故，众苦皆除，舍此身已常为男子，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有女人因强烈的贪心烦恼覆于自心，身体有孕，特别厌恶，生产时感受非常大的痛苦。这时如果闻到我的名号，暂时听到，或者直接忆念，通过我的加持力，能遣除这些痛苦。如果愿意，将来生生世世都能转生为男子，乃至菩提果之间。

有孕常被说成有喜，但究竟是喜还是苦不好说，因为身体有孕会特别痛苦。有些人觉得女身与男身相比特别可怜，尤其在临产时，无论是什么样的女性都要经受很大的痛苦，要做手术等，《前行》中说：“母子二人中阴迈半步。”现在顺利生产的人好像也非常少。

女性确实有许多不共的痛苦，《大爱道比丘尼经》中讲了女身的八十四态，这是女性独具的与男性不同的地方，所以佛陀特别发愿，通过念诵他的名号，可以遣除怀孕女人的痛苦。

世间中也常有生孩子的过程中死去的情况。那天有个人给我打电话，说他的一个亲戚，已经痛苦了两三天，一直没法生下孩子，求生不得，求死不能，后来好不容易生出来了。真

思溪藏；【元】元大普宁寺藏；【明】明方册藏；【龙】乾隆藏；【资】资福藏；【碛】碛砂藏；【大】大正藏。





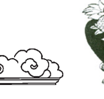


的感觉世间中每个众生都有各自不同的业力，很多产妇都发愿下辈子再也不做女人，太痛苦了。所以佛陀就做了如是发愿。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生或与父母、兄弟姊妹、妻子眷属及诸亲友，行险难处，为贼所侵，受诸苦恼，暂闻我名，或复称念，由是力故，解脱众难，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生的父母、兄弟、姊妹、妻子、眷属、亲友等，去艰难危险的地方，被盗贼所害，感受各种痛苦时，同样，无论是暂时听闻，还是念诵、忆念我的名号，以此加持力能脱离险难，乃至菩提果之间。

现在自己或亲朋好友遇上盗贼的情况比比皆是。盗贼遍布各处，在街上、火车上，动辄就手机丢了、钱包丢了。有些盗贼的技术非常高明，稍微碰你一下，你一转身，身上的钱包就没了。有人说，只是丢钱倒是小事，但是银行卡和身份证也全部丢了，就开始哭，“佛保佑，佛保佑”，但是已经丢掉的，佛保佑也有点困难。若丢了身份证、丢了钱，给上师们打电话也没有必要。要么报警，要么祈祷宝月如来，可能好一点。



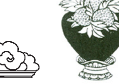

现在盗贼的方法越来越多，尤其在网络时代，大家一定要注意，有些是以消防队的名义来骗钱，有些是以公安的身份来骗钱，更重要的是，有些是在佛教徒面前，以佛教的名义来骗钱。“我今天要在某处放生，放很多牦牛，我可以给你发些照片，你把钱打过来，这里好多众生都被杀了”，有些说“我们这里开金刚萨埵法会了，要供灯、供水”，有些说“我要供养上师，上师生病了”等等，骗钱的方式多种多样。有些佛教徒马上就轻信了，但是把钱打过去之后就再也找不到人了，才发现已经受骗。

也有一些学生给我打电话，我说“你到我面前来，我再给”。因为我以前也上当过很多次，有的人在电话里骗我说自己是学生，老师又让交钱；有的说要放生，他们那儿有很多特别可怜的众生……刚开始信以为真，后来才知道都是假的。

所以说我们一方面要祈祷宝月如来，但另一方面我们自身也应该有一种防范意识。对于以藏传佛教大德的名义来做经旗、做转经轮、请念珠等五花八门的情况，尤其网络上大多都是假的。








大家一定要注意，不要轻信那些来源不可靠的消息，只有你确认是真实的以后，才可以打钱，希望佛教徒和非佛教徒都要有这个意识。否则，现在的时代非常特殊，大家从新闻上也能看得出来，很多社会问题都比较复杂。因此，除了要祈祷，自己也要有一点智慧。

【第五大愿，愿我来世得菩提时，若有众生行于暗夜，作诸事业，被恶鬼神之所恼乱，极生忧苦，暂闻我名，或复称念，由是力故，从暗遇明，诸恶鬼神起慈悲意，乃至菩提。】

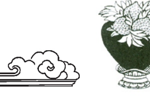
第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生行于暗处或做一些事业，被恶魔、鬼神恼乱，生起极大的忧苦。若听到我的名号，并称念、观想我。以此加持力，从黑暗处得到光明，让缠附自己的恶鬼、龙神等产生慈悲心，乃至菩提果之间。

有些上晚班的人，不敢走夜路。佛教和其他一些宗教里的说法类似——鬼神都在夜间出没。民间也有“某人像鬼一样，晚上到处跑”的说法。《长阿含经》里也说[19]：“皆有鬼神，无有空者。”恶鬼、厉鬼等鬼神无处不在，他们大多会在暗夜对众生加以侵害，这时我们可

19 《长阿含经》中云：“佛告比丘。一切人民所居舍宅。皆有鬼神。无有空者。一切街巷四衢道中。屠儿市肆及丘冢间。皆有鬼神。无有空者。”








以通过念佛的名号来解决。

再加上现在因各种原因，有些人会被鬼神附身，而且被缠附很多年。有人说："它在不断地说话。"有些是自己的分别念假立的，也有些是真实的。这时，我们可以念佛的名号，我经常让这些人念观音心咒和宝月如来的名号，这样一来，鬼神和附体等也会慢慢生起慈悲心而离开，即使没有离开也不会害你，不会控制你的行住坐卧等。

【第六大愿，愿我来世得菩提时，若有众生行鄙恶事，不信三宝，智慧鲜少，不修善法，根力觉道、念定总持，皆不修习，若能至心称我名者，由是力故，智慧渐增，三十七品悉皆修学，深信三宝，乃至菩提。】

第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生行持特别卑鄙之事，不信仰三宝，智慧也极其鲜少，不修善法，五根、五力、七觉支、八圣道、正念、禅定、总持都不好好地修持。对于这些人，可以通过称念我的名号，令智慧逐渐增长，修学三十七道品，慢慢会深信三宝，乃至菩提果之间也不会退转。

修行不好的人，干坏事时特别有智慧，也不打瞌睡；而一说善法和修行就困了，就身体







不好，智慧也不够，这时可以通过念佛的名号来改善这种情况。

【第七大愿，愿我来世得菩提时，若有众生意乐鄙劣，于二乘道修行而住，弃背无上胜妙菩提，若能至心称我名者，舍二乘见，于无上觉得不退转，乃至菩提。】

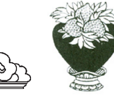
第七大愿：愿我来世得菩提时，倘若有众生喜欢低劣的小乘，即以声闻、缘觉乘为主，而背离大乘菩提心。如果他们能够至诚念我的名号，舍弃二乘的见解，在无上觉道之间，乃至菩提果一直不退转。

有些人发的是自私自利的小乘心，对大乘法门一直生不起信心。也有极个别的人对大乘法、对藏传佛教、对整个无上菩提的妙道不予承认，乃至排斥，我们直接让他接受，他不一定听，但是依靠这位佛陀的愿力，让他逐渐接受就非常容易。

【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有众生见劫将尽，火欲起时，生大忧怖，苦恼悲泣，由彼前身恶业力故，受斯众苦，无所归依，若能至心称我名者，所有忧苦，悉皆消灭，受清凉乐，从此命终，于我佛土莲华化生，常修善法，乃至菩提。】








第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生见到末劫火，产生极大的恐怖，这些众生因为业力的缘故，非常痛苦，没有依处。这时，如果听到我的名号、念诵我的名号，所有忧苦都可以消除，感受清凉的快乐。而且命终后，这些众生也可以转生在我的刹土中，从莲花中化生，修持善法，乃至菩提果之间不会退转。

此处的“火”指末劫火。这个地球，或者说这个世界，会经历成住坏空的过程，在最后“空”的时候，就会有火、水、风的灾难。按照世间的说法，也说地球在最后毁灭的时候，火势会非常凶猛而烧尽无余。

今年一月份，英国科学家霍金说两百年内就会经历世界末日。什么原因呢？因为人类的基因中有太多的自私和欲望，以此缘故地球会毁灭。但是我不太相信，虽然他是著名的科学家，但说两百年内地球毁灭应该有点牵强吧。如果是佛教徒说的，很多人都会批判；但是因为人们信仰科学，所以科学家说的话，暂时没有人辩驳，不过我很想跟他辩论，他应该不会见我吧！这种说法不太合理。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发八种微妙大愿。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：这位如来在行菩萨道时，如是发了八个大愿。

我们知道，每一位佛陀所发的愿，都是利益众生的，这一点佛教徒都会有不同的感受，没有哪一位佛陀发愿“我过得很快乐”“我很有钱”。

昨天我讲的义净译师，他到印度那烂陀寺求法回来时，为所有众生、为整个民族，带了很多法宝。而世间的很多普通人，留学回来的目的是什么呢？“我回来买个好房子”“我回来赚大钱”。赚大钱干嘛呢？最多是自己享受或者给亲朋好友，心态上有一定的差别。

我在学校问了很多留学生，按照他们的水平，他们回国会赚很多钱。尤其是在西方国家的一些高校读书、在一些高端公司上班的人，他们很想回来，因为回来以后赚的钱多。我问他们赚那么多钱做什么？很多人都说要买别墅，然后自己如何享受。

当然，对于在家人，想要一个舒适的生活，这也无可厚非，我们也不反对，但是，身边还

有那么多众生，作为大乘佛教徒也应该为他们着想。不然，现在其他宗教融入社会的时候，实际行动中做的是什么事情？佛教的精神，其实是超越他们的，佛陀在每一个愿里都是要利益不同的众生。但是我们大乘佛教徒，在行为上又做了什么？有些可能是能力有限，有些是没有改变过从前的习惯和传统，所以在这些方面我们要注意。

否则，其他的宗教与世界人民都特别相应，因为他们切切实实为社会做了一些事情。而我们佛教徒，每一个人都在山谷里，或者每一个人只管自己读经，一说到帮助社会，大家都推三阻四、畏畏缩缩地不敢站出来；一说到自己的事情，就据理力争、口不择言，这不是大乘佛教的真正思想。

【又彼如来所居佛土，广博严净，地平如掌，天妙香树而为行列，天华遍覆，天乐常鸣，天妙铃铎随处悬布。天宝庄严师子之座，天宝砌饰诸妙浴池。其地柔软，无诸瓦砾，亦无女人及诸烦恼，皆是不退诸菩萨众，莲华化生。若起念时，饮食衣服及诸资具，随意现前，是故名为妙宝世界。】

这位如来所居住的地方和其他如来相似：广大清净、地平如掌，天人的妙树排列整齐，天人






的种种鲜花也是遍地开放。大乘佛教的各种妙音时常响彻耳畔，可随己意开启或关闭。铃铎等随处悬挂，发出的声音极其动听。宝座以师子庄严，还有很多天人的宝石所装饰砌成的浴池。大地极其柔软，没有瓦砾、女人以及烦恼，全是不退转菩萨，在莲花中化生。

如果起念,所有饮食都会自然具足,不需要时，会全部消失，叫妙宝世界的原因就是这样。这是他的刹土与其他佛国刹土的不同之处。

当然，这里的很多殊胜之处和极乐世界比较相像，极乐世界的菩萨也都是为了利益无量无边的众生，并非是在一个高档设施的环境里天天享受。只不过这个世界变成了我们现在人类所想象的非常美妙的世界，而且这种世界，也需要众生的福报与佛的愿力结合起来，才可以显现。世间上任何比较高档的环境，其实也是我们人间的众生，即生和以前所造的善业果报现前。

【曼殊室利，若有净信男子女人，国王王子、大臣辅相、中宫婇女，昼夜六时，殷重至心，恭敬供养彼佛世尊，及称名号，并造形像，香花音乐，烧香末香涂香，而为奉献，清净严洁。于七日中持八戒斋，于诸众生起慈悲意，愿生彼土。彼佛世尊，及诸菩萨，



护念是人，一切罪业悉皆消灭，无上菩提得不退转，于贪恚痴渐得微薄，无诸病苦增益寿命，随有希求悉皆如意，斗诤怨家咸生欢喜。舍此身已，往彼刹土莲华化生，当生之时，念定总持悉皆明了。曼殊室利，如是当知彼佛名号无量功德，若得闻者，所愿皆成。】

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信的善男子、善女人、国王、王子、大臣、辅相、中宫婇女，昼夜六时，殷切珍重地恭敬供养这位如来，并且称念他的名号，建造佛像。用香、花、音乐，烧香、末香、涂香来进行供奉，清净庄严。七日中受八关斋戒，对众生修大悲心，发愿往生彼佛刹土。

佛陀与菩萨就会加持、垂念这个人，一切罪业都会消除，无上菩提之间不会退转。所有的贪嗔痴逐渐微弱，无有疾病、寿命增长，他所希求的一切愿望随时都能实现。一切斗诤的冤家都慢慢对其心生欢喜。离开这个身体时，会化生到这个刹土或者其他刹土的莲花中。当他往生于这个世界时，自然通达正念、禅定、总持。佛陀告诉文殊室利，这位佛的名号的确有无量无边的功德，我们作为闻者是非常有福报的。

具足信心很重要，如果没有信心，对这些都不一定相信。比如我要听中医的课，也要对它有信心；如果我对中医一点信心都没有，甚



至还特别反感，那么无论专家怎么讲，我也不一定能接受。世间中的其他知识也是如此。

我去学校的时候听过很多学科的课程，有些是人文、人类学的知识，有些是科技、生物学的知识。我发觉：如果我有这方面的兴趣，就觉得特别好；我对这方面没有兴趣时，就会产生“会不会这样？是不是这样？”等各种怀疑。其实我们接受世间任何一种知识时，兴趣和信心都很重要。因此，如果我们对这些佛陀有信心，他给你带来的加持和功德更是无量无边的。

第三位佛陀

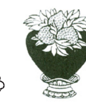
【复次曼殊室利，东方去此过六殑伽河沙佛土，有世界名曰圆满香积，佛号金色宝光妙行成就如来应正等觉，有无量亿万菩萨围绕，现在说法。】

佛陀告诉曼殊室利：从此处往东方越过六个恒河沙数佛土以外，有个世界叫“圆满香积”，这里的佛叫“金色宝光妙行成就如来”（以下简称“金色如来”）。他也有无量的菩萨围绕，正在说法。

【曼殊室利，彼佛如来从初发心行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】







佛告诉曼殊室利：这位佛陀在行菩提道时，发了四个大愿。哪四个大愿呢？

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造作种种屠害之业，断诸生命，由斯恶业受地狱苦，设得为人，短寿多病，或遭水火刀毒所伤，当受死苦，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，无病长寿，不遭横死，乃至菩提。】

第一大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造了种种屠杀的业，断除了很多众生的生命，他们会非常痛苦，先堕地狱，即使辗转获得了人身，还是短命多病，遭受水、火、刀、毒等所害，感受无量无边的痛苦。如果这些人听了我的名号，并至诚称念，以此加持力，所有恶业都会消除，而且无病长寿，不会遭受横死，乃至菩提果之间。

这一点需要重视，很多人造下的杀业比较严重，包括很多佛教徒，在没有信佛的时候，可能亲自杀过很多众生。吃饭时点过多少鱼、虾、青蛙、蛇，甚至还吃猴脑、兔子、狗肉等等，吃过无数的生命，可能没有一个不吃的。后来很多人都和我讲，虽然他们学得不好，但是很高兴能遇到佛法，否则可能现在还在造业，而且造一辈子的业，这对得到人身是最残酷的事情。尤其是杀业严重的人，将来可能会堕入






地狱，即使得到人身也会短命、多病等，所以我们要多念这个佛号。

我以前也讲过，学院僧众最好每个月念一遍《药师七佛经》。为什么呢？很多人在没皈依、没出家时，肯定杀业比较重，为了忏悔这些罪业，应该念《药师七佛经》，因为这些如来的名号可以让我们不堕地狱；或者即使堕入地狱，也会很快从中解脱。以前你杀生很严重，但后来以这位佛陀名号的加持力，这些恶业会得以遣除，而且无病长寿，不遭遇横死。

为什么有些人会翻车，或突然身患绝症？有些是前世杀业过重没有办法转，有些是即生中造了很多杀业，突然暴死与这些有一定的关系。所以，想要长寿的人，也要念金色如来的名号。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生作诸恶业，盗他财物，当堕恶趣，设得为人，生贫穷家，乏少衣食，常受诸苦，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，衣服饮食无所乏少，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造了很多恶业，偷盗他人的财物，即将堕入恶趣，即使获得人身也特别贫穷，缺少衣食，经常感受





痛苦。这些众生听到我的名号以后，以我的加持力，所有缺衣少食的贫穷之苦都会遣除，乃至菩提果之间。

贫穷的人很可怜，对于那些找不到衣食的穷人，应该力所能及地帮助他们，如果你资助得特别多可能会舍不得，但你至少可以固定地帮助一两个穷人或病人，我觉得这非常重要。而且那些始终无法从贫穷中逃脱出来的人，依靠佛的加持力，将来也有机会脱离。不然，有些人的伙伴、同学、同事全部都发财了，但自己不管做什么都一败涂地，这里也失败，那里也赔钱，这跟自己的业力有一定的关系。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生更相陵慢，共为雠隙，若闻我名，至心称念，由是力故，各起慈心，犹如父母，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生互相仇视，互生嫌隙，但依靠我的加持力，会各自生起慈悲心，如同父母，乃至菩提果之间。

我们会常常遇到很多竞争对手，彼此都看不惯对方。佛教徒中也有，不知道是什么业力，互相看到对方就心生不悦，表情上也看得出来，脸色、语气和态度马上全变了。连佛教徒都会





如此，世间中就更不用说有耿耿于怀、互相敌视的情况了。

国家与国家也是如此，有时美国与中国的关系不太好，过不了多久又好起来了；有时伊朗与美国之间关系紧张，但为了石油，又好了起来。国家与国家之间是为了利益，但是人与人之间，应该用慈悲来扭转相互间的态度，依靠佛的加持力，这也是可以实现的。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生贪欲嗔恚愚痴所缠，若出家在家、男女七众，毁犯如来所制学处，造诸恶业，当堕地狱，受诸苦报，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，断诸烦恼，敬奉尸罗，于身语心善能防护，永不退转，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生贪嗔痴非常严重，出家和在家的男女七众（比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、优婆塞、优婆夷、正学女，别解脱戒共有七种），犯了佛陀所制定的戒律。造了恶业以后，本来一定会堕地狱，感受无量的痛苦，但是听闻到我的名号后，在心里数数念诵，以此加持力，能消除所有的恶业和烦恼。从此之后会特别恭敬奉持戒律，身口意得以防护，乃至菩提果之间不退转。

一般来讲，犯了别解脱戒，忏悔能得清净，只是今生还想入于僧团有一定的困难。所以，即使你曾经是出家人，乃至居士，因毁犯戒律，觉得再也没有机会获得解脱，但通过念诵金色如来的名号，或念诵此《药师七佛经》，以前的罪业都可以消除。

在汉传佛教中，弘一大师专门弘扬律宗，对戒律非常重视。传记中也介绍说，他在晚年时一直抄写《药师经》，着重弘扬药师法门。有人问他原因，他说末法时代很多出家人和居士，都对戒律有不同程度的毁犯，虽然他们心里不愿犯戒，却因烦恼、欲望比较严重的缘故，清净戒律的人越来越少，所以他建议，通过药师法门令每个众生的相续得以清净。后来能海上师、清定上师、太虚大师、印光大师等很多汉传佛教大德，都要求大家修持药师法门，自己也是日夜精进地念《药师经》。这样的大德在汉传佛教中非常多，藏传佛教中更多。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。】

佛陀告诉曼殊室利，这位如来应正等觉，行菩萨道时，发了这样的四个大愿。








【曼殊室利，彼佛如来由昔愿力善巧方便，成就佛土圆满庄严，坐菩提座，作如是念。于未来世，若有众生，为贪嗔痴之所缠绕，众病所逼，怨家得便，或时横死，复由恶业堕地狱中，受大剧苦。彼佛见此苦恼众生，为除业障，说此神咒，令彼受持，于现世中得大利益，远离众苦，住菩提故，即说咒曰：

呾姪他　悉睇悉睇　苏悉睇　谟折你　木刹你　目帝毗目帝　菴末丽　毗末丽忙揭例　呬囒若揭鞞　曷喇呾娜　揭鞞萨婆頞他　娑但你　钵啰摩頞他　娑但你　末捺细　莫诃末捺细　頞步帝　頞窒步帝　毗多婆曳　苏跋泥（去）　跋啰蚶摩　瞿使（去）　跋啰蚶摩　柱使帝　萨婆頞剃数　阿钵啰市帝　萨跋呾啰　阿钵喇底喝帝　折睹杀瑟槸　勃陀俱胝　婆使帝　细[20]摩萨婆　但他揭多喃　莎诃[21]”

尔时，世尊说此大力大明咒时，众中所有诸大菩萨，四大天王释梵王等赞言：“善哉善哉，大悲世尊，能说如是过去如来大力神咒，为欲饶益无量众生，竭

20　【宫】【宋】【元】【明】【龙】为“细”；【大】为“纳”。

21　藏文：ཏདྱ་ཐཱ། སིདྡྷེ་སིདྡྷེ། སུ་སིདྡྷེ། མོ་ཙ་ནི། མོ་ཀྵ་ཎི། མུཀྟེ། བི་མུཀྟེ། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། མཾ་ག་ལྱེ། ཧི་ར་ཎྱེ་གརྦྷེ། རཏྣ་གརྦྷེ། སརྦ་ཨ་ཐ་སཱ་དྷ་ནི། པ་ར་མཱརྠ་སཱ་དྷ་ནི། མ་ན་སེ། མ་ཧཱ་མ་ན་སེ། ཨདྦྷུ་ཏེ། ཝཱི་ཏ་བྷ་ཡེ། སུ་ཝརྞེ། བྲཧྨ་གྷོ་ཥེ། བྲཧྨ་ཛུ་ཥྚེ། སརྦ་ཨརྠེ་ཥུ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ། སརྦ་ཏྲ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏེ། ཙ་ཏུཿ་ཥཥྚི་བུདྡྷ་ཀོ་ཊི་བྷཱ་ཥི་ཏེ། ན་མཿ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ་སྭཱ་ཧཱ།།

音译：达雅他 色得色得 色色得 莫扎呢 莫嘉呢 莫得 波莫得 阿玛利 波玛利 门嘎拉耶 黑ra纳耶嘎贝ra纳嘎贝 萨瓦阿他萨达呢 巴ra玛他萨达呢 玛纳谁 玛哈玛纳谁 阿波得 波达巴雅 色巴尼 扎玛果剋 扎玛德克得 萨瓦阿瓦克阿巴ra哲得 萨瓦达阿扎德哈得 扎德卡德波达果哲巴克得 纳玛萨瓦达他嘎达南索哈（咒语读法 :【得】dei【瑞】rei【呢】ne【ra】ra【谁】sei【剋】kei）







烦恼海，登涅槃岸，除去疾病，所愿皆满。”】

这位佛陀的刹土与前面几位佛的刹土很像，我在此不做广说，藏文的传承也已经念了。

佛陀告诉曼殊室利：这位如来的发愿以及善巧方便非常有密意，他为了众生断除贪嗔痴，以及导致横死等恶业，让众生发愿，自己也发了这个愿。

而且这里讲了一个咒语，这个咒语的功德非常大，很多菩萨、四大天王，都竭力赞叹世尊说了如此有加持力的饶益众生的咒语。

【佛告大众：“若有净信男子女人，国王王子及以大臣辅相、中宫婇女，情希福德，于此神咒起敬信心，若读若诵，若为他人演说其义，于诸含识起大悲心，昼夜六时，香华灯烛殷重供养，清净澡浴，持八戒斋，至诚念诵。所有极重无边业障悉皆消灭，于现身中离诸烦恼，命欲终时，诸佛护念，即于彼国莲华化生。】

佛陀告诉善男善女，应该竭力弘扬并念诵此咒语，佛陀也会加持。这个咒语我们以前学过藏文念诵。

第四位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过七殑伽河沙佛土，有世界名曰无忧，佛号无忧最胜吉祥如来应正等觉，








今现在彼为众说法。又彼如来所居佛土，广博严净，地平如掌，皆以宝成，细滑柔软，常有香气，无忧苦声，离诸烦恼，亦无恶趣及女人名。处处皆有金砌浴池，香水盈满，宝树行列，华果滋茂，胜妙音乐不鼓自鸣，譬如西方极乐世界无量寿国功德庄严。

"曼殊室利，彼佛世尊行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】

佛陀告诉曼殊室利：过七个恒河沙数佛土以外，有个世界叫做"无忧世界"。这里的如来叫"无忧最胜吉祥如来"……

他的刹土和前面介绍的几个佛刹也比较相像。他发了四个大愿。

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生常为忧苦之所缠逼，若闻我名，至心称念，由是力故，所有忧悲及诸苦恼，悉皆消灭，长寿安隐，乃至菩提。】

第一大愿：愿我来世得菩提果时，如果有众生为忧苦所缠绕。倘若听闻我的名号，至心称念，以此加持力，所有痛苦会自然遣除，长寿无病，乃至菩提果之间。

抑郁症患者，内心担忧、痛苦，莫名其妙、突如其来的心情不好、情绪烦躁，这一方面可能是空气和食品的原因，还有一个方面，是因为生活中的各种压力，所以，现如今不开心的





人越来越多。

表面上，现在与七八十年代比较起来，外在的物质条件越来越好了。以前很多人穿的衣服是破破烂烂的，住的房子也不一定很好，很多人都没有车，连自行车都没有。但是人们外在的物质条件好起来以后，内心却更加痛苦、忧郁。这是什么原因呢？从佛教角度讲是众生的业力，尤其是人们越在意物质，越不一定快乐。你看现在街上的车越来越多、路越来越窄、雾霾越来越严重，但是人越来越忙了。以前六、七点是上班高峰，但每年提前一点，近几年四、五点就开始堵车了，现在有些大城市里全天都在堵车。学佛的人会稍微好一点，堵车的时候念观音心咒，有些可能念了好几万才能开动。这里也堵，那里也堵，光是从城市来看，人类到底是在进步还是倒退很难说。所以，自然而然内心的抑郁越来越严重。

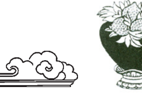
这时要念无忧最胜吉祥王如来，这是很重要的。如果我们看到一些抑郁的人，或者自己时常心情不佳，怀疑自己得了忧郁症，对自己失去信心时，就应该多念这个名号，这样一来，很多痛苦会自然而然消除。




【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造诸恶业，生在无间黑暗之处，大地狱中，受诸苦恼，由彼前身闻我名字，我于尔时，身出光明，照受苦者，由是力故，彼见光时，所有业障悉皆消灭，解脱众苦，生人天中，随意受乐，乃至菩提。】

第二大愿：愿我将来得菩提时，如果有众生造了极大的恶业，堕入无间地狱的黑暗中，感受地狱的痛苦。如果有人提前为这个众生念了我的名号，或者自己得过我的名号，即使他造了五无间罪，但是依靠我的智慧威光力的加持，可以令他从地狱恶业的痛苦中解脱，在人天中随意享受安乐，乃至菩提果之间。

在藏传佛教中，对亡人也念《药师七佛经》，并不是生病才念。一般来讲，如果你找不到助念团来念，当你身边的人，如父母、兄弟、姐妹等特别爱执的人死了，你也别无办法，在最关键的四十九天内，你自己可以每天念一遍《金刚经》《药师七佛经》，这样一定会对亡人有帮助，也许这个人造了很大的恶业，但是通过你经常念《药师七佛经》和诸佛名号的功德，就可以让这个人免堕地狱。




【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造诸恶业，杀盗邪淫，于其现身受刀杖苦，当堕恶趣，设得人身，短寿多病，生贫贱家，衣服饮食悉皆乏少，常受寒热饥渴等苦，身无光色，所感眷属皆不贤良。若闻我名，至心称念，由是力故，随所愿求，饮食衣服悉皆充足，如彼诸天身光可爱，得善眷属，乃至菩提。】

第三大愿：来世我得菩提时，如果有众生造了偷盗、杀害、邪淫等业，堕入恶趣感受痛苦；即使获得人身，也因为这个业力而短寿多病，家中无有财富，尤其是身体全无光泽。这个时候依靠我的加持力，可以让衣食丰足，像天人一般身光可爱，眷属等也能如愿圆满，乃至菩提果之间。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生常为药叉诸恶鬼神之所娆乱，夺其精气，受诸苦恼，若闻我名，至心称念，由是力故，诸药叉等悉皆消散，各起慈心，解脱众苦，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生经常为饿鬼、药叉所扰乱，被夺取精气，受众苦恼。如果听闻我的名号，以至诚心称念，以此加持力，药叉等非人均会退散，互相生起慈悲之心，解脱所有苦恼，乃至菩提果之间。

有些人气色不好，有些人精神不好，好像每天都是奄奄一息的，别人看起来也不知其所







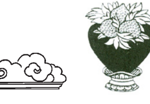
以然。有些气功师也趁此机会，说你的精气怎么怎么。其实这是非人、药叉、夜叉对人类的影响，这时我们念无忧最胜吉祥如来的名号，会得到解脱。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，所发四种微妙大愿。若有众生闻彼佛名，昼夜六时，称名礼敬，至心供养，于众生处起慈悲心，业障消灭，解脱忧苦，无病长寿，得宿命智，于彼佛土莲华化生，常为诸天之所卫护。】

佛陀告诉曼殊室利：这位如来发了如是的四个大愿。我们若能昼夜六时恭敬、供养，于众生起悲心，会业障消除、解脱忧苦、无有疾病、长寿安稳，获得宿命通。将来会在这位佛的刹土中莲花化生，始终被众多天人所保护。

我们想要长寿，想要生活得快快乐乐，一方面需要勤奋和精进；另一方面需要依靠信仰和无形力量的创造。我觉得这对每个人来讲都很重要——尤其精神食粮非常重要。对佛陀的称诵、恭敬、供养都是不可或缺的。

为什么有些人从小做什么事都很顺利，而有些人从小就遭遇不顺，特别倒霉，一会儿这事、一会儿那事，人生中一直坎坎坷坷，无力摆脱，其实这是有一定原因的。




当然，如果我们的修行境界比较高的话，不顺也可以转为道用，这是另一种方式。但是世间人一般都特别喜欢顺顺利利、快快乐乐，身体不要有疾病，寿命不要突然中断，觉得七八十岁还可以，死了也算是长寿。在此之前，如果二十几、三十几、五十几岁就死了，自己也觉得能再活一点才好。

【曼殊室利，称彼佛名，能生如是无量福业，而彼佛土愿力庄严、殊胜功德，声闻独觉所不能知，唯除如来应正等觉。】

佛陀告诉曼殊室利，我们称念佛的名号，能积累无量无边的福德，而且依靠佛土的威力、庄严、加持、功德，会让我们如愿以偿。当然，这些佛的功德与庄严，声闻、缘觉都无法了知，除了佛陀以外，谁也无法宣说。

时间关系，我没有特别细致地讲，但是字面上大家应该都很明白。每一位佛的发愿也有相同的，也有不同的。无论如何，我们要知道，这些佛都有不可思议的功德和加持力，希望你们把佛的名号单独抄下来，平日里应该经常祈祷。我经常这样想：在短暂的人生中，遇到这个法门，哪怕只是耳边听到佛的名号，也非常








有因缘和福报。

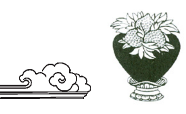
今天在座的听众，比我以前讲课时的听众要多，昨天“腾讯视频”的人次也比较多，我特别开心。我希望每个众生都能结上一个善缘，这种善缘对你的生生世世都能种下解脱的种子。世间的人们，如果没有智慧的种子，不一定会快乐，每个人都有不同的痛苦，如果陷入到最深痛苦的时候才发现，这就不太好。人在快乐、幸福的时候，也应该发现人生有苦，寻找苦因是什么，而想得到快乐，也有一种方法，通过佛经、论典，也许会让自己有很大的转变。

所以我认为，虽然这部经典我在这里也讲不出什么更新的理论，但我并不是想标新立异地给你们讲出一个特别新的知识，而是想让你们得到传承的加持，因为自己曾经在上师如意宝前得过这个传承，这在我的整个生命中觉得很珍贵。我觉得我所拥有的一切中，得过的佛法传承是最珍贵的，不知道你们有什么感觉，但我希望你们的生命中，也都有佛的智慧一直陪伴着，这样的人生会更加有意义，显发出更加美妙的光芒。

最后希望大家好好回向，这么多人共同回向的功德不可思议——的确不可思议。








第三课

课前开示

念传承之前，说两件事情。

第一件事情：不算今天，《药师七佛经》还有三堂课就圆满了。我是考虑到很多方面的因素来这样安排时间的，包括这次学院开法会，我不能回院，但是也给大家空出这个时间。同时在这里对学院的相关负责人和发心人员表示感谢，你们做了很多方面的努力。

我今年准备讲《妙法莲华经》(《法华经》)，汉地自古以来常说“证悟的《楞严》、成佛的《法华》”。所以今年因为各种因缘的促成，我很想对八宗的教理做一些微薄的事情，但我完全不是想要自己做八宗的祖师，只是想给八大宗派的寺院增加一点佛教徒的人数，增加一点信心，献上传承的供养。

我也希望在座的所有汉传佛教徒，能在不同的八个宗派中选择一个宗派，学习藏传佛教的人，也可以在藏地的萨迦、格鲁、宁玛、噶举、觉囊等宗派中选一个。我觉得每个人应该选择汉传佛教和藏传佛教各一个宗派，信仰两个宗派应该来得及。听说汉地有些寺院的出家

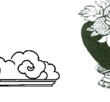





人有些紧张，不用担心，也不用不安。现在各地藏传佛教徒的人数都比较多，因此我希望汉族人对汉地本有的八大宗派也要学习。我们可以互相学习，比如我虽是学藏传佛教的，但是我也学习禅宗和净土宗，而且我在学习的过程中受益匪浅，觉得很有加持。

所以，今年因为一些缘起，如果没有其他因缘发生，我准备在六月初开始讲《法华经》。具体讲多长时间还不是特别清楚，原来宣化上人于 1970 年在万佛城讲过，讲了大概一年多的时间。宣化上人对藏传佛教和汉传的个别教理心存异议，但是我们应该就事论事，他的讲法精神还是非常令人起信的。

讲《法华经》是我近期的一个想法，具体会有多少人听受不好说，有时候网络也有各种各样的因缘：因缘组成的时候，大家都能进入到各网络平台听法；因缘组不成的时候，都进不去，这也是个问题。我想这也不是发心人员的事，大家都在努力，虽然有时候人们都可以进去，很方便、很顺利。有时候的确很多地方的人反映进不去，试了新浪秀也不行、第一视频也不行、腾讯也不行，YY 等其他平台都不行。可能每个人的因缘不同吧，但是我还是希望大




家都能具足因缘。学院这边也一样，最近我虽然不在学院，但我也通过网络看到大家都在经堂里认真地听受，对此我非常随喜。

现在刚好离讲经有一个月的时间，世间中推出一个电影，提前也有一些广告，所以，这也是所谓的免费广告——广告者是免费的、课也是免费的。一般来说，人们不太重视免费的东西，如果我的课收费很贵，而且名额有限，比如说限定一万人，每个人交一万元的话，可能很多人都会来听；而免费的话，也许很多人想来就来，不想来就不来，所以免费有时候也不太好。国外的讲座大多都是收费的，很多人都会去，如果免费，很多人都不去，也有这种情况。但不管怎样，我现在还是尽量免费。

第二件事情：希望大家用转经轮。有些人认为我在汉地一直弘扬转经轮，也可以这么说。一开始的时候，很多人对转经轮不太了解，我曾讲过乔美仁波切的《转经轮的功德》，之后也一再要求，现在基本上很多地方都会用转经轮——自己平时修行时用转经轮，上课时除了讲课时间以外的前后念诵也用转经轮，这样很好。希望今天参与的所有人，以后都用转经轮。它的功德非常大，我在此暂不做阐述。今天前








面就讲这两件事情。

（上师念诵今天的传承）

我们继续讲《药师七佛经》。这里讲了七位佛所发的四十四个愿，今天我会把余下的三位佛的发愿全部讲完。

实际上，不管学习哪部经论，的确都有非常多的功德。如果我们只有这一世而没有来世，那么学这些经论也没有必要，长远的计划、发愿和梦想都不重要。但如果用智慧去观察，就会知道人生的确不是单单只有一世，还有前世和后世。只因有些人所处的环境和所接受的教育不同的缘故，也许到目前为止还不知道自己有来世。如果不承认来世，很多现象都难以解释，不管是用理论论证，还是用教理推断，一定会有来世。既然有来世，为来世考虑是有智慧的选择和做法。

我也给大家讲过，这次听《药师七佛经》，不仅仅是讲解经义，更重要的是让你们得到它的传承，这样的经文声音在耳边听到，可以让我们在生生世世中不堕地狱、饿鬼、旁生。

关于这一点，上师如意宝以前再三讲过，后面讲药师琉璃光如来的发愿时也会说。更重要的，我看到《大藏经》中的《佛说灌顶拔除




过罪生死得度经》里讲到：“佛言假使寿命自欲尽时临终之日，得闻我说是药师琉璃光佛本愿功德者，命终之后皆得上生天上，不复历三恶道中。”这个教证很重要，意思是说：即使你没有很好地去学，但在临终之前听过这个法门的话，就有很重要的意义。

所以，藏地特别流行五世达赖的《药师仪轨》，有些历史上说已经译成汉语，但是汉地念诵的传统不多。另外，《大藏经》中还有一些药师经的仪轨，是汉地大德译著的。不管怎样，药师法门无论对活着的人还是亡人都非常重要。

因此我们能听到这部经的圆满传承，如果有信心，将来我们也可以选择部分内容去发愿，这样做很有意义。比如说有些佛发了八个愿，有些佛发了四个愿，药师佛发了十二个愿，当然，每位佛发的小愿数不胜数，但是归纳起来的大愿就是这些。就相当于一个优秀的企业家，在有生之年规划要做的两三件事情一样，佛陀也是主要做几件事情。像这些如来一样，我们也要思量将来自己有朝一日解脱时、成佛时，以及未解脱前、尚在轮回中时，一旦有一些能力，主要做哪些事情？在这些佛的发愿中，自







己也选择一些来发愿非常重要。

下面继续讲：

第五位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过八殑伽河沙佛土，有世界名曰法幢，佛号法海雷音如来应正等觉，今现说法。】

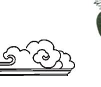
佛陀告诉曼殊室利：从我们所在的地方，往东方过八个恒河沙数世界，有一个世界叫“法幢”。这里有一位如来，名号为“法海雷音如来”。他一直在讲经说法。

【曼殊室利，彼佛世尊，所居国土，清净无秽，其地平正，玻璨所成。常有光明，香气芬馥。以帝青宝而为城郭，有八街道，砌以金银，楼阁殿堂、飞甍户牖、栏楯庄饰，皆众宝成。天香宝树随处行列，于其枝上挂以天缯。复有宝铃处处垂下，微风吹动，出妙音声，演畅无常苦空无我。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀的整个世界与前面佛陀的世界基本相同，非常清净、平整，为琉璃和各种珍宝所装饰……所有的街道中，都饰以各色璎珞、众宝等。宝树排列，尤其与众不同的是——此国宝树的树叶和树枝，在微风吹动下，自然而然发出无常、苦、空、无我的妙法。








有些人可能想到："是不是佛陀也贪执世间的庄严环境啊？就像娑婆世界的妙好公园和悦意环境一样，佛刹也是如此。"其实这是福报现前。比如有福报的人，他住的环境会和清净刹土里所讲的类似，浴池、宝树、鲜花样样具足；而没有福报、没有发过善愿的人，甚至会住在脏乱不堪的环境中。

这个佛刹与其他佛刹的不同之处是，不仅佛陀的功德圆满，最重要的是往生到清净刹土的菩萨，也能自然而然地听到传讲无常、苦、空、无我的声音。

【众生闻者，舍离欲缠，习气渐除，证甚深定。天妙香华缤纷而下。于其四面有八浴池，底布金沙，香水弥满。曼殊室利，于彼佛土无诸恶趣，亦无女人，莲华化生，无复烦恼。】

对闻法者来说，能远离贪欲、断除习气，对甚深法门生起极大的定解……是这个国土的功德特点。这里没有恶趣，没有女人，全部都在莲花中转生。

很多刹土中都讲到没有女人，有些女士会不会觉得佛教中也重男轻女？否则为什么没有女人！







产生这样的想法，是因为我们以自己的习气，以这个世界的价值观、世界观来看待一切事物的。而在佛的刹土中，没有女众的主要原因：

从佛教的角度讲，佛在不同的经典中都讲到，虽然男、女性在具有如来藏方面是平等的，但是女性有很多俱生的业障、疾病和烦恼，所以多数菩萨都示现为男性。在清净刹土中，所有菩萨均为化生，饮食都是根据愿力和意念力而出现的，不需要女性生孩子，也不需要煮饭、炒菜等忙碌家务。最重要的是，有情在即将成佛的最后有身，大多是示现男相而成佛的，这一点在佛教的观点中说得很清楚。当然，也存在个别以女性形象示现成佛的情况，但是经典中讲，这属于极少数。而且在经论中讲相好的时候，也是以男性为例来讲的，清净刹土中常有此类说法，当然这是佛经的观点，也许还有更深的教义可以进一步理解。

从世间的角度讲，比如美国，女权运动者在这方面非常敏感，而这其实也只是一个国家或一个范围内部分人的思想。从人类历史来看，印度和中国的女性地位还是比较高的；像美国、英国、日本等国，女性也是在上个世纪才进入







人类历史的舞台——女性拥有选举权在美国是1920年，法国是1944年，日本也大概是同时[22]。关于女性地位方面，东方的很多国家和其他国家相比存在一些差异。

佛教与其他宗教相比，在平等观方面，佛教讲男女平等。比如佛陀讲戒律的时候，不论是密乘戒、菩萨戒、别解脱戒，都可以完全平等地受戒。大家都知道，其他宗教中女性也是不能做教主、教皇的；关于女性能否做阿訇，也有不同的观点；还有对伊斯兰教的女性头巾颜色的规定——没有成家的头巾是绿色的，成家的是黑色的，老人是白色的。在阿拉伯国家有不同的说法，一方面这与他们的教义有关，一方面是与他们的传统有关。

当然，我们对世界上任何一种观点都要接受，在接受这些不同观点时，要尊重他们的教义，同时更应该尊重历史。

【彼佛如来行菩萨道时，发四大愿。云何为四？

“第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生生邪见家，于佛法僧不生净信，远离无上菩提之心，若闻我名，至心称念，由是力故，无明邪慧，日夜消除，

22　日本女性第一次被赋予选举权是1945年；第一次行使选举权是1946年。








于三宝所，深生正信，不复退转，乃至菩提。】

法海雷音如来发了四个大愿。四个大愿中第一个愿：我获得无上菩提时，如果有众生生在有邪见的家庭里，对佛法僧三宝不生信心并且诽谤，远离无上菩提心，这样的人听到我的名号之后，诚心忆念，以此加持力，所有的无明、邪慧均能消除，对三宝起正信，乃至菩提果之间不退转。

我们经常看到有些人不但不愿皈依三宝，还产生谤佛、谤法等极大的邪见。还有些人，虽然他自己的善根不错，但却转生到持有常见和断见的家庭里。什么是邪见呢？本来没有的东西执著为有，本来有的东西执著为没有，这就是邪见，这样的邪见很可怕。

“不信三宝者，说彼最贫穷”[23]。拥有世间财富的人，如果没有信仰三宝，思想上仍会很贫穷。虽然有没有信仰是你的自由，但我期望你们最好有个信仰，尤其是在人老的时候，念阿弥陀佛、观音心咒，心里会有所依靠，三宝的加持是不可思议的。

有一个教授说自己 90 年代时，认识一个昭觉寺学藏传佛教的老和尚，在他们最后一次

[23] 《大庄严论经》中云：“虽有诸珍宝，丰饶资生具，不信三宝者，说彼最贫穷。虽无诸珍宝，及以资生具，能信三宝者，是名第一富。”







见面时，老和尚告诉他：“众生的业力不可思议，佛的加持不可思议”。这句话他一直深深地记在脑海中。我也是这么认为的，但是没有正见的人就不会承认，而一直认为是一种邪说、没有意义等等。其实具有正见很重要。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生生在边地，由近恶友，造众罪业，不修善品，三宝名字，曾不经耳，命终之后堕三恶趣。彼诸众生暂闻我名，由是力故，业障消除，遇善知识，不堕恶趣，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生转生到边鄙之地，而且依靠恶友而造了种种罪业，不好好修行，连三宝的名称也不曾听到，死后堕入三恶趣中。如果这些众生暂经耳闻我的名号，以此加持力，可以消除业障、遇到善知识，并且不堕三恶趣，乃至菩提果之间，生生世世获得这样的功德。

这里讲到众生有时候是业力现前的原因吧，转生到一些连三宝的名称也听不到的边地。从来没有见过出家人，即使见到也会觉得特别奇怪。

本来黄檗禅师也曾说过：“一子出家，九族升天。”藏传佛教也说：如果一个家族中有



一个人出家，则九族[24]即使造了恶业，都不会堕入恶趣，是整个家族的光荣。

但是边地的众生看到出家人只会觉得奇怪；看到一部佛经也觉得没有什么意义；看到佛像不但不生信心，甚至摧毁、毁谤等等。这些边地的众生特别特别可怜，如果我们去了边地，要想办法在他们的耳边，让他们听到法海雷音如来的名号，这对他们来说非常有意义，不会转入三恶趣中。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生衣服饮食、卧具医药、资生所须，悉皆乏少，由此因缘生大忧苦，为求觅故造众恶业，若闻我名，至心称念，由是力故，有所乏少随念皆得，乃至菩提。】

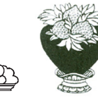
第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生，衣服、饮食、卧具、医药等所须都非常缺少，而且以此因缘，大家都特别痛苦。为了寻找衣食，造了许许多多的恶业。如果这些人听了我的名号，而且至诚忆念，以此加持力，所有缺乏的衣食等，都会随心所欲地得到圆满，乃至菩提果之间。

现在为什么世间人每天都很忙？从早上起

24　九族：是指父族四、母族三、妻族二。1、父族四：指自己一族。出嫁的姑母及其儿子、出嫁的姐妹及外甥、出嫁的女儿及外孙。2、母族三：是指外祖父一家、外祖母的娘家、姨母及其儿子。3、妻族二：是指岳父的一家、岳母的娘家。





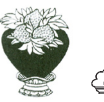


床到晚上睡觉之间，一直都忙忙碌碌。其实大部分的忙碌都是为了衣食卧具，除了自己的衣食住行外，很少有人会为了众生，为了求菩提。可能极少数的人是去开法会或者听课，而这些人中，也只有极少数是为了求菩提。

现在很多佛教徒是人天乘，甚至人天乘都不是，不会想生天界，只是想即生中身体健康。有些人是莫名其妙的，根本不知道为什么要修行——“我就是喜欢这样”，但是从来没有修过真实的皈依，也从来没有菩提心，所以修行者有时候是很盲目地忙着。

而世间人就是为了医药、卧具、房屋而忙，有些人一辈子为房子打工。我去年遇到一个老师，用工资卡做抵押贷款，为了买房，27 年里自己一分钱也拿不到。但是很多人不得不这样做，在生活中这是很现实的。

所以人生中有许许多多的痛苦，为了衣食、吃喝、享乐、感情、生活，而造了很多恶业，有些是明知故犯而造业，有些是懵懵懂懂而造业。回头一看，自己曾经特别盲目，特别没有意思，幸好遇到了佛法才稍微好一点。但有些人虽然是佛教徒，在业力现前时，还是不得不做一些违规的事情，这时要懂得忏悔。




【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生由先恶业，共相斗诤，作不饶益，弓箭刀仗互为伤损，若闻我名，至心称念，由是力故，各起慈心，不相伤害，不善之念尚自不生，况于前人欲断其命，常行喜舍，乃至菩提。】

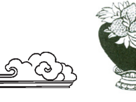
第四个大愿：愿我来世得菩提时，倘若有众生由于恶业而互相诤斗，不作饶益，用弓箭、刀枪等兵器互相损害。如果听到我的名号，至诚念诵，以此加持力，会各自产生慈悲心，不再伤害，并且所有不善的念头，在曾经嗔恨的敌人面前都会消失，更何况杀害他们。经常住于欢喜、等舍的状态中，乃至菩提果之间。

我们之前也讲过，世间中有各种斗诤，国家与国家之间、民族与民族之间、家庭与家庭之间、人与人之间，而所有的诤斗，当我们离开世间时都不重要。即使是我们平时看不惯的人，当他死的时候，也会觉得这个人还不错。

家人之间一定要和合。不管是因善缘还是恶缘而集聚在一起，兄弟、姊妹、夫妻、母子，不管是什么关系，人住在一起久了，不像刚开始那样，关系容易变得紧张，看不惯、不悦意的事情时常发生。但如果我们学会忍耐，世界








是那么广大，每个人都可以拥有自己的想法和意乐，不要因为各自持有不同观点而诤斗，不应该以自己的思想去指挥别人。让别人围着自己转是不合理的，最好是自己随他人而转，即使做不到这一点，也应该互相尊重。

每个人都因各自的观点和想法不同而互相诤斗，国家与国家之间也是如此，所以，要想这个世界真正和平，所有的刀兵战争全部结束的话，依靠佛的名号和加持是很重要的。

我特别希望通过这次讲《药师七佛经》，将来每个家庭都供有此经，不要再有离婚等各种痛苦的声音。有些在家人反复离婚、复婚，视同儿戏，这样没有必要。在短暂的人生中，大家都那么忙碌，如果能学一点佛，供一些经典，家庭肯定会很和合。即使没有很多金钱，但是大家都会和和睦睦、快快乐乐、顺顺利利，这样多好！

现在世界上的战争此起彼伏，国家与国家之间也经常处于很紧张的状态，看到新闻都觉得众生的业力不可思议。所以，大至世界的战争，小到亲人之间、合作伙伴之间的矛盾，作为大乘佛教徒，都应该以特殊的心态来对待，应该祈求佛陀和菩萨的加持。








【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。若有净信男子女人，闻彼佛名，至心礼敬，殷勤供养，受持念诵，业障消灭，得不退转菩提之心。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀在因地时发了这四个大愿。我们这些信男、信女，如果在听了佛的名号以后，恭敬、顶礼、供养、受持、念诵佛号，则会业障消除，乃至菩提果之间不退转。

因为这次我讲《药师七佛经》，药师佛的唐卡、佛像的价钱好像又贵了，我听说好些地方都在涨价，以前三百元的佛像，现在卖六百、九百，哪有这样的道理。正在提价的时候不要买，商家看没人买，价格就会降下来，到那时再买，可以作为供养等的对境。（笑）

【具宿命智，所生之处常得见佛，无病长寿。命终之后生彼国中，衣服饮食资生之具随念皆至，无所乏少。曼殊室利，彼佛世尊，具足如是无量功德，是故众生，常当忆念，勿令忘失。】

可以得到宿命通等，可以经常梦见或亲见佛陀，而且无病长寿，最终转生到佛教兴盛的中土，衣食资具全部圆满。佛陀告诉文殊室利：这位佛陀有这么大的功德，所以我们要经常忆念、修行，








不要忘失。

我在三十多年前听上师讲过，之后每次看到它就觉得功德非常大，一定要好好供养。有时候是因为业力烦恼没有好好供养，出去也忘了带，但回来以后一看到这个法本，就会把它放在自己的卧榻旁边。我希望这次六天讲完后，大家在有生之年也把这个法本在家里供起来，重视起来。当你们离开这个世间的时候，如果能随身携带此经和《般若摄颂》等，会有非常大的功德。

第六位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过九殑伽河沙佛土，有世界名曰善住宝海，佛号法海胜慧游戏神通如来应正等觉，现在说法。】

佛告诉曼殊室利，往东方越过九个恒河沙数国土以外，有个世界名叫“善住宝海”。佛号叫做什么呢？“法海胜慧游戏神通如来”，他正在现身说法。

【曼殊室利，彼佛如来行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】

佛陀告诉曼殊室利，这个佛陀在行菩萨道时发了四个大愿，哪四个大愿呢？










【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造众恶业，种植耕耘，损诸生命，或复兴易，欺诳他人，战阵兵戈，常为杀害，若闻我名，至心称念，由是力故，资生之具不假营求，随心满足，常修众善，乃至菩提。】

第一个大愿：愿我将来获得菩提时，如果有众生造恶业，因耕耘稼穑，伤害了很多生命；或者因经商欺骗了很多人；或者在战场上用兵器杀害了许多人。如果听到我的名号，至诚祈祷，以此加持力，所有资具，不用特别希求也会随心所欲皆能满足，而且修持众善，乃至菩提果之间。

从事农业的人在种地时，会杀害很多众生，包括打一些农药；还有商人在做生意的过程中，也有“无奸不商，无商不奸”的说法，认为商人中有些很奸诈，其实这只是一种说法，商人中也有特别讲良心、讲信用的人，尤其现在这个时代，大多数成功商人都是讲信用的。但是也要明确，从事商业的人与其他行业有所不同，会习惯性地说一些妄语。在《前行》中也说，除邪淫和邪见外，十不善业中的其他恶业，在做生意的过程中都会犯。但是现在看来，好像邪淫和邪见在经商的人中也容易犯——依此产生很多断见、常见等，而且商界中邪淫者也比



比皆是。所以从某些意义上来说，务农、经商都会造业，当然，到战场上更会杀害很多众生，非常可怜。

佛教徒中也经常有人说：“我是农民，不种庄稼也不行，但是要杀很多生怎么办啊？”“我现在是商人，如果在买卖的时候，把成本价都说了，不打方便妄语，也没办法赚钱，所以我还是要说一点。”当然，上战场以后，肯定也要杀害很多众生。这些人也都觉得很痛苦。那么怎么办呢？这个时候就可以祈祷佛陀，依靠佛陀的加持力，所须资具不用特别希求也能满足。

其实佛教也关心社会。从佛教的教义来看，务农虽造业，但是可以让他们一边务农不间断，同时也不被业力所缚；做生意也如是。佛教并没有要求所有人都不当商人，不种庄稼，不上战场，国家也不用维护，佛教并没有这么讲。所以有些人觉得佛教看破世间、看破红尘，农业、商业、军事等一概都不需要，是错误的想法。佛教的观点是，从事农业、商业、军事的人确实容易在不同程度上造恶业，但是这些恶业依靠念佛可以遣除，并且还能行持善法。通过佛号的加持力，务农的人能心满意足，一切





庄稼丰收，经商的人也可以通过不同的途径获得利润。

很多人不懂佛教的教义。比如我有一次坐出租车，司机很紧张地问："是出家人吧？很痛苦吧！"我说："赚钱这么难，你也很痛苦吧？"他说："是是是。"大家应该知道，佛教的教义中对务农、经商是怎样忏悔的，怎样才能让从事这些的人在离开世间的时候，不被罪业所缚。念《药师七佛经》对从事这些行业的人来说非常重要。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造十恶业，杀生等罪，由此因缘当堕地狱，若闻我名，至心称念，于十善道皆得成就，不堕恶趣，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造十不善业（杀生、偷盗、邪淫、妄语、离间语、恶语、绮语、贪心、害心、邪见），以此因缘而应堕入地狱。这些人如果听到我的名号，至心祈祷，以此加持力，十善得以成就，不堕恶趣，乃至菩提果之间。

我们今天听课的很多人，都难以避免造十不善业，杀盗淫妄等等，很多都犯过。但是依靠佛的加持力，也都有希望使曾经所造的所有



罪业都得以清净，乃至菩提果之间都有好的果报。

大家不要特别自卑，要对自己充满信心，不要总认为自己很坏，每天扩大自己的缺点。人正视自己的缺点固然重要，如今天生了嗔恨心、干了坏事，这一点应该认可；但是今天也做了一些善事，这也不容忽视。比如今天做了一个小时的坏事，但也做了一个小时的善事。我们最好能对自己所做的善和恶做一个公正的评价，否则就像某些悲观主义者，把自己很小的缺点也不断扩大，让整个世界都变成了黑暗；而乐观主义者，沉迷在酒精中觉得世界都是美好的，这样也没有必要，轮回那么苦。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生不得自在，系属于他，或被禁系，杻械枷锁，鞭杖苦楚，乃至极刑，若闻我名，至心称念，由是力故，所有厄难皆得解脱，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，若有众生，人身不得自在，系属于他人的手里，经常被关进狱中，或被镣铐系缚、绳子捆绑，或被鞭子、棍棒等殴打，乃至被判了死刑。这些众生若听到我的名号，以至诚心念诵，依此加持力，所有艰难都能得以解脱，乃至菩提果之间。







现在世界上大多国家都免除了死刑，但中国、美国、印度等大国还没有免除，当然，这些国家判处死刑的比率也在逐渐减少。很多人认为无期徒刑是需要的，但是死刑太过分了；也有些人认为这些人太坏了，拐卖儿童等等什么行为都做，不判死刑不行。

其实对于做坏事的人，判死刑和无期徒刑，结果上相差无几，如果监狱能容纳，判无期徒刑也无可厚非。从佛教的观点来讲，最好能不判死刑，这些人非常可怜，再恶的人也是被烦恼所缚的可怜人。

其实没有自由的人很多，我们佛教徒也不能认为自己是佛教徒就不会犯法，这也不好说。众生的业力不可思议，一旦业力现前，即使你不一定犯法，但在有些因缘和合时，自然而然会导致这样的结果。比如你是一个非常优秀的修行人，或者是一个特别清净的人，但是你在业力现前时，下半生在监狱中度过，这也不是没有可能，因缘确实不可思议。

我去过很多监狱，也有机会与个别的服刑人员聊天，聊天的过程中了解到，很多人也觉得自己是特别好的人，但是由于一念之差做了错事；或者两个人本是很要好的关系，却因偶



然的冲突，不小心误杀了对方；或者依靠恶友偶尔做了一件坏事，结果被发现了。所以，我们不要认为监狱中的人都是坏人，只不过我们运气好一点罢了，运气稍微差一点，每个人都有可能成熟这种因缘。因此，我们也应该经常警惕。

不过现在很多监狱的条件虽说不上好，但也还过得去，并不是我们想象的那样，他们的环境、饮食、生活、管理等，与以前相比有很大的改善。我也经常和其他人讲，这也算是小惩大诫，是一个忏悔的方便。有时候人也需要一些惩罚，即生有监狱的惩罚，来世有地狱的惩罚，这就是不可改变的自然法则。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造众恶业，不信三宝，随虚妄见，弃背正理，爱乐邪徒，谤毁佛经，言非圣说，外道典籍恭敬受持，自作教人，俱生迷惑，当堕地狱无有出期。设得为人，生八难处，远离正道，盲无慧目。如是之人，若闻我名，至心称念，由是力故，临命终时正念现前，解脱众难，常生中国，受胜妙乐，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生喜欢造恶业，不信三宝，随顺虚妄的见解，背离正法，喜欢邪教徒，诽谤佛经，说不是圣者所说。




对外道典籍恭敬、供养，自己如是受持，让别人也这样对待，这种人在地狱里不能解脱，即使得到人身也在八种无暇中，即常讲的遇到八难。远离正法，盲目、无有智慧。

这些人如果听到我的名号，至心忆念，临终之前会产生正念，获得解脱。即生中能转生到佛教兴盛的中土，获得胜妙法乐，乃至菩提果之间。

有些人说《维摩诘经》或《楞严经》不是真经，这些人很奇怪，没有智慧。问他为什么说《维摩诘经》不是真经？他会说："里面讲的维摩诘居士比出家人还厉害，所以不是真的。"有些人自己造恶业，或依靠邪知识造恶业，根本不知道什么是佛经，也不知道佛经中的佛教徒是什么样，以为佛教徒就是比丘等出家人，境界很高的居士不可能有，特别迷茫，很可怜，造了许多的恶业。但是这样的人如果至心称念佛名，也能生到佛法兴盛的地方受胜法乐。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。曼殊室利，彼佛国土功德庄严，与上妙宝如来世界等无有异。】

佛陀告诉曼殊室利：这位如来发了四个大愿。他的国土的功德庄严和上面的妙宝世界完全相同。







第七位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过十殑伽河沙佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光如来应正等觉。

“曼殊室利，彼佛世尊从初发心行菩萨道时，发十二大愿。云何十二？】

佛陀告诉曼殊室利：距离这里十个恒河沙数以外的世界，有一个清净琉璃光世界，佛号叫“药师琉璃光如来”。他为众生发了十二个大愿。

【第一大愿，愿我来世得佛菩提[25]时，自身光明照无边界，三十二相八十随好庄严其身，令诸有情如我无异。】

第一大愿：愿我来世得菩提时，自身光明照耀无边世界，并且具有三十二相、八十随好的身体。先把所有的众生带入这样的境界，再逐渐让众生也获得如我一般相好圆满的身相。

他身体的光色是琉璃光。现在有很多琉璃做的药师佛像，不知道是真的还是假的琉璃。我们佛教徒，买质地相似的蓝色佛像就可以，没有必要非要请特别贵的。不过还是应该有一些佛像，这很重要，特别是汉传佛教对药师法

25 【宫】【宋】【碛】【元】【明】【龙】为“佛菩提”；【大】为“菩提”。





门弘扬得很广泛，我们将来也有必要对药师法门更加重视，包括一些佛教殿堂、佛教中心。国外也有药师佛的道场。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外清彻，光明广大遍满诸方，焰网庄严过于日月，铁围中间幽冥之处互得相见，或于此界暗夜游行，斯等众生见我光明，悉蒙开晓，随作众事。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外清彻，光明遍照于整个世界，超越日月。铁围山之内，原本互相看不见的众生多如牛毛，但这些众生依靠我的光明，都能照见，随自己的意乐做诸事业。

有很多处于黑暗世界的众生，按照有些学说的观点，大海深处连一丝光线都没有，但是因为业力现前，里面的众生特别多。那么依靠佛的光明，这些众生相互都能看见，让它们也能获得真实的利益。佛是如此发愿的。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情所受用物皆得无尽。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，有无量无边的智慧和方便，令所有众生得到无穷无尽的圆满受用。








这个大愿是讲，通过佛的智慧和方便方法让众生发财。佛教中有时也会讲到如噶当修行四依中“心依于法、法依于贫、贫依于死、死依于壑”，听起来好像很可怕，修行人要到山里去饿死。但这讲的是境界比较高的修行人，如米拉日巴那样的成就者。而对于普通的佛教徒，佛陀也发愿将来有很多的智慧和方便，有无边的技术和知识，让无量无边的众生发财，“令诸有情所受用物皆得无尽”，这句话大家要记住。

现在很多人都认为佛教徒不赚钱。我认识的有些老人很担心儿女学佛，怕他们学佛以后，会看淡一切。有些佛教徒自己也认为学佛以后什么都不需要，每天就念“嗡玛呢巴美吽”和“阿弥陀佛”就好，但这样也不行。你念阿弥陀佛，阿弥陀佛就直接过来令你所有的衣食资具都具足也有点困难；不要说所有的，连一碗方便面也有一定的困难。所以我们还是需要有一种真实的作为，但是我们也要知道佛陀是怎么发愿的，自己将来要如是发愿。

值得一提的是，我们自己稍微有点福报和金钱时，应该缘身边的可怜人做一些功德，不要有吝啬心，也不要有认为自己很了不起的傲






慢心，应该力所能及地做一点。现在很多人一说起佛教居士，就认为他们不会赚钱、不会做生意，一无所能，全部是非常贫穷的一群人。其实不是这样的，一些佛教群体中，的确也有特别大福报的人，如李嘉诚，一方面做慈善，一方面学佛；中等的企业家也有一方面修行，另一方面在做慈善的人。

那天在香港开度母法会时，我也说过，“企业家最高的境界就是慈善家，一个成功的企业家做一些慈善，对自己、家人以及整个社会都是最好的。”我现在看来，佛教徒的团队应该要很有钱，如果对社会没有危害，以正常途径做生意而得到的钱财，可以帮助别人，有这个必要。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情行邪道者，悉令游履菩提正路；若行声闻独觉乘者，亦令安住大乘法中。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有误入歧途的行邪道的人，都要引领他们走上菩提正路。还有行声闻道和缘觉道的人，通过佛的名号和加持，也令他们到大乘中来。

只因声闻和缘觉存有自私自利之心，所以






没有直接趋入大乘，从大乘的观点来讲，要让他们趋入到利益众生的轨道上来。

【第五大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情于我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，善防三业，无有毁犯堕恶趣者。设有毁犯，闻我名已专念受持，至心发露，还得清净，乃至菩提。】

第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生修梵净行而出家，乃至修居士梵行，一切戒律都不缺犯，善护三门，无有毁犯和堕恶趣的。假使有所毁犯，听到我药师琉璃光如来的名号以后，专心诵持，在我面前发露忏悔，便能恢复清净，乃至菩提果之间。

这也是很重要的，现在很多居士和出家人，难免犯一些轻罪、堕罪、甚至重罪等。按照别解脱戒的观点，有些戒即生中不能恢复，但是忏悔可以得清净。

我看到宋朝的一部《三宝感应录》中说[26]："有人问弥勒菩萨，出家人若犯了堕罪

26 《三宝感应要略录 · 第二十五破戒者称药师名戒还得净感》应(出尚婉法师传)中云："昔有一比丘。往游西域。欲请问得戒源由。发足到天竺。适见一人阿罗汉。即请问僧尼得戒不得戒。阿罗汉言。我是小乘圣者。不知菩萨僧尼等戒得不。汝在暂住。我上升兜率。奉问弥勒。即入定向天。具问僧尼并得戒请灵验。弥勒即取金花云。若边地僧尼。取金花入罗汉手掌。不得莫入。发心既讫。得花安手其花入掌中。高一尺显现。以此为验。复问。若受戒已更有犯者。如何远得所失。弥勒答。若声闻法。犯性戒现身难得。若大乘法此事不难东方有土名净琉璃。佛



怎么办？弥勒菩萨说，本来毁犯别解脱戒，在即生中很难恢复，菩萨戒则容易恢复，但是如果念药师佛名号，则这些罪业都能得以清净。”所以，如果想让戒律清净，念《药师七佛经》很重要，如果觉得《药师七佛经》实在太长，则可以祈祷药师佛的名号。

【第六大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情诸根不具，丑陋顽愚，聋盲瘖痖，挛躄背伛[27]，白癞癫狂，种种病苦之所缠逼，若闻我名，至心称念，皆得端严，众病除愈。】

第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生根不具足，丑陋、顽固、愚痴、聋盲、瘖痖、挛躄（一般指身形丑陋，半身瘫痪之类）、背伛（严重驼背）、白癞（白癜风、麻风病等）、癫狂，各种疾病之所缠身，如果听到我的名号，至心称念，相貌端严，所有疾病都能遣除。

我以前看过《再世情缘》，玉琳国师的前世非常丑陋，自己都很想自杀，之后有一个老和尚告诉他，好好祈祷药师佛，能改变自己丑陋的身相，后来他再转世就是玉琳国师。珍格

名药师。以本愿故。破戒称名。必得净戒。比丘闻已。后说此事。闻者信受矣。”

27 【宫】【宋】【碛】【元】【明】【龙】为“伛”；【大】为“偻”。

格一直缠着他，因为他们之间有前世的约定，但玉琳国师又不想变成俗家人，中间有很多曲折。90年代时很风行，现在人不看这些是不是？

所以，如果有人认为自己很丑，这辈子虽然已经无计可施，即使药师佛亲临也没法改变，但如果像玉琳国师那样发愿，多念药师琉璃光如来，多看佛的身相，这样下辈子就不用去整容……

概括地说，这个大愿讲的是众生虽然得了各种疾病，但是念《药师七佛经》都可以遣除。

【第七大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情贫穷困苦，无有归趣，众病所逼，无药无医，暂闻我名，众病消散，眷属增盛，资财无乏，身心安乐，乃至菩提。】

第七大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生特别贫穷，无依无靠，被很多疾病所缠缚，无医无药。在听到我的名号后，疾病会全部得以消除，眷属越来越多，财富也不缺，身心皆得安乐，乃至菩提果之间。

现在各国政府对疾病问题和贫穷问题非常关心，其实佛教也很关心，而且佛教徒自己就会这样发愿。但全世界各个国家的很多政界领导，让他把自己拥有的东西，为别人遣除疾病、

贫困和灾难，是很难的，很多人都说“我的东西不动，但是依靠我的势力、口才、才华，你们捐钱，你们做事”，而很多大乘佛教徒是把自己拥有的财富、金钱等拿来帮助别人，这是非常无私的，这种精神在世间中也特别值得赞叹。

药师佛的所有发愿，希望每个人都看看。佛陀在因地的时候是这样发愿的，我们有没有发过这样的愿？哪怕是一次？所以，每次念《普贤行愿品》的时候，应该扪心自问。我们也是佛教徒，也在因地学道的过程中，我们将来也应该如此。现实生活中，即使我们有一点点能力，哪怕是做很微小的行为，也应该去做。

【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有女人为女众苦之所逼切，极生厌离，愿舍女身，若闻我名，至心称念，即于现身转成男子，具丈夫相，乃至菩提。】

第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有女人感受各种各样女性特有的痛苦，对女身生起厌烦心，发愿舍弃女身。如果她们听闻到我的名号，至心称念，就可以现身转男身，现大丈夫相，乃至菩提果之间。

女性身体有许多与男性不同的病苦，比如





生孩子等等。有些女性自己也觉得当女性很痛苦，而发愿来世当男人。不过现在很多男士也发愿当女人，做变性手术。泰国、云南的人妖，他们可能也是发愿以女性的身份来度化众生，有些男性精神很可佳，日新月异，21 世纪他们将来要以这些方式来度众生。

虽然社会上各种情况都会发生，但总的来说女性的烦恼和痛苦会比男性多。因此这里说，如果生起厌离心，愿意舍弃女身也可以。在有些引导文中，很多前辈大德们讲过，有很多女性生孩子的时候非常痛苦，发愿再也不当女人。

【第九大愿，愿我来世得菩提时，令诸有情出魔罗网。复有种种邪见之徒，皆当摄受，令生正见，渐令修习诸菩萨行，乃至菩提。】

第九大愿：愿我来世得菩提时，能令所有的众生出魔网。还有种种被邪教摄受的人，令他们遇到佛法后，都能被正见摄持，逐渐修行菩萨道，乃至菩提果之间。

魔罗网：现在的互联网可能也是魔的网，人们的健康和视力都受到了损害，每个人从早到晚盯着手机，两个人一起喝茶也不说话，各自看自己的手机。但此处的“魔网”主要是指





邪知邪见，“道高一尺，魔高一丈”，有很多魔障让修行不能顺利进行。

但是佛教徒应该具有正见。有一部佛经中讲，因为释迦牟尼佛的弟子太多了，魔王波旬很不高兴。他对佛陀说：“你的眷属太多了，我的眷属全跑了，我很不高兴，怎么办？”释迦牟尼佛说：“没事，你不用担心，我的弟子中有一部分是不信不解的人——信心逐渐退失，对我的教义不能理解的人，都会成为你的弟子。”魔王很高兴，觉得这样也可以，佛教徒中不信不解的人数不胜数，他们就此达成了共识。

【第十大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情王法所拘，幽禁牢狱，枷锁鞭挞，乃至极刑，复有众多苦楚之事，逼切忧恼，无暂乐时，若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦，乃至菩提。】

第十大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被王法所束缚，并且处在牢狱中，被木枷和铁链系缚、鞭子抽打，乃至被判了死刑，感受无量的痛苦，以此逼迫忧恼，不可能有快乐的时候，如果这些人听到我的名号，以我的威神力，都会解脱一切忧苦，乃至菩提果之间。

所以，如果我们经常念药师佛的咒语和名号，将来生生世世都不会入于监狱等恐怖的环境里。其实这是无有自由、极度痛苦的，哪怕只是在监狱或者拘留所呆一两天，也会觉得很难受。我认识的一个人在拘留所里关了两天，出来以后觉得人间很美、很舒服，吃得也好，穿得也好。原本觉得自己的生活很痛苦，但是现如今再也不吵架了、再也不……好像闭关多年都不如在那里住两天的境界高。有时候我们也应该从这个角度来发愿，否则一旦自己进入，的确很痛苦。不过对于有些修行人来说，那里也是一个闭关房，也没有什么。

【第十一大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情饥火所恼，为求食故，造诸恶业，若闻我名，至心称念，我当先与上妙饮食，随意饱满，复以法味令住安乐，乃至菩提。】

第十一大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被饥饿和干渴之火所逼迫，为寻找饮食而造了种种恶业。这些人如果听到了我的名号，至诚观想，所有善妙饮食都能随时获得，随心所欲而得饱足，更重要的是，除了世间的饮食外，还有佛法的法味，无穷的法布施。乃至菩提果之间。





比如听一节课就相当于吃一顿佛法的美味佳肴，享受法食才是对每个人的有生之年、乃至生生世世都是最有利的。饥饿的人，无论是精神饥饿还是物质缺少，依靠佛法或者世间财富，以后乃至菩提果之间，都会得到满足。

【第十二大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情身无衣服，蚊虻寒热之所逼恼，若闻我名，至心称念，随其所好即得种种上妙衣服、宝庄严具、伎乐香华，皆令丰足，无诸苦恼，乃至菩提。】

第十二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生没有衣服，蚊虫噬咬着身体，为寒冷和酷热所逼迫而感受痛苦，这些众生听到我的名号后，至诚忆念，就会随心得到各种妙衣、庄严资具、歌舞香花等等，所有的资具皆得圆满，所有的苦恼都会消失，乃至菩提果之间。

世间中有很多无依无靠，甚至连衣服都穿不上的人。古代有，现在很多国家也有。包括在座的人，会不会变成这样的穷人也很难说。有时候原本很有钱的人，一下子就垮了，所有的亲朋好友都不闻不问，就很有可能变成吃穿用度一无所有的人，去沿街乞讨还是很可怜的。

所以，人生中任何变化都可能会出现。现





在还好，我们国家没有战争等大事发生，如果有饥荒、战争等大的变化，有多少人会遭遇各种严重的痛苦？那天听到一个二十多岁的年轻人说："祈祷佛陀，让我这一辈子中都不要遇到历史上所发生的各种痛苦的事情。"我想他说的还是比较真实的，如果真正发生历史上曾经上演的战争、灾难，就像现在所看到的有些国家所发生的各种疾病、灾难一样，多么可怜！

因此，我们应该经常发愿、祈祷，依靠药师佛加持世界上那么多无家可归、家破人亡的可怜众生，经常认真地、默默地多念药师佛的名号来祈祷他们早日有归宿，今生中一切资具圆满，来世也不要堕入恶趣。我们做为佛教徒，虽然现在亲自到那些地方去做慈善很不现实，但是我们心里要做这方面的发愿和回向。

【曼殊室利，是为药师琉璃光如来应正等觉，行菩萨道时，所发十二微妙上愿。"】

佛告诉曼殊室利：这就是药师琉璃光如来应供正等觉，行菩萨道时，所发的十二个微妙大愿。

善哉！善哉！今天的课圆满结束，谢谢大家。




第四课

课前开示

（上师念诵今天课程的传承）

今天讲《药师七佛经》的第四堂课，还有两堂课就圆满了。在此我提两件事情：

一、这次听课，各地的佛学学习小组、佛学会等大多数人都基本上参与了。我在此也给大家提一个希望：将来我们不知道还能在一起学习多长时间，你们不清楚，我也不清楚。但是从你们个人的角度来讲，大家应尽心尽力；从我们组织的层面来说，大家也应该不断努力。

在这个过程中，希望各地的相关管理者和负责人要如理如法地发心，不要违背各地的政治制度以及传统习俗等，应该合理地存在下去。能存在下去很重要，每个地方有一些家庭式学佛爱好者的群体，也许对大家都有帮助，这也不算什么组织。但是要存在的话就不能太高调，因为我们佛教徒比较多，有些负责人没有善巧方便，对相关的政策不学，对周围的影响也不懂，自己想什么就做什么，其实这样很危险。以前在各地出现的违缘，当然有些可能实在无法避免，有些却因为请各种人在公共场所做大



型的灌顶、会供、火供等，或者对周围的邻居等影响而导致的。

在国外，即使有十个人聚会念佛经，周围邻居的关系都要维护好。如果有一个人不同意，恐怕再怎么努力也没办法举行。而我们有些人根本不考虑别人的感受和对别人的影响，只是自己很激动地学佛。不能这样，需要善巧方便，要低调，抓住重点。抓住什么重点呢？就是闻思修行。

我原来也讲过：学会不是接待站，负责人也不是接待世界各地上师的接待员，你们如果要以个人的名义接待，不管上师是真是假，我们从没有抵制过；但是如果以集体的名义，就要通过我的同意或其他相关负责人的同意。其实你们并没有权利把我辛辛苦苦培养出来的人集中起来，今天带到这里，明天带到那里。我相信不要说佛教，连世间的企业或者任何正规管理的组织都不会同意。

所以说，对这些负责人，我非常有意见，以前也公开开除过，没有必要危害很多人。但有些地方也管理得太过分了，听说有人见了一位上师，就被处分或开除了，其实不需要这样，我从来也没有这么说过。但如果你个人的学修



不及格，我们以后通过系统化的管理，可能会有开除的情况。

除此以外，我们对个人的信仰从不干涉。你信仰什么样的上师，什么样的宗派都可以，但是我们集体学习的话，肯定有个集体的制度。这一点不管哪个上师高不高兴，弟子高不高兴，说实在的，我都不以为意。

所以，希望各个地方要掌握分寸，分寸很重要。也不能太过分，听说有人见了某个上师，相关的负责人就马上开会，让他必须离开。哪有这样的？文革期间也不会这样。还有些地方，要学习的内容根本不学，一些人天天跑来跑去，负责人却要帮他们隐瞒，这样也没有必要。该开除的也要开除，人太多了，门槛不得不高一点，这方面我要和大家说清楚。

我想说的是，放生、会供虽然是好事，但是和闻思修的主体思想比起来就不是那么重要了。所以我们要抓住闻思修行这个重点，这个不能放弃，在此过程中，希望大家不要偏离。

我现在不敢开大法会，包括学院的四大法会将来也可能会逐渐减少。不然人满为患，形形色色的人都进来，主办单位没有这个能力，





如此下去，到一定时候就再也无法开办法会了。我现在很担心学院来很多人，对卫生等各方面的管理，在一个小小的山沟里很难维持，所以我也讲过，以后在各地通过网络的方式来学习，这是一个非常好的平台和方法。这点希望大家注意一下。

二、希望所有的佛友多观无常，我也在观无常。我总结自己的一生，跟汉族四众佛友的交流应该分三个时期——从87年开始的三十年可以分为三个十年：

第一个十年中，我主要是讲经说法，自己苦行，努力学习五部大论为主的经论。这个时期我也有幸和上师如意宝一起去了印度、不丹、美国、法国等欧美国家，以及新加坡、马来西亚等东南亚国家。曾经也有过这么好的机缘，还同时有依止其他善知识的机会，一边闻思，一边享受法乐。

中间的十年中，发生了很多大事，包括上师示现生病，最终示现圆寂。我自己则主要从五部大论开始，给大家传讲显密法要，主要精力放在翻译上。

第三个十年，主要是通过网络来弘扬佛法。





2006 年 5 月 5 日，这真正是具有纪念意义的日子，从这天开始，正式让大家通过网络来加入学会，一起学习佛法。

现在应该是第四个十年了。在第四个十年里，我还不知道做什么，能维持多长时间也不好说，不论是外在环境还是内在身体的因缘都不确定。但不管怎么样，我还要不断地通过网络和各种方式来弘法和交流。一个人能有多少个十年？自己和他人都应该很清楚，所以我也在观无常。

我希望佛友们也总结一下自己的人生：看你自己没有学佛前有多少年？学佛后很多人可能形式上皈依了，但却没有系统地学习，已经学习了多少年，你也可以用十年或五年为单位来分析，你将来的人生走向何方？我希望大家也通过这种方式来总结。

不管怎样，作为佛教徒不能太高调、傲慢，孤注一掷、目中无人，最后自己可能会遭殃；同时也不能畏畏缩缩、胆战心惊，家里有一个人稍微不同意，就不敢再学了，什么课都落下了，对同事的不满也很担心。其实学习佛法，不会违背国家的任何法律法规和规章制度，这是每个公民应该拥有的权利，所以不用特别地

担心、害怕，我们又不是在卖毒品或干一些危害社会、国家的事情。每个人都可以拥有治疗心灵的方法，每个人都有各自心灵的希求，全世界有那么多宗教，尤其现在是网络时代，每个人都有通过各种宗教、各种节目、各种平台来达成所愿的自由。除非你是特殊的不能有信仰的身份，我们也不能强迫你学习或加入宗教。除此之外，一般的普通人也不要过于害怕，否则，在短暂的人生中，你永远也不会有修行的机会。永远都处于特别忧郁、担忧或杞人忧天的状态也没有必要。

所以我今天也给大家提示一下，希望大家掌握分寸，没有必要担心太多。学习佛法对个人、对民族、对国家都是很好的。正因为如此，全世界有远见的国家高层领导也都在赞叹、学习，他们不管是拜见高僧大德还是阅读经论，也相当多。

因此，每个人都应该有很多方便方法，即使不能有信仰，研究应该是可以的。我去法国和英国时，有些学校特别严格，不允许宗教进入学校，但是学校的教授可以去研究。有没有信仰是内心的事情，但是从研究、学习、了解的侧面允许他们看伊斯兰教、佛教等的书。包



括南非的有些国家，因沿袭了英国的某些保守思想，学校排斥宗教，但是教授还在研究全世界的各个宗教。所以在这些方面，人类需要有一种智慧。在不违规的情况下，有意义的道理是可以研究的。这是我今天课前给大家提的一些问题。

下面讲《药师七佛经》，我通常是讲一个小时，但也许会超十几二十分钟，你们也稍微安住一下。否则时间太赶，我可能也讲不好，其实我们也没有必要那么着急，我也不是讲好几个小时，一直拖着你们的时间。我特别尊重你们的时间，因为我害怕影响你们休息，你们还等着做很多事情。

《药师琉璃光如来本愿功德经》，上卷已经讲完了，上卷讲的是七位如来的发愿：前面两佛各发了八个愿，中间四佛是四个愿，药师佛发了十二大愿。今天继续讲下卷。

佛陀与文殊菩萨的对话

【尔时佛告曼殊室利："彼药师琉璃光如来行菩萨道时，所发大愿及彼佛土功德庄严，我于一劫，若过一劫，说不能尽。然彼佛土纯一清净，无诸欲染，亦无女人，及三恶趣苦恼之声。以净琉璃而为其地，城阙宫殿，及诸廊宇、轩窗罗网，皆七宝成，亦如西

方极乐世界功德庄严。于彼国中有二菩萨，一名日光遍照，二名月光遍照，于彼无量菩萨众中而为上首，能持彼佛正法宝藏。是故曼殊室利，若有净信男子女人，应当愿生彼佛世界。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：药师琉璃光如来在行菩萨道时，所发大愿的功德庄严和琉璃光世界的功德庄严，我释迦牟尼佛，在一劫中、甚至超越一劫的时间里，也说不尽。这个刹土非常的纯一、清净，没有任何贪欲垢染，也没有任何女人和恶趣的痛苦之声。以清净的琉璃为地，城阙、宫殿、廊宇、轩窗、罗网等（即整个宫殿、亭台以及门窗等），全部是七宝制成，与西方极乐世界的功德庄严非常相像。

琉璃光如来的世界中有两位菩萨，一个菩萨叫日光遍照，还有一个菩萨叫月光遍照，他们两位是无数菩萨中的上首菩萨（就像极乐世界的观世音菩萨和大势至菩萨一样）。能受持药师佛的所有正法宝藏。佛陀告诉曼殊室利：如果有清净信心的善男子和善女人，应该发愿往生这样的刹土。

其实佛国基本都是相同的，有些人发愿往生琉璃世界，有些人发愿往生极乐世界，有些人发愿到其他世界，我们都可以发愿。



【复次曼殊室利，若有众生不识善恶，唯怀贪惜，不知惠施及施果报，愚痴少智，无有信心，多畜珍财，勤劳守护，见乞者来，心生不喜。设不获已行惠施时，如割身肉，深生吝惜。】

这里主要是讲贪心和不布施的过失。

佛陀告诉曼殊室利：如果有众生不了知善恶取舍，心中唯一怀着贪心和吝啬，他们不知道布施的好处，以及布施所带来的果报，特别愚痴、智慧鲜少、无有正信。整天积累财产，而且也特别喜欢辛勤地守护。本来自己也比较穷，不过有些也不穷，但是看到乞丐就特别不欢喜，在万不得已的情况下做一点布施，布施时又产生极大的吝啬心，就像割自己的肉一样，很疼很疼。

喜欢积累钱财的人，天天都想往银行里存钱，结果越存越没有钱。最后卡里只有十元钱，那就没办法了，只能放在卡里。

看到乞丐，布施一点也特别疼。我原来也说过，我曾经有一次给乞丐钱，在钱包里拿了十元，我有点吝啬，装了回来，重新拿了一张，结果拿出来的是一百元，更吝啬了，但是有点不好意思，心想已经换了一次了，对乞丐来讲这是很大的事情，我就闭着眼睛给他了。（笑）

这对普通人来讲可能不是特别大的钱，而对乞丐而言，这是特别大的财富。拿出这点钱其实也没有什么损失，可是吝啬的人，心里会产生极大的不舍之心。

【复有无量悭贪有情，积集资财，然于自身尚不能用，况当供给父母妻子、奴婢仆使，及来乞者。彼诸有情从此命终，生饿鬼中或傍生趣。

这样悭贪、吝啬的有情，他会积累很多的财产，虽然有钱财，但是自己尚且都舍不得用，何况说给予自己的父母、妻子、儿女等亲人，奴仆和来访者等其他的人就更不用说了。这些有情命终之后，会转生到饿鬼或旁生中，非常可怜。



所以，我们稍微有些钱财的时候，做上供下施很有必要。

【由昔人间曾闻药师琉璃光如来名故，虽在恶趣，还得忆念彼如来名，即于彼没，生在人中，得宿命念，畏恶趣苦，不乐欲乐，好行惠施，赞叹施者，所有财物，无悭吝心，渐次尚能以头目、手足、血肉、身分施来求者，况余财物。】

这些众生如果在人间听到过药师琉璃光如来的名号，虽然转生到恶趣，但很有可能因忆念如来的名号，而离开恶趣生到人间，得到宿命通。






得到宿命通后，用神通观察自己的宿世时特别害怕——自己以前因吝啬在地狱、饿鬼里感受过无量的痛苦。故而不再喜欢世间的欲妙、安乐，特别喜欢布施，赞叹布施者，对所有的财富无有吝啬之心。这样逐渐修行后，对自己的头目、手足、血肉、身体也可以布施，何况其他。

有些人需要一定的因缘和过程。原本是很吝啬的人，但因在人间时听过药师琉璃光如来的名号和功德庄严，以此善根，在恶趣时会忆起如来的往昔，最后连自己的头目身体等也愿意布施，更何况其他的财物。

也有很多人，即使是做利益天下众生的事，他也会选择一毛不拔。但是布施是可以慢慢学习的，如果自己现在想不通，很吝啬的话，可以通过念诵药师佛的名号，逐渐遣除自己的吝啬之心。

【复次曼殊室利，若复有人归依世尊，受诸学处，而破戒、破威仪及坏正见；设有持戒正见，不求多闻。】

佛陀告诉曼殊室利：如果有人皈依世尊，受皈依戒和其他学处，但是后来又破了皈依戒、三宝威仪，毁坏正见，产生邪见。而有些人，虽然戒律和见解没有坏，但却不愿意听闻佛法。







有些人的确如此，虽然已经皈依，但是一说听法就兴味索然。我也会经常观察，看哪个人爱闻法，哪个人不爱闻法，我在这方面很执著，会去分析我熟悉的人。发现有一类人在皈依后，在发心做事方面很积极；有一类人是爱闻思修行的；还有一类人，虽然皈依了，但一说听法，他就找各种借口，困了、累了、身体不好等等，什么理由都有。

全世界有那么多人，每个人都需要休息，每个人都在生活中忙碌着自己的事情；但个别人可能是前世的原因，不愿闻法，只是受一个皈依戒就心满意足了。虽然见解方面没有偏差，对谁都不生邪见、是非也不多，唯一就是不爱闻法，自己也跟我说过："堪布，我唯一的缺点就是不愿闻法，什么发心我都完全没有问题，也不知道是不是我前世当牛做马的原因。"

【于佛所说契经深义，不能解了；虽有多闻，而怀憍慢，由慢心故自是非他，嫌谤正法，为魔伴党。】

对佛所说的甚深契经的深义，他们不能了解。有些人虽然听闻佛法，但是特别傲慢，还没有学到什么，就四处宣说，由于傲慢的原因，诽谤正法，将魔作为自己的伴侣。







没有听闻佛法的人，对佛陀所讲的胜义谛、世俗谛、密意、意趣、了义、不了义等都不能了解。而有些多闻的人，心怀骄慢，像着魔一样四处诽谤。这样的人在藏族的出家人中也有，汉族中不知道有没有。藏族有一部分人虽然穿着出家人的衣服，但是他们不承认前生后世，而对某些学者特别赞叹，不但赞叹还特别崇拜。西方也有类似的人，某些佛教徒说："我是佛教徒，已经皈依了很多年，但是我不承认前世后世，不过我是一个虔诚的佛教徒！"这是怎样的虔诚，我不太懂。这些人，应该可以说是"为魔伴党"。

【如是愚人，自行邪见。】

这些愚痴的人，邪见很重。

比如学会的辅导员，有些人正面的作用很大，很不错；有些人不仅没有起到正面的作用，反而还有邪见。他讲的本不是佛法，但因为口才很好，结果很多人都会相信他。所以研讨班在选辅导员的时候要严格把关，不要为他们所左右。否则他们自以为是，看起来好像博学多闻，其实是把正教、邪教混为一谈，然后给学员讲，底下的听众中，有些文化水平不高的，

辅导员说什么都随声附和，“啊，对对对！”这样不行。

【复令无量百千俱胝有情，堕大险坑。此诸有情，堕于地狱、傍生、鬼趣。若曾闻此药师琉璃光如来名号，由彼如来本愿威力，于地狱中忆佛名号，从彼命尽还生人间，正见精进，意乐调善，舍俗出家，于佛法中受持学处，无有毁犯，正见多闻，解甚深义，离于憍慢，不谤正法，不为魔伴，渐次修行诸菩萨行，乃至菩提。】

他们以自己的邪见而让无量众生堕入地狱、饿鬼、旁生等大险坑中。这些堕于地狱、旁生、饿鬼的有情，特别可怜。不过，即使是造了这样的业，不论是听者还是讲者，如果曾经听闻过药师琉璃光如来的名号，以佛的本愿功德力，他们在地狱、饿鬼、旁生中，也很可能忆起佛的名号。于是，他们在恶趣的寿命用尽后，还会生到人间。此后会获得正见、精进等，自心得以调顺，甚至有些人会舍俗出家，受持出家的律仪，而且再无毁犯，具有正见和多闻，能解释甚深的意义。再无傲慢，不诽谤正法，也不以魔为伴，逐渐修行菩萨道，乃至菩提果之间。

傲慢很可怕，什么都可能毁坏，所以我们在修学中要经常祈祷，听到“南无药师琉璃光



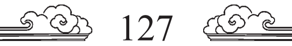
如来”的名号很好，或经常念药师佛的名号或咒语，这样我们会得到真正的利益，不会谤正法。很多没有福报的人，经常被魔知识控制，自己没有主见而随着他们转。

尤其是现在的网络时代，会有很多似是而非的见解在我们面前显现，因此见解一定要稳，还要淡定。

弘一大师说过[28]，别人诽谤你时，不应该与之辩驳，不如还是宽容为好。我觉得这个建议很好。不论是网络还是现实生活中，有些人是嫉妒心，有些也可能因为前世的业力或其他原因，无缘无故地看不惯你，开始对你人身攻击。这时如果你以牙还牙地跟他辩论，就会没完没了；如果你不管他，这才是对他最有力的回击。现在很多明星也是，越解释对方越高兴，越要挑起事端。

以前有人对密宗有诽谤的言论，我们也给他们写辩论书等，但后来他们反而因为我们的回应越来越出名了。所以还是算了，我们应该置之不理，不论他们说什么，过一段时间就会销声匿迹。不管是网络上还是现实中的诽谤、

28　弘一大师的《改过十训》中，第九条云：“闻谤不辩：古人云：‘何以息谤？曰：无辩。’又云：‘吃得小亏，则不至于吃大亏。’余三十年来屡次经验，深信此数语真实不虚。”



谣言等，别人别有用心，很想把事情挑起来，想让你伤心、愤怒。如果你如如不动，他自己也会很无趣，最后都会烟消云散。

对佛教徒来讲，包容是一个很好的品质。如果你真的有错误，别人也可以揭露，这并不是很严重的事，要暴露也无所谓；如果你没有错误而被别人毁谤，也许在这个时代不一定能够洗脱干净，但只要自己是纯洁无染的，也无所谓。释迦牟尼佛都被人诽谤过，更何况是我们末法时代业障、烦恼深重的众生呢？所以我要在此提一下。

【复次曼殊室利，若诸有情悭贪嫉妒，造诸恶业，自赞毁他，命终当堕三恶趣中，无量千岁受诸剧苦。从彼终已来生人间，或作牛马驼驴之属，恒被鞭挞，饥渴缠心，身常负重，困苦疲极。若得为人，生居下贱奴婢仆使，被他驱役，恒不自在。】

佛告诉曼殊室利：如果诸有情心怀悭吝、嫉妒之心，造了各种各样的恶业，自赞毁他，他们在命终后会堕入三恶趣，在百千岁中感受无量无边的痛苦。最终转生到人间时，也会生为牛、马、骆驼、驴等畜生，感受主人用鞭子、棍棒殴打之苦，无有吃喝而饥渴缠心，身上要常常背负重物，极其痛苦；即使获得人身，由于曾经以贪心和嫉

妒心经常诽谤别人的缘故，做人时也会生为下贱的奴仆，经常被人役使，没有自由与自在。

我昨天遇到一个扫地的老太太，大概六十多岁了，她一直在玩手机。我问她："你在干什么？"她说："玩手机嘛！"我问她："手机好玩吗？"她说："还可以啊，我们扫地的人只能玩这些，除了这个还能玩什么！"对我态度很不好，我就不敢再说了。所以，不管什么层次的人，由于自己有权有势力时，对别人嫉妒、不满的缘故，下辈子就会变成这样。

【由昔人中，曾闻药师琉璃光如来名号，彼善根力，今复忆念，至心归依，以佛神力，众苦解脱，诸根聪利，智慧多闻，恒求胜法，常遇善友，永断魔罥，破无明𣪍，竭烦恼河，解脱一切生老病死忧悲苦恼，乃至菩提。】

如果这些众生曾经闻过药师琉璃光如来的名号，以此善根力，他仍然会忆念，至心皈依。那么，以佛的威神力，所有痛苦都会解除，而且即生或来世的智慧更加锐利，广闻博学，恒常不畏苦行而希求善法，时常遇到贤善道友，永远断开魔罥，无明的蛋壳全部破碎，烦恼之河全部干竭，解脱一切众生的生老病死等忧愁、悲伤的苦恼，乃至菩提果之间。




所以药师佛的名号非常重要。以前上师如意宝也说过，我们在这个世界上，不论是功成名就的成功人士，还是穷困潦倒的可怜人，只要相信因果并祈祷佛陀的话，终有一天会拥有永恒的光明、快乐的前程。而即生中我们的状况不一定恒常，因为即生中许多现实的问题与前世有一定的关系，只是很多人不这么认为。

现在很多人说："如果善有善报、恶有恶报，我做了那么多善事，为什么现在这么苦？某人干坏事，为什么他那么顺利？"其实造善和造恶，不会如刀割手腕马上出血那样，当下就显现果报。《亲友书》中也讲过[29]，并不一定都是现世现报，有些是，有些不是，我们今生做的，有可能到来世或来世的来世才会成熟。所以，今生中众生所感受的各种业力的确与前世有一定的关系；而我们将来所有的感受，与今生也有一定的关系。

所以，一些明智的人会知道，人终有一天会离开自己所熟悉的环境和周围的人，而要到一个陌生的地方重新开始生活。在这个陌生的地方，唯有业力能伴随自己，除此之外，所有世间的房屋、轿车、银行卡等都带不走，有人

29 《亲友书》云:"有者所造诸罪业,纵未即时如刀砍,然死降临头上时,罪业之果必现前。"







死的时候，银行卡还贴在自己的胸口。有些人是突然死的，有些人是长期患病而死，他们把自己最执着的东西贴身放着。有些人死的时候，对自己最爱的人也只能握个手就得撒手人寰。当我们离开一切熟悉的环境时，就如同你用得很习惯的一台电脑，但以后要换一个系统，对于这个系统的使用，你要重新去摸索。

因此我们要关心来世，不要一直忙着今世，今生是很短暂的，能忙多长时间？如果我们有神通，能知道自己还会活多少年，可能会很害怕，所以说人有时候比较愚痴。

【复次曼殊室利，若诸有情好喜乖离，更相斗讼，恼乱自他，以身语意造诸恶业，展转常为不饶益事，互相谋害；告召山林树塚等神，杀诸众生，取其血肉，祭祀药叉罗刹神等，书怨人名，或作形像，以恶咒术而咒诅之。】

释迦牟尼佛又说：曼殊室利，如果有众生特别喜欢说离间语、搞是非，甚至互相争斗，恼乱自己和他人；身体、语言、心识都造各种各样的恶业，不但不为别人做饶益之事，还经常无缘无故地谋害别人；而且这些有情经常召来各种山神、树神等妖魔鬼神，杀害众生，用众生的血肉来祭祀这些妖魔、鬼怪、罗刹等。甚至有些人还把自



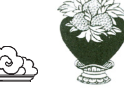
己怨敌的名字写下来，做对方的形象，用恶咒术而咒诅。

包括以前皇宫里也经常有一些诅咒之事，用针刺到人偶的心间，对方就会感受到痛苦。其实在藏地和其他民族中也有这样的恶咒。有人说："某人害我，因为某某事情，某人和我结怨，他可能诅咒我，此后我就心脏不好，身体不好。"有些可能是看影视作品比较多的原因，自己的分别念造作的；而有些则是真的遭遇了这方面的咒诅。

【魇媚蛊道，咒起死尸，令断彼命，及坏其身。是诸有情，若得闻此药师琉璃光如来名号，彼诸恶缘悉不能害，一切展转皆起慈悲，利益安乐，无损恼意及嫌恨心，于自所有常生喜足。】

用一些幻术、蛊术来害人，或用恶咒起尸，以这些方法令其断命，危害其身。这些有情，不论是受害者还是害人者，如果听到了药师琉璃光如来的名号，都无法被此等恶缘所害，而且互相产生慈悲心和饶益心，无有损害和嫌恨之心，经常对自己所拥有的一切产生欢喜心和满足心。

遇到咒诅时，可以念一些麦彭仁波切的解缚咒。别人对你的束缚有各种各样的：有些是




特意通过恶咒、咒诅来束缚你；有些是土地神或非人等，对你的身心进行攻击或扰乱，甚至被附体附身。末法时代，众生有千奇百怪的病，甚至连西方人也常常遭遇各种附体，莫名其妙地听到声音一直操控他，或者在他迷乱的显现中，被一些冤亲债主等非人扰乱。在这种情况下，我们可以通过念药师佛来遣除扰乱，这个很重要。

当然，我以前也讲过，按照《四部医典》[30]的观点，众生的病有四百零四种。其中一百零一种病对你危害不大，即使不吃药、不看医生也会好，如感冒等；还有一百零一种病通过医药不一定能治，但是通过做佛事、经忏等能解除；另有一百零一种病依靠医疗完全可以治愈；最后的一百零一种病是没有办法治愈的，是前世的定业，就如《前行》中所说，药师佛亲临也没有办法。

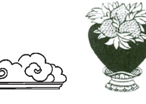
所以我们也不能说："为什么某人念了《药师七佛经》以后，他还是死了？"药师佛也无

第四课

30 《四部医典》是一部集藏医药医疗实践和理论精华于一体的藏医药学术权威工具书，被誉为藏医药百科全书，为藏医药学中最系统、最完整、最根本的一套理论体系。《四部医典》又名《医方四续》，形成于公元8世纪，由著名藏医学家宇妥·宁玛云丹贡布所著，共四部，156章，1546年首次将四部医典木板印刷，发行到藏区各地，之后出现多种不同版本的木刻版和注释，成为藏医药领域最经典的名著。2015年5月，以文物文献名义入选第四批《中国档案文献遗产名录》。








法让所有的众生都长生不死，全世界医术最好的医生也无法拯救所有的病人，这一点我们也可以去比较。

有些人认为念《药师七佛经》等一点用都没有，完全不信，这是一个极端；而有些人完全不看病，“我只要念佛就可以，我要死在这里”，这也是比较愚痴的做法。

尤其是现在有些人坚持要看中医，其实吃西药或用西医仪器来探测，他身体上的肿瘤等都可以一目了然，但他却坚持不看，只吃点中药，念点《药师七佛经》，这样恐怕会死掉的。包括有些做了一辈子西医的医生，生病的时候也不相信西医，只用中医来看，最后也耽误了。有些是做佛事、打卦等，其实打卦、酬补在某种意义上是可以的，但是我们应该先从现实的事上做起，比如西医可以直观地发现问题。

前阵子我生病，我没有打卦，也没有问卜，看了几家医院，几家医院已经确诊的事，我就没再问任何人，悄悄请学院僧众念个经，然后该怎样就怎样做了。我希望大家要科学一点，“某个上师打卦结果不好，不应该去做手术”，但是所有的专家都已经判定的事，打卦也不一定有意义了。我不是不信打卦，但有时很现实

的事，都可以亲眼所见的，再用其他的方式也有一定的困难。

所以，我们佛教徒，不管是在自身还是别人身上发生的事情，也不管你是信中医、西医，还是信佛事，都应该比较现实、科学地去处理，佛教也讲科学。念经是要念，也肯定大有好处，但是你光念经而等待病愈的话，到最后不见好转再去医院时，可能已经晚了。所以，希望佛教徒生病时要好好看病。

学院里以前也有个医生，就把个脉，然后观察一下，就说："你是业障病，好好念金刚萨埵就可以了。"我讲经说法已经三十年了，连自己身上的病，都不确定是不是业障病。何况业障病是比中、西医都更加神秘的东西，只是看看舌头可能也无法断定吧。所以，医生不要故弄玄虚，直接诊断病情即可。连阿罗汉对前世的业也不一定看得清楚，而我们肉眼看看舌头就知道业障病，"要多念金刚萨埵心咒"，这样没有必要；而病人也比较盲从，"对对对，医生说我是业障病"，然后一直念金刚萨埵心咒，这样不行。希望佛教徒该看病时好好看病，这是我的态度，如果你们觉得不对，也可以跟我辩论。







【复次曼殊室利，若有四众，苾刍、苾刍尼、近事男、近事女，及余净信男子女人，若能受持八支斋戒，或经一年，或复三月，受持学处，以此善根，愿生西方极乐世界见无量寿佛。若闻药师琉璃光如来名号，临命终时，有八菩萨乘神通来，示其去处，即于彼界种种杂色众宝华中，自然化生。】

佛陀告诉曼殊室利：佛教中有四众弟子，即比丘、比丘尼、优婆塞（近事男）、优婆夷（近事女），及其他具有净信的善男、善女，如果能受持八关斋戒，在一天、三个月或一年中受持八关斋戒的学处，以此善根，能往生西方极乐世界，面见阿弥陀佛。如果我们也听到药师佛的名号，临终的时候，有八大菩萨亲自乘神通来，示现在我们面前为我们指路，然后往生到西方极乐世界，在种种五颜六色的宝莲花中自然化生。

此处的八大菩萨与极乐世界的八大菩萨有可能有差别，药师经典中是药王菩萨、弥勒菩萨等，不过两种说法都可以。

因此，祈祷药师佛也是往生极乐世界的一个因缘。净土宗的印光大师也非常重视，而汉地也经常打药师佛七，七日内受八关斋戒，通过这种方式来修行，这是非常好的。







【或有因此生于天上，虽生天中，而昔善根亦不穷尽，不复更生诸余恶趣。天上寿尽，还生人间，或为轮王，统摄四洲，威德自在，劝化无量百千有情，于十善道，令其修习；】

或者有些人没有往生到西方极乐世界，但可以转生到兜率天等天界。虽然生在天界，善根仍然不会穷尽，也不会转生到三恶趣。天界的寿命、福报享尽时，会转生人间。在人间生为转轮王，统治四大部洲，威严自在，能劝化无量无边的众生行持十善道，让他们修行。

一般转轮王和大国王会让众生行持十善道。我们佛教徒中，有能力的领导或企业的总负责人，也可以让手下的人尽量地行持善道。比如说你的企业中有一百个人，那么你就是这一百个人中的“转轮王”，转轮王统摄四大部洲的众生，就好比你手下的东南西北的人，让他们行持十善非常重要。

【或生刹帝利，婆罗门居士贵族，多饶财宝，仓库盈溢，形相端严，眷属隆盛，聪明智慧，勇健盛猛，有大身力。】

以前听过药师佛功德的人，即生则转生为刹帝利、婆罗门等贵族种姓，财宝丰饶、宝库盈满、





相貌端严、眷属众多、智慧聪明、健康勇猛、身高力大。

有些人一看就很有福报，而有些人，不论相貌还是表达，一看就知没有福报。我觉得我们佛教徒中，像看见阿弥陀佛身相等比较超越的神通，没有也可以，但至少应该做一个比较正常的人，做一个对社会有贡献的好人，这个很重要。否则，如果佛教徒都是神神叨叨、奇奇怪怪，说话也是颠颠倒倒，做事情也是毛毛躁躁，这样对佛教的影响是很大的。

真正的佛教徒是超越世间的修行者，至少要在世间中当一个好人，不管做事还是跟人交往，让人一看就觉得这个人很有价值，就像世间事物的价值一样。有些人很有价值，他一旦离开，成千上万的人都觉得很惋惜；而一个没有价值的人，如果他离开这个世间，所有人都很赞叹，“这个人死了好啊，他自己也苦，还是死了好”，这样就是没有价值。比如一个是金子，一个是石头，虽然称斤论两二者一样，但价值还是相差悬殊的。所以，对自己的评估很重要，自己有没有价值？生存在这个世界，对家人、社会能不能起到作用？自己要想。每一个佛教徒至少也是先做一个让人看得惯、自




己也过得去的修行人，这很重要。

现在好多了，整个佛教徒的素质、状况、谈吐等都比较切合实际，如果佛教徒一开口就是看到天空中有什么、昨晚做梦又梦到了什么、吃饭时有八大菩萨跟自己在一起，诸如此类，世间人都不敢接触了。

如果别人觉得我们佛教徒不仅自己修行很好，而且很关心社会，他们也会愿意学习佛教。现在世间人很关心社会，将来佛教徒对老人、儿童的健康方面都要去关心。社会的公益事业，虽然从佛教很高的角度来说只是一些世间法，但考虑佛教长远的发展，它对人们的影响和在社会中的价值也需要推广。否则，如果佛教徒对社会没有任何付出，在社会中消失也无关痛痒，那么佛教就不一定在世间发挥真实的作用。这虽然是世间方面的，但也有必要，大家要思考。

【若是女人，得闻药师琉璃光如来名号，至心受持，于后不复更受女身。】

如果有女人听到药师琉璃光如来的名号，心中受持、祈祷，以后可不再转为女身。

如果有男士想永远变成女子，也可以祈祷。




我以前去过一个大学，那里有一位男老师就喜欢穿裙子，头发染得跟女孩一样，看起来几乎和女生没有差别，但是说话时是男人的声音。他非常有智慧，人也特别好，是我的朋友。只是在接触的过程中，有点让人担心，其实他在生活中也很正常，就是习惯上特别喜欢穿女孩的服装。所以，如果有男人发愿要生生世世当女士的话，也可以祈祷药师佛。虽然经典里没有这样说，但是这个转换的过程对于药师佛来讲就像按一下开关一样，很容易。你们觉得呢?不会为难药师佛吧!

【复次曼殊室利，彼药师琉璃光如来得菩提时，由本愿力，观诸有情遇众病苦，瘦疟干消黄热等病，或被魇魅蛊道所中，或复短命，或时横死，欲令是等病苦消除，所求愿满。】

佛陀又告诉曼殊室利：药师琉璃光如来得菩提时，以他的本愿功德力，观很多众生的痛苦。这些众生中，有些特别瘦（特别胖也是一种疾病），有些肝胆不正常，有些有黄热等病，有些被蛊虫、鬼怪或恶兽损害。还有些众生寿命极其短暂，或青年等的非时出现横死，这些众生非常可怜，佛陀想遣除他们的痛苦，满足他们的所愿。



药师佛成佛时，看到这些众生被疾病、横死、短命所迫，看到人们有各种所愿，有时候得不到人，有时候得不到钱，有时候得不到感情，连晚上做梦都是想要的东西。很多人想得到什么，晚上都会梦到。

【时彼世尊入三摩地，名曰灭除一切众生苦恼。既入定已，于肉髻中出大光明，光中演说大陀罗尼咒曰：】

这时药师佛为了满足众生的所愿，便入于三摩定。这种三摩定的名字是“灭除一切众生苦恼”。出定时从药师佛的肉髻中放出光芒，在光中演说陀罗尼咒。

【“南谟薄伽伐帝　鞞杀社窭噜　薜琉璃钵喇婆曷啰阇也　呾他揭多也　阿啰喝帝　三藐三敦陀也呾姪他唵　鞞杀逝鞞杀逝　鞞杀社三没揭帝莎诃[31]”】

31　藏文：

ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷེ་ཁ་ཛེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷེ་ཁ་ཛེ་བྷེ་ཁ་ཛེ་མ་ཧཱ་བྷེ་ཁ་ཛེ་ར་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།།

音译：
纳莫巴嘎瓦得 贝卡贼格热贝哲雅扎巴咼扎雅 达他嘎达雅阿尔哈得桑雅桑波达雅 达雅他 嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼咼扎萨莫嘎得索哈
也可念成：

ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷེ་ཁ་ཛེ་བྷེ་ཁ་ཛེ་མ་ཧཱ་བྷེ་ཁ་ཛེ་ར་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།།

达雅他 嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼咼扎萨莫嘎得索哈
或者：







这个陀罗尼咒，在藏传佛教中经常念。原来是专门用藏文打的，因为唐译有点难念，后来我根据藏文发音，用汉文重新做了标注。这个咒语很重要。

【尔时光中说此咒已，大地震动，放大光明，一切众病苦恼皆除，受安隐乐。】

当时药师佛头上发光，光中出现这个咒语，整个大地震动，光明照于一切众生，遣除了一切众生的痛苦，获得安隐。

【曼殊室利，若见男子女人有病苦者，应当一心，为彼病人，清净澡漱，或食或药，或无虫水，咒一百八遍，与彼服食，所有病苦，悉皆消灭。】

佛陀告诉曼殊室利：如果看到男子、女人为病苦所恼，就应该一心一意地为这个病人着想，为病人清净沐浴，或在食物、药或无虫水中，念颂此咒 108 遍，然后让他服用，这样所有的病苦都会消尽。

以后居士和出家人都可以这样。比如你想加持某个病人——取一碗没有虫的水，或者一瓶矿泉水，加持者念 108 遍这个咒语，吹一口



气之后让病人喝，这是很合理的。如果是完全没有教证和理证，只是随便乱念，之后吐口气，这样肯定不合理。而此处佛经里已经讲得很清楚，如果真的周围没有出家人等，有众生已经病得很严重，居士也可以念此咒语108遍，然后在水中吹气，让病人喝。咒语的加持力不可思议，佛陀的加持力也不可思议。

一般药师佛的咒语有三种念法：长的是整个念诵，中长的是“达雅他，嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”，短的是“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”。

我在刚会说话的幼年时候，听到隔壁的喇嘛经常念“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”。当时我很小，很喜欢听。我就想：“什么是贝卡贼贝卡贼？这是什么意思啊？”我问父母，父母也不会解释。我就又跑去听，看看那个老喇嘛今天会不会又念“贝卡贼贝卡贼”。因为当时是六七十年代，一般不敢大声念咒，但会比较小声地念。我就特别好奇，每次都特别想听，不知道这“贝卡贼贝卡贼”是什么意思。我听到这个咒语时还是很小很小的时候，不知道你们是从多大开始听到的。



【若有所求，至心念诵，皆得如意，无病延年。命终之后，生彼世界，得不退转，乃至菩提。是故曼殊室利，若有男子女人，于彼药师琉璃光如来，至心殷重恭敬供养者，常持此咒，勿令废忘。】

不仅仅是治病，有任何所求，都可以念咒加持自己，皆得如意，延年益寿。命终之后，往生到琉璃光世界，得不退转，乃至菩提果之间。佛告诉曼殊室利，如果有男子、女人，于药师琉璃光如来前，至诚地恭敬、供养，应该经常持这个咒语，不要忘失。

一定要经常念，通过念这样的咒语，可以转生到药师琉璃光世界。有些大德说，往生极乐世界的要求会更高，往生药师琉璃光如来世界的要求不是那么高。所以《法华经合论》中也说“先以欲勾牵，后令入佛智”。如果众生对五欲六尘实在不能断掉，先暂时往生到药师琉璃光如来的刹土，然后再逐渐放下这些也可以。前辈很多大德都是这样讲的，所以这个咒语很重要。

汉地的《药师经》原本里，药师佛的名号和咒语是没有的，但后来有位大德加上了，本来不应该在经文里随意添加，但这是原汁原味



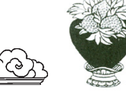
的佛的名号和咒语，后来净土宗的印光大师等也非常认可。藏地也有这样的——有些咒语和名号原本在某个经典里没有，也可以加在里面。

所以，以后我们有机会时可以打药师佛七，大家一起在七天七夜中念诵经典，受持八关斋戒，这样能结上很好的善缘。我在香港开度母法会前，原本想开药师法会，后来还是觉得开度母法会吧，药师佛在汉地比较普遍，已经弘扬得很好了，所以不用过多弘扬；而度母，很多人都不认识，我应该给大家介绍一位"新朋友"，所以就开了度母法会。至于要不要开药师法会，以后有机会再看吧。

【复次曼殊室利，若有净信男子女人，得闻如上七佛如来应正等觉，所有名号，闻已诵持，晨嚼齿木，澡漱清净，以诸香华，末香烧香涂香，作众妓乐，供养形像。于此经典，若自书，若教人书，一心受持，听闻其义。于彼法师，应修供养，一切所有资身之具，悉皆施与，勿令乏少。如是便蒙诸佛护念，所求愿满，乃至菩提。"】

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信善男子、善女人，得闻上面所讲的七个如来的名号。并且听完后，于清晨嚼齿木（相当于刷牙）、沐浴，并用各种香花、末香、烧香、涂香，以及乐器来供




养药师七佛的佛像。对于这个经典，如果自己写，或让别人抄写，让大家一起受持、听闻它的意义。对这位法师供养一切所用的资具，令他再无缺失，那么佛陀的加持一定能满足你的一切所愿，乃至菩提果之间。

也有一边打药师佛七，一边讲经的，七天也能讲完，打这样的佛七很重要。我们可以把经抄下来，送给别人，或者现在不用抄了，可以通过打印或微信、邮件等的形式发给大家，让别人多看。“我给你发了一封邮件，你一定要看一遍”，不过别人可能会说：“我看不懂，什么琉璃，是不是要卖琉璃……”也许不信佛教的人不一定看得懂吧。

【尔时曼殊室利童子白佛言：“世尊，我于末法之时，誓以种种方便，令诸净信男子女人，得闻七佛如来名号，乃至睡中，亦以佛名令其觉悟。】

这时曼殊室利请示佛陀说：世尊，我发愿在末法时代，以种种方便方法，让更多的善男、信女得闻七佛如来的名号，乃至于睡梦中也得到如来的名号，而在这种境界中觉醒、觉悟。

前面全是佛陀在讲，讲了七佛的那么多功德，文殊室利菩萨很感动，他对佛陀说，末法






时代，他誓愿弘扬药师佛法门，想尽一切办法，通过各种方式，让各类众生与七佛的名号结上善缘。

法王如意宝造过一个短短的《药师七佛仪轨》，我刚来学院时，听了药师佛的功德，每天都会念这个药师佛的短轨，以后方便的时候也可以提供给大家。

【世尊，若于此经受持读诵，或复为他演说开示，若自书，若教人书，恭敬尊重，以种种华香涂香、末香烧香、华鬘璎珞、旛盖妓乐而为供养，以五色缯綵而裹袠之，洒扫净处，置高座上。】

文殊菩萨又请示释迦牟尼佛：世尊，如果受持、读诵这个经典，或给别人宣讲，自己手抄，让别人抄，恭敬地用种种香花、涂香、末香、烧香，用花鬘、璎珞、幢幡、伞盖、音乐等来供养，再用五色的绸布或哈达包裹起来，放在已经打扫干净的高位。

经书要放到干净的高处，不要放在脚踩过的地方、屁股坐过的地方等。现在很多人都不懂如何恭敬佛经，把佛经直接放在沙发上、楼梯上。我在学院的时候，最讨厌有人把佛经放在法座的楼梯上，楼梯很多人都会踩，经常踩



踏的地方不干净。经中常讲，给别人讲解经典的功德很大，或者把它放在五色绸布里，如果没有五色绸布，就放在普通的包经布里，然后放在干净的地方。

像我们藏地以前都是这样，现在好像都变了。我那天问了一些年轻人，他们家里没有供《药师经》。以前基本上每家都有一尊佛像、一本经书（《般若摄颂》、《金刚经》或《药师经》）、还有一个小佛塔，这是三宝所依，佛教家庭都有，比家里的其他财产都要重视，但现在好像都没有。其实这很重要，如果是佛教家庭，至少家里应该有这三样。

【是时四大天王，与其眷属，及余无量百千天众，皆诣其所，供养守护。】

文殊室利告诉释迦牟尼佛：经书的功德很大，放在高处，多闻天子等四大天王，还有每个天王那么多的眷属、无量无边的天众，都会供养和守护这个家庭乃至这个地方。

这个很重要，文殊菩萨用智慧发现，哪里供养或存放佛经，哪里就有四大天王和所有白法的护法神。因此并非一定要天天念护法仪轨，只要你天天把经书放在家里或带在身上，哪怕



你到宾馆去把经书带到宾馆里，那么所有四大天王等天众、护法神，也会为了保护此经而亲临守护的，这是文殊菩萨的金刚语。

【世尊，若此经宝流行之处，及受持者，以彼七佛如来本愿功德，及闻名号威神之力，当知是处，无复横死，亦复不为诸恶鬼神夺其精气。设已夺者，还得如故，身心安乐。”】

文殊菩萨告诉世尊：这个经典流通的地方，或是受持者，因七位如来的本愿功德和他们名号的威神力，应当知道，这个地方不会有横死，这个人不会有恶鬼众生夺取他的精气。假使有众生夺了他的精气，或对他制造违缘，也会完好如初，身心康健。

现在有很多人经常出于各种原因，担心自己受到伤害，但只要你有这个经典，经典所在的地方或者经典的受持者，就会被保护。对我们每个人来讲，这确实是一个护身符，在自己的住处、佛堂、车里放这样的经典很重要。

我今天一上午都在和发心人员开会，商量怎么把这个法本送到大家手上。我本来是只想给百分之百听完、传承圆满的人，后来又想，世间人有时候烦恼重，有的人这七天都可能没

有圆满传承，因此不管这么样，对这次听课的人都尽量发放。这样的话，几个月后，学会的人从学会这边统计一下人次，其他通过网络学习的，也会给大家提供一个平台，然后想办法把法本提供给大家。

只是我这边还没有细致校对，这也需要一定的时间，校对之后把汉语本发给大家。这本经汉语翻译得非常好，和藏文没有出入。我每天都在对照，对完以后发现义净法师的翻译和藏文只有一两处稍微有点差别，但也不影响内容，真正的前辈译师们非常非常的了不起，基本上一字不差。汉文上有些不明确的，藏文上很清楚；藏文上不明确的，汉文上很清楚。所以，我觉得前辈大德翻译的经典，包括传承，对于有信仰的人来说是真正的无价之宝吧！

只要存在此法本的地方就有这么大的加持力，如果有人担心横死，担心恶魔来夺精气，受持这个法本就完全可以避免。

【佛告曼殊室利："如是如是，如汝所说，曼殊室利。若有净信男子女人，欲供养彼七如来者，应先敬造七佛形像，安在清净上妙之座，散华烧香，以诸幢旛，庄严其处。



文殊菩萨这样讲的时候，佛认可文殊菩萨：是的，是的，曼殊室利，你说得完全正确，法本所在的地方不会有灾难等等。如果有清净的信男、信女，想供养七佛如来，应该先用恭敬心造七佛的唐卡，安在清净的高座上，于此处用香、花、幢幡来供养。

此处也说放在妙高之座，即比自己高的地方。现在有些人做的佛堂比自己还低，把经书收藏在下方都是不太合理的。我以前看到过，有人把电视放在上面，佛像放在下面，佛像旁边还放了一些很不清净的东西。其实我们对佛像尊重，就要尽量放在高处。

【七日七夜，受八戒斋，食清净食，澡浴身体，著新净衣，心无垢浊，亦无恚害，于诸有情，常起利乐慈悲喜舍平等之心。鼓乐絃歌，称赞功德，右绕佛像。念彼如来所有本愿，读诵此经，思惟其义，演说开示。随其所愿，求长寿得长寿，求富饶得富饶，求官位得官位，求男女得男女，一切皆遂。】

在七日七夜中受八关斋戒，吃清净的食物，沐浴更衣，没有垢染心，也没有嗔恨心，对一切有情发慈悲、平等之心。用乐器、歌舞来做赞叹，右绕佛像（右绕很重要，对佛塔和佛像不能左绕）。念佛陀的《本愿功德经》，思维它的意义，给别




人宣讲。则所愿完全可以成就：求长寿者得长寿，求富饶者得富饶，求官位者得官位，求男女者得男女，一切都能随愿。

把药师七佛的佛像放在前面，然后供养乐器。不知道汉地打佛七时有没有乐器，藏地念《药师七佛经》的时候，法王如意宝会让道友把乐器和鲜花都准备好，程控室专门放一些乐曲，有时候他们放一些迪斯科等西方音乐，很多老喇嘛特别讨厌，不喜欢他们放这样的音乐，但现在的人如果喜欢应该也可以。无论如何，应该有一些乐器、花、香等做供养，这样的话一切都能随心所欲。

【若复有人，忽得恶梦，见诸恶相，或怪鸟来集，或于其家百怪出现，此人若以众妙资具，恭敬供养彼诸佛者，恶梦恶相，诸不吉祥，悉皆隐没，不能为患。】

如果有人，忽做恶梦，或见到一些恶相，比如说怪鸟云集，或家里出现比较奇怪的现象。如果这个人用上妙资具恭敬、供养如来，恶梦等不吉祥，全部会消除，不能成为隐患。

藏文中常把乌鸦说成不吉祥的鸟，在这些恶相中，不但出现不吉祥的鸟，还出现一些不吉祥的事，如房子突然倒塌，碗等物品突然破



碎等，很多人比较忌讳，担心家里出事情。或者有些人做噩梦，早上醒来后也很担心，“昨天有个魔鬼抓着我”，“有个黑色的东西压着我的身体”等。很多人看鬼片，听说电影院也经常播放，我也看到过很多特别恐怖的场景，有挖眼睛的，有獠牙毕露的，有些人可能因为白天看这些，晚上就会做噩梦；有些人可能是因为身体不好而做噩梦。凡此种种，早上起来就可以先念个缘起咒，再念药师佛的名号，或念药师佛的咒语——“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼局扎萨莫嘎得索哈”，7遍或21遍都可以。除了一些特殊情况，基本上都能遣除。同时它们马上会消失，不会再危害你。

【或有水火刀毒、悬崖险道、恶象狮子、虎狼熊罴、蛇蝎蜈蚣，如是等怖，若能至心忆念彼佛，恭敬供养，一切怖畏皆得解脱。】

还有地、水、火、风，包括兵、毒、悬崖，恶劣的大象、狮子、老虎、狼、人熊、毒蛇、毒蝎、蜈蚣等，这些恐怖也能依靠忆念、恭敬、供养佛陀，一切的怖畏都可以遣除。

人间会发生很多动物的危害和地水火风的自然灾害。就像加拿大的艾伯塔省，本来是一




个盛产石油的省份，对于整个加拿大来说，那里是最美丽、最富饶的地方。前两天因为天气特别干燥，森林中突然发生火灾，好像十多万的民众流离失所、四处逃离，特别可怜。原本像生活在天界一样的众生，在短短一两天里便一无所有了。不过他们还是很有序地在慢慢撤离。

人间中不管是个人还是整个社会，其实发生这样的事情并非偶然，所以，每个人都应该有所思考。即使我们所处的环境没有发生这样的事情，但我们的身体也必然会发生翻天覆地的变化。离开这个世界时，跟现在天差地别，每个人都会很痛苦。

曾经有一个人对我说："你说'苦才是人生'是不对的。人生是很美的！"我说："你老的时候肯定很苦，你死的时候肯定很苦，你会等到的，到时候就会明白，我先不回答你。"

【若他国侵扰，盗贼反乱，忆念恭敬彼如来者，所有怨敌悉皆退散。】

如果有其他国家或者一些盗贼来侵害，整个世界都处于兵荒马乱时，忆念佛陀，以如来的加持，所有怨敌和危害都会自然消退、散离。






【复次曼殊室利，若有净信男子女人等，乃至尽形不事余天，唯当一心归佛法僧，受持禁戒，若五戒、十戒、菩萨四百戒、苾刍二百五十戒、苾刍尼五百戒。】

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信的善男子、善女人等，乃至有生之年中，不供其他的天尊，唯要一心一意地皈依佛法僧三宝，而且受持清净的戒律。如果是居士则受五戒，沙弥受十戒，菩萨受四百戒，比丘有二百五十戒，比丘尼有五百戒。

但是对于戒条的说法，比丘和沙弥戒的讲法比较统一，菩萨戒有不同宗派的讲法，此处是把分支戒算在里面有四百戒。通常说比丘尼有五百戒，但是不论四分律还是一切有部，一般是三百六十或三百四十八，只不过统称为五百戒。

【于诸戒中，或有毁犯，怖堕恶趣。】

在这些戒律中，比如有些比丘毁坏了戒律，或有些比丘尼破了戒，有些破了菩萨戒，诸戒当中有一些违犯，并且特别害怕堕入恶趣。

一般受过戒的居士或出家人，在破戒以后特别担心堕入三恶趣。有些出家人还俗后觉得无所谓，一点也不害怕。而有些人还俗后，则






特别惭愧，感觉特别自卑。

【若能专念彼佛名号，恭敬供养者，必定不生三恶趣中。】

如果能念佛的名号，恭敬供养，必定不会堕入三恶趣中。

对于末法时代的众生，完全清净一切戒律有一定的困难，所以对很多人来讲，这是很重要的。

【或有女人，临当产时，受于极苦，若能至心称名礼赞，恭敬供养七佛如来，众苦皆除，所生之子，颜貌端正，见者欢喜，利根聪明，少病安乐，无有非人夺其精气。”】

有些女人在临产时特别痛苦，如果她能至心称赞、恭敬、供养、念诵七佛的名号，所有的痛苦都会消除，而且她所生的孩子也会相貌端严，见而欢喜，利根聪明，没有疾病，非人也不会夺他的精气。

现在很多人都说佛教徒的孩子应该是素宝宝。其实从小不一定要吃素，因为他以后的学校等成长的环境都不一定允许，所以我并不提倡每一个佛教徒的孩子都要吃素，这不一定能

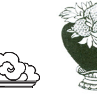


实现。但是我非常希望并建议：在怀胎时或者生下来以后，经常在他的耳边念一些阿弥陀佛的名号、药师佛的名号，这样他长大后自然而然会有一种习气，只是现在不一定显现。

比如我们在他面前放一些音乐，就会发现他马上就随之手舞足蹈，口中也会跟着唱。如果我们给他念佛菩萨的名号，也会有非常大的利益。所以，一般怀有身孕的女性，可以进行胎教，也就是听一些药师佛的咒语或诸佛菩萨的名号，这些非常非常的重要，这也是一种教育，当孩子降生以后，就会逐渐显现出善的习气。

那天我在藏族人中也讲了，父母在培养孩子的时候，一定要从小就对他进行善的教育。我对很多佛教徒非常认可，他们的孩子很小就会磕头、拿转经轮、念咒语等，虽然这是非常微小的行为，但他的将来会有一种善的力量。

有人说不能让孩子从小就信佛，其实有没有信仰是一回事，重要的是要做个好人，所以，在孩子的耳根和眼根中，熏入好的种子和习气很重要。将来有没有信仰也没什么，我们也不需要佛教徒越来越多，也不愿意非要在孩童心中灌输佛教的理念。包括我们的学仁社，也是




给大家提倡传统文化，最好是把传统文化中真善美的教育传递给孩子。所以我们的社会有责任，我觉得佛教徒也要有责任，对孩童的教育、老人的照顾都要关心，我们自己将来也会老。这样大乘佛教的思想就可以自然而然地在世间弘扬开来。

即使我们没有弘扬，没有讲经说法，但是如果通过我们的努力，人们利他的思想和理念能够在世间中开花结果的话，那我们每个人所做的也有意义。佛陀的教诫，除了利益众生以外并无其他；历代的大德们，辛辛苦苦地将自己的一生奉献于社会，也是为了利益众生，除此以外没有其他的事情。所以我们佛教徒要多关心这方面的事情。

今天可能讲得稍微多了一点，但这也是机会吧，今天人比较多，所以多说一点也好吧。







第五课

课前开示

明天还有一堂课,《药师七佛经》就圆满了。这次听法的人，每天要念《怀业祈祷文》，这是去年、前年一直在修的，今年没有要求大家每天念多少，但是我自己每天至少要念二十一遍。我以前也说过，每天念二十一遍以上，我们生生世世就如同共同发愿一样，可以一起弘法利生。如果怀业成就，做什么事情都很方便、很顺利；否则，你说的话、做的事，不但利益不到众生，有时候反而变成其他的效果。

所以我要求大家，从今天开始默默地发愿念诵《怀业祈祷文》。下等者每天三遍、中等者每天七遍、上等者每天二十一遍或以上。其实这只是几分钟的事情，人只要努力，很多事情都可以做到。今天在这儿也算是补充一个任务，你们也算是对我这次讲《药师七佛经》的供养，我需要的是法供养，没有其他的要求。下等者一天三遍《怀业祈祷文》，应该不困难，学院在法会和上课的时候经常念，学会里也经常会念诵。

六天的药师法会即将结束。今天很多人可





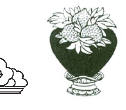


能去参加金刚萨埵法会了，所以现场的人数有所减少，这也是正常现象，我特意安排在十号之前完成，就是考虑到很多人会有在路上不方便听受等的情况。这次很多人能够圆满地听受，还有一部分人可能也有种种情况，但是如果你在中间断了一些传承，最好能在得过传承的法师那里补完整。虽然《药师七佛经》有录播，看回放可以得加持，但要给别人念传承、给别人传授，就一定要亲自在人面前得到传承才是允许的。

同样，今天讲课的时间可能会延长十分钟左右，也许不会，具体根据内容而定。我不赶时间，什么时候讲完就是什么时候，但也不会特别晚，我在讲课和管理时，对时间比较注意。

（念诵传承）

前面主要是佛陀和文殊菩萨之间的对话，佛陀先总的讲述了药师七佛的功德，然后讲的是药师琉璃光如来特别的发愿和这部经的功德。今天所讲的内容：首先是佛陀与阿难之间的对话；中间是救脱菩萨的发愿，然后是阿难尊者与救脱菩萨之间的解疑；最后出现十二药叉大将，他们在佛陀面前发誓以后弘扬佛法、利益众生，承诺成为护法神。有些人对护法神



可能不太了解，他们有些是在佛陀面前承诺自己以后要护持佛法，有些是在莲花生大士或其他的大德面前承诺做护法的。

佛陀与阿难尊者的对话

【尔时世尊告阿难言：“如我称扬彼七如来名号功德，此是诸佛甚深境界，难可了知，汝勿生疑。”】

这时，世尊告诉阿难尊者：我这样称扬七佛如来的名号和功德，是非常甚深的诸佛菩萨的境界，普通人难以了知，希望你对佛陀的甚深密意不要产生怀疑。

藏文中的“疑”有三个层次的内涵：疑惑、怀疑和犹豫，意思是不要产生怀疑、疑惑或犹豫。我们可能也会产生怀疑。昨天我给大家讲佛菩萨的功德时，有些人是完全相信；作为凡夫人，有些则因为前世业障等各种原因，偶尔产生一些怀疑；有些人完全不信；有些人觉得是天方夜谭，根本不现实。总之可以分为四种人：全信的、半信的、不信的，不但不信甚至反感、排斥、诽谤的。

【阿难白言：“世尊，我于如来所说契经深义，不生疑惑。所以者何？一切如来，身语意业皆无虚妄。】

阿难尊者对佛陀回答：世尊，我对如来所说



经典的甚深意义，从来也不会产生半点怀疑。为什么呢？一切如来的身体、语言和心，不会有任何虚妄。

阿难尊者当时还没得到阿罗汉果位，而是在佛陀圆寂后才得阿罗汉果的，所以说阿难尊者很有智慧，认为如来身体的所作不会有任何欺骗，所说的语言也不会有任何错误，心里想的也是一样；而我们凡夫人的身口意可能都表里不一，做错、说错、想错的情况比比皆是，但是阿难尊者是很明确、很肯定地说佛陀不会这样。

【世尊，此日月轮可使堕落，妙高山王可使倾动，诸佛所言终无有异。】

他说：世尊啊，假设世间中的日轮和月轮会堕落，掉在地上；妙高的须弥山王也可能会倾倒，但是诸佛所说的语言始终都无有欺惑和差错。

这是阿难尊者用假设句打比方，而对佛语的真实评价，他觉得佛陀完全是真实语者。

《金刚经》中也说：“如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。”佛陀所说的完全不会有差错，不会欺诳。

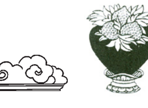
现在生活在不同环境中的个别人可能会不






信，但我想，如果我们有机会阅读佛教的经论，尤其是通过长时间的闻思，了解佛陀所宣讲的慈悲和智慧的教义，同时了解大乘佛教中利他的思想后，可能会对如来的甚深密意产生极大的信心。关于这一点，在我以前著的《佛教科学论》中，也引用了很多现代哲学家、科学家对如来的观点。当然，很多科学巨匠对如来的了解并不多，只是通过对个别经论的研究，对佛教有片面的了解而已。若是想真正了解如来的教法，恐怕要对整个《大藏经》，对汉传、藏传、南传三大传承的教义通达无碍才行。

现在世间上的氛围还算好，很多高层领导和科学巨匠，都纷纷表示对佛教的赞叹和对佛陀伟大思想的认可。前两天，我看到美国总统奥巴马也对佛教的卫塞节表示祝贺，我最初不太相信，因为网上的资料比较复杂，但后来了解到，他在美国确实说过这些话，而且有成文的记录。大概意思是：佛教的卫塞节是数亿佛教徒纪念佛陀的降生、觉悟以及涅槃的殊胜日子，世界各地的寺院，佛教徒都会参加礼拜等活动，从而彰显佛陀智慧、勇敢、慈悲等崇高的美德。参加这样的活动后，他们可以秉持佛教伟大的光荣传统，并且可以对全球的多元文




化和多元宗教做出贡献，这样的文化和宗教可以塑造全球共通的人性[32]。

所以，他也已经认可了佛陀虽已离开我们两千五百多年，但是佛的慈悲、勇敢和智慧，仍值得21世纪的人们学习和修行。佛教的思想对全球来讲都是有贡献的，而它所传播的文化和传统可以塑造人类的人性，这一点很重要。

现在有各种文化和宗教，但带给我们的是什么？有些可能只是在一段时间内被认可，但后来又被推翻了。比如最初觉得科学特别好，可是到后来也许我们的身心都因此而变得不健康，环境被污染，是我们人类自作自受、作茧自缚，非常危险，因此我们也有必要了解一下佛陀这位真实语者所讲的。法称论师在因明的《释量论》中，用推理的方式来证成佛陀所说的语言是千真万确的。当然这个方法是佛教的一种专业研究方法，可能许多人没有机会学习，但是如果你觉得佛陀所说的语言有差错的话，可以从很多方面去研究，我想这样很有必要。

32 “对于亿万佛教徒来说，卫塞节是纪念佛陀出生、觉悟和涅槃的特殊日子。在全球的寺院里，佛教徒利用这个时间从事礼拜并彰显智慧、勇敢、慈悲等美德。通过参加这些谦逊的活动，那些坚守佛教光荣传统的男人、女人和孩子们对世界文化和宗教的多样性做出了贡献，正是这种文化与宗教的多样性才塑造了我们共通的人性。在你们欢聚一起共同为这一时刻留下印记之际，我向各位表达最美好的祝福。”——奥巴马（翻译：西北大学佛教研究所）




所以，此经中也讲，佛陀之语从无妄言。《慧海请问经》中也说：“须弥山可吹如尘，唯佛世尊无妄说。”世间的山王很可能会变成尘埃，但是佛陀所说的不会有欺惑。因此，我们应该从各方面来了解佛陀的甚深意义。

【世尊，然有众生信根不具，闻说诸佛甚深境界，作是思惟：‘云何但念七佛名号，便获尔所功德胜利？’由此不信，便生诽谤。彼于长夜失大利乐，堕诸恶趣。”】

阿难相信佛陀不会有妄语，但众生由于信根、慧根等不具足的原因，听到佛陀的甚深境界后，很多人会思维：“为什么念诵七佛名号，功德与利益会如此之大？”对此不但不信仰，甚至进行诽谤。因为诽谤的缘故，在轮回生死长夜中，失去了人天的快乐与利益，最后在地狱、饿鬼、旁生中感受无量的痛苦。

为什么会这样呢？虽然佛陀说的是正确的，但是一些不具足智慧和信心的人无法接受。就像老子也说过：“上士闻道，勤而行之。中士闻道，若存若亡。下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。”对于世间大道，老子认为：上等人很容易欢喜接受；中等人则半信半疑；而下等人会大笑说：“啊，不可能，迷信啊！”

完全不信；如果不笑，说明不是真正的大道。这是一种很讽刺的语言。孔子也说过：“中人以上，可以语上也；中人以下，不可以语上也。”即人分上中下三等：对中等以上的人，可以给他讲上等的道；中等以下的人，不能给他讲上道，而只能随顺他讲一些浅显的道理。所以这里也讲到，世人难以通达，会狐疑不信。

【佛告阿难：“彼诸有情，若得耳闻诸佛名号，堕恶趣者，无有是处，唯除定业不可转者。】

佛告诉阿难：无论是什么样的有情，如果听到以上所讲的七佛如来的名号，堕入恶趣，没有这个道理，唯除定业不可转的人。

【阿难，此是诸佛甚深境界，难可信解。汝能信受，当知皆是如来威力。】

佛陀告诉阿难，这是诸佛的甚深境界，难以信解。如果你能够信受，应当知道这是如来的威力。

包括天人也会起怀疑，而之前阿难说自己完全相信，无有任何怀疑，这就是如来的加持力。有些人生来邪见就很少，对佛陀、上师的语言，对三宝的信仰，都很容易接受，这是佛的加持。就如同《入行论》中所讲的，虽然众




生的善根像闪电一般微弱，但有些人因前世信佛或做了好事，即生中对正面的道理很容易生信。

【阿难，一切声闻独觉等，皆不能知，唯除一生补处菩萨。】

佛陀对阿难说：一切声闻独觉都不能知道，除了如弥勒菩萨那样的最后有者之外，一般没有办法。

我刚才也说了，产生怀疑很正常，但是不能一直心存怀疑，就如同身体里有个小肿瘤，你应该想办法知道，这个肿瘤到底是良性还是恶性？良性还好一点；如果是恶性，要立即想办法依靠善知识的医生进行切除，否则你生生世世的慧命都可能会慢慢葬送。

因此，对佛经里的道理，尤其对密法里的甚深密意，产生怀疑很正常，因为我们对此并不了解。不仅仅是佛教，其实我们对世间中任何一个比较深的领域都可能会怀疑，如天文学、量子物理学、经济学中特别复杂的信息和数据，我们最初也完全不信、不愿意听，这都情有可原。每个人如果没有这方面的信心、根基、爱好，完全不信的情况也有，但这不一定是合理的。





“汝意不可信”[33]，佛经中也这样讲过，你的意识没有什么可信赖的，自己对自己可能都没有信心：我今天特别爱这个人，明天不一定；我今天特别喜欢ipad，但明天不一定；我今天想吃这个，但明天莫名其妙地就不想吃了；我今天对佛特别有信心，明天就产生邪见了……从小到大，从幼年到青年的成长过程中，自己的意识已经欺骗过自己多少次？每个人的心都在刹那变化，其中有各种复杂的因缘，因此我们要从这方面去观察。

【阿难，人身难得，于三宝中信敬尊重，亦难可得，得闻七佛如来名号，复难于是。】

佛陀告诉阿难尊者：人身非常非常难得，尤其在难得的人身中能遇到三宝，对三宝产生极大的信心，更为难得。在此基础上，听到七佛如来的名号，是难上加难。

我们在座的人，难得的人身已经得到了，难得的三宝面前也已经皈依了，难得的七佛如来的名号也已经听闻了，对此应值得欢喜！有些人找到工作非常欢喜，找到一些财源或感情时非常欢喜，但在每一个欢喜的背后，也许还

33　《四十二章经解》云：“佛言。慎勿信汝意。汝意不可信。”



有一个痛苦的成因在慢慢等着你。欢喜了一段时间后，才发现欢喜不一定很长久，世间中很多这样的情况。

【阿难，彼诸如来，无量菩萨行，无量巧方便，无量广大愿，如是行愿善巧方便，我若一劫，若过一劫，说不能尽。”】

佛陀告诉阿难：前面讲了如来无量的菩萨行、无量的善巧方便、无量的大愿。而这样的善巧方便，佛陀说：我在一劫中，或者超越一劫中，也说不完。

其实不管是释迦牟尼佛、阿弥陀佛还是药师佛，每一位佛陀都有无量无边的利他菩萨行，而且利他的善巧方便也无量无边。为什么他们能利益无量的众生呢？因为他们曾经发过不同的愿，有些以文字的方式，有些以桥梁的方式，甚至以电脑等人们喜欢的、推陈出新的各种产品，发愿来利益众生，所以他们的发愿都是无量无边的。佛陀说，这些善巧方便，他在超越一劫中都说不完。

前面是佛陀与文殊菩萨之间的对话，现在讲到的功德部分，是佛陀与阿难尊者的对话。





救脱菩萨的发愿

【尔时众中有一菩萨摩诃萨，名曰救脱，即从座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌向佛白言："世尊，于后末世，像法起时，若有众生，为诸病苦之所逼恼，身形羸瘦，不能饮食。

这时，众会当中有一位大菩萨，这位菩萨的名字叫"救脱菩萨"。他从座而起，偏袒右肩，右膝着地，合掌向佛，在大众中说道：世尊，未来末法时代，尤其是形象期的众生，被各种疾病所恼，身形特别瘦弱而不能饮食。

现在很多人都喜欢瘦，尤其是近几年来，很多女性都过午不食，男性中也不乏其人。其实没有必要因为胖而苦恼，比如在非洲，女性一定要胖，国王的王妃都特别特别胖，也许是饮食的原因，觉得这样很有福报。我看到非洲的好几个国家都是以胖为美，就像唐代一样。有些人对此特别苦恼，其实这与人的基因和身体状况等很多因缘有关，非要在身体上割些肉而变瘦的话，也没有必要；有些人特别瘦，又很想胖起来。不管怎样，要对自己有信心，瘦也很好，胖也很好，不管什么样的身形都应该坦然面对，否则吃东西时都要分辨取舍，很累的。

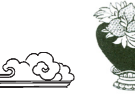


不过也有好的方面，很多人本来不想修五十万加行中的磕大头，但是为了减肥，就先把大头磕完了，这也是一种善巧方便。

【喉唇干燥，目视皆暗，死相现前。父母亲属，朋友知识，啼泣围绕。身卧本处，见彼琰魔法王之使，引其神识，将至王所。然诸有情，有俱生神，随其所作善恶之业，悉皆记录，授与彼王。王即依法，问其所作，随彼罪福而处断之。】

因为疾病，故而太瘦，导致口干舌燥，连喝水也困难，目光暗淡、模糊，死相已经出现。而当一个人死相现前时，他的父母、亲属、朋友等认识的人围绕在他的周边，开始哭泣。自己也卧在最后的床榻上，见到中阴阎罗法王所派的牛头马面等阎罗狱卒来到你的面前，把你的灵魂牵引到中阴界。到了中阴阎罗法王那里，所有有情都具足的一个俱生神，记录你所做的一切善业和恶业，他会把记录交给阎罗王。阎罗王依其法律，询问你的所作所为，按照你的善恶罪福而处断。

此《药师七佛经》和《华严经》里都讲过“俱生神”，民间也有这种说法：人在刚出生时，肩上有两个天神，一个记录你一辈子做的善事，一个记录你一辈子做的恶事。有说是男左女右，藏地民间的说法是男右女左。不管怎




么样，的确我们的身上有这样的天神。

有些大德把他解释成阿赖耶，认为俱生神是阿赖耶在众生面前的显示。因为阿赖耶识无论如何会跟随你，阿赖耶上有不同善恶习气，在中阴法王面前把自己的善恶呈现出来，就像我们的各种习气会在梦境里有种种显现一样。这两种说法都可以解释。

这个俱生神跟随你到中阴法王那里，你一辈子的所作所为全部都记录得清清楚楚，一一地交代给阎罗王。而阎罗王会根据你的情况一一询问，“你在人间的有些账目不清楚，是贪污的吗？杀人了吗？你是怎么做的？”等等。最后根据你罪、福的轻重不同，如果非常严重的就判到地狱去受苦；如果做的善事比较多，就往生天界。

这是很多众生实际经历过的，不能认为仅仅是民间说法。众生的业力不可思议，有些人是死后马上就堕入地狱，中阴都见不到；有些人要经历这样的漫长过程。在藏传和汉传佛教中，有很多去过中阴界的成就者都有中阴的记录。



这个过程比较漫长。按照《药师七佛经》的观点，这个人虽然到了中阴法王面前，但如果家人好好念经，还可能会回来，因此经中说：

【是时病人亲属知识，若能为彼归依诸佛，种种庄严，如法供养，而彼神识，或经七日，或二七日，乃至七七日，如从梦觉，复本精神，皆自忆知善不善业，所得果报。由自证见，业报不虚，乃至命难，亦不造恶。是故净信男子女人，皆应受持七佛名号，随力所能，恭敬供养。”】

如果此时，病人的家属能为他皈依七佛，以种种的供品如法地供养，这样他的神识在七日中，或者两个七日中，乃至七个七日中，就如同从梦中苏醒一般，回到自己的身体。之后能知道善和不善业所带来的果报，由于自己证明了业报不虚，因此纵遇命难也不会再造恶业。故而善男子、善女人应该随力受持、供养七佛。

当然对于大多数的人来讲，人死后一两天尸体就被处理了。但他可能就像植物人一样，在外气已断，内气未断时，乃至外气尚存，没有完全死掉时，他的意识就像做梦一样到中阴界有种种经历，后通过念诵《药师七佛经》又回来了，可以这样理解；或者已经死去多日，




在七七四十九天中，药师佛的经典对他起到了作用，从这两个方面都可以去理解。

如果他没有死而归来的话，他一定能知道中阴界善恶果报的情况，以此为鉴，既然已经知道因果不虚，今后纵然遇到生命危险也不会再造恶业。因为“不见后世，无恶不造”，一旦见了后世，人都会非常怕。《涅槃经》的有些讲义中也讲过：就像人看到火不敢跑到火坑里去；如果火坑上用灰盖着，人不知道而不小心踩在上面，最后堕入火坑中。同理，我们很多凡夫人不知道后世那么可怕，如果真的知道就不敢做坏事了。此人因为知道了中阴的情况，后来就再也不敢做了。因此善男善女应该受持、供养七佛，随力恭敬、供养的功德非常大。

这里讲的是一个病人死后，在四十九天内通过念经而将神识召回的过程。当然，有些虽然没到四十九天，但死后很多天醒过来的，在全世界各大新闻里都有这种濒死状况的报道。近年来也有此类事件，在医院里孩子已经死了，送到火葬场正准备烧时，孩子却睁开眼睛活过来了，大家刚开始特别害怕，但确实是苏醒了，而医院里死亡证明都开了好几天了，这种情况也有。还有些已经在医院的太平间放了好几天，



却在准备火葬的时候醒过来等，很多奇怪的事情都会出现，所以说人在死亡的时候也有各种情况。

救脱菩萨解除阿难尊者的疑惑

【尔时具寿阿难，问救脱菩萨曰：“善男子，恭敬供养彼七如来，其法云何？”】

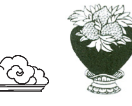
救脱菩萨这样说了以后，阿难尊者问救脱菩萨：善男子，那么恭敬供养七佛的方法是什么呢？

此处的具寿，这种称呼在戒律中比较常见，表示“长老”。

此前救脱菩萨讲到，通过在四十九天中供奉《药师七佛经》，以此加持，灵魂可以召回来；或者人死了之后，也会对死者有帮助。那么供养的方法是怎样的呢？

【救脱菩萨言：“大德，若有病人，及余灾厄欲令脱者，当为其人，七日七夜，持八戒斋。应以饮食，及余资具，随其所有，供佛及僧。】

救脱菩萨告诉阿难尊者：大德，如果有病人或想从其他灾难中获得解脱的人，应该在七日七夜中受八关斋戒，以饮食等其他资具，只要能供养的，都要供养三宝。




一般在给病人念经或为亡者超度时，对出家人的供养，即供僧，是很重要的。如果没有出家人，也可以对居士团体供斋。现在包括念佛小组在内的很多念佛团体的助念都是免费的，免费固然很好听，但在现在这个时代中，完全免费，很多人不一定会去参加。

所以说，如果家里有人死了，自己也有经济实力的话，应该请出家人来念经；但如果没有那么多出家人，可以请一些居士，并对他们供斋，给每个人供养一百元、五十元、二十元都可以。有人觉得："我是在家人，不能接受。"其实居士也是三宝弟子之一，又是别人供养的，因此可以接受。别人给你扫一天的地，你也要给个一百元，居士念诸佛菩萨的名号也很辛苦，如果免费，坐车都要自己出钱，很多人就难以长期坚持，如果稍微有一些供养，对别人来讲也是一种方便。

我的建议是：并不是把它当做一种赚钱的途径和工具，但是在没有勤作的状况下，别人随缘来供养，也没有必要特别地抗拒。很多出家人刚出家的时候都说："我不接受供养，把一块钱拿回去，拿回去！"很怕钱，但是后来慢慢也不怕钱了。很多人刚开始特别相信因果，




取舍得特别细致，但后来好像也变了。所以，从大家做事的意义方面去观察可能好一点。这里讲的是不但可以供僧，也可以供居士，《心性休息》中也有居士也算是小僧人的说法。

【昼夜六时，恭敬礼拜七佛如来，读诵此经四十九遍。】

于昼夜六时，恭敬礼拜七佛如来，在四十九天中，每天读诵此经四十九遍。

如果能昼夜六时不断地念诵固然最好，在四十九天中每天念诵四十九遍《药师七佛经》，如果不能，至少也应该一天念一遍。现在藏地给活人念一遍《药师七佛经》的传统虽然有，但是给活人念四十九天经的传统没有，念四十九天的经，一般都是针对亡人说的。藏地也有给亡人念闻解脱《西藏度亡经》的，有些地方如果找不到密法的上师或灌顶师，就大家一起念《药师七佛经》。

我以前去过丹巴的一个寺院，他们在四十九天中每天都给亡人念诵《药师七佛经》。若请不到人，就自己家里人念，若请得到，每天都会请七八个或十几个人，如果经济条件比较好，就请几百个人。虽然居士团体中不可能



请那么多，但有些人死了，如果家人可以接受，就请些居士每天为其念诵《药师七佛经》《金刚经》，然后对他们做一些供养也未尝不可。比如我今天请了二十位居士，念完后根据自己的经济状况，给每个人供养十元、二十元或再多一些都可以，没有限制，我觉得这是如法的。

【然四十九灯，造彼如来形像七躯，一一像前，各置七灯，其七灯状，圆若车轮，乃至四十九夜，光明不绝。造杂綵旛四十九首，并一长旛四十九尺，放四十九生。如是即能离诸厄难，不为诸横恶鬼所持。】

燃灯四十九盏，造药师七佛的形象，每一佛前各放七盏灯，而且每一盏灯，圆如车轮，在四十九天内供灯，令光明不间断。并且做四十九条五彩经幡，有一条需要四十九尺，放四十九条生命。如此可以远离恶难，不会被横死的恶鬼所挟持。

此处讲燃四十九盏灯。在人死后的四十九天内，即使不能供四十九盏，但至少每天要供一至七盏灯，最好不间断。

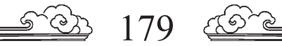
还要造如来的像，每一像前，各置七盏灯，每盏灯圆如车轮。藏地如大昭寺等寺院中有大如车轮的油灯，也有比车轮还大的。但若没有

一定的经济实力，供奉有如车轮一样的四十九盏灯有一定的困难，所以小一点的灯也可以，小孩玩具车的车轮也很小嘛，这也算车轮，是吧？

我想说的是，对活着的人，不一定会念四十九天的经，供灯也可以。一般在藏地，就会为病人供一千灯或一百灯，也有给病人念一百部《药师七佛经》并点一百盏灯的情况。但对于亡人，在四十九天内最好不要间断供灯，哪怕是一盏灯或七盏灯也可以，因为人死后的四十九天，是上去下去的关键时刻，也是最黑暗的时刻。如果在四十九天内，摆放药师七佛的像或者阿弥陀佛的像，同时不间断供灯，会对亡人有很大的利益。

还要造各种颜色的幡四十九首（首是量词，如“个”），其中有一条特别长的为四十九尺。还要放生四十九条，有人解释为四十九种不同的生命，但这恐怕有困难，可以放四十九条生命，不过也不一定非要放这些定数。“放四十九生”这句在藏文中没有。

此处说了两点：一个是灯，一个是幡。在汉地和其他地方都没有幡。只是有些寺院在举行活动时，会用五颜六色的像经旗一样的幡，






此处所讲的幡应该是所谓的“经旗”。在藏地，一般在人死之后，马上要印观音心咒、百字明等的经旗，各种颜色都可以，但大多数是白色。藏地基本都会在四十九天内念经、供灯、印经旗，在处理尸体的那天，所有的亲朋好友都要插经旗，会多准备一些，这样很如法。有些人看到到处都是经幡，不明其意，其实经幡对亡人来讲非常重要。

关于经幡的出处，一个是《华严经·十回向品》中讲：“常以宝缯。书写正法。护持诸佛。”这样做的功德很大。有人觉得藏地到处都这样，不知到底有没有真正的利益。在《佛说灌顶经》中讲：众生临终时会遇到各种痛苦，包括八难，这个时候，“幡灯功德，必得解脱”[34]。意思是说：在亡人即将转生到八无暇的关键时刻，我们如果为他做经幡和灯，那么他不会堕入地狱、饿鬼、旁生、长寿天等八无暇中，一定会转生人身，甚至获得解脱。

现在汉地人们住的都是高楼大厦，人死后要马上做个经旗挂着有一定的困难，应该象征性地做一些经旗挂在藏地。不过现在藏地也为了环保，不许插木杆，挂经旗也有一定的困难

34　《佛说灌顶经》中云：“亡者在世若有罪业应堕八难。幡灯功德必得解脱。”







了，但是可以在比较干净的地方挂一些观音心咒的经旗，或者在自家院子和窗户上挂一点经旗，对亡人是非常有利益的。

灯、幡这二者对亡人的作用，除了在《华严经》和《佛说灌顶经》中讲过外，在此《药师七佛经》中也讲：如果这样做，再加上放生的话，会远离一切厄难，而且不会被横死的恶鬼劫持。

【大德阿难，是为供养如来法式。若有于此七佛之中，随其一佛，称名供养者，皆得如是无量功德，所求愿满，何况尽能具足供养。】

救脱菩萨告诉大德阿难：这就是如来的供养方法。如果对七佛中的一佛，如药师琉璃光如来，我们去念诵、供养，都能得到无量的功德，满足一切所愿，更何况说在七佛如来乃至无量诸佛面前供养和皈依，功德更不用说了。

因此不论是对活人还是亡人，供养药师佛的功德很大。以后你们若有亲朋好友死去，可以念诵我以前专门编集的助念仪轨[35]。这个助念仪轨集众多佛菩萨的名号，加持非常大，不仅仅对亡人有利，它也是让活人平安的方法，

35　指《生死救度》一书中的《助念往生仪轨》。



以后如果有时间应该常念。若自己的亲人去世了，实在找不到人念经，就可以自己在四十九天中念《药师七佛经》，再供一盏灯，为我们最爱的人或关系最好的人。

每个人的身边，都会有一些自己爱的人离开这个世界，当他们离开的时候，哭、闹也于事无补。包括藏地的一些地方，人死后就放声大哭，我问："真的有那么痛苦吗？"他们说这是一个传统，一定要大声哭。所以一个小村子里有一个人死了，所有的人都会闻声询问。有些人哭天抢地、捶胸顿足，但好像也不是那么的伤心，却一直嚎啕大哭，被好几个人扶着，甚至有人会装作昏厥过去……

其实这些都不应该，人死就是无常的显现，默默地念观音心咒就好。一般来讲，最好不要在尸体面前哭，否则他也会害怕，因为中阴身的心识特别敏锐，他会立即警觉发生了什么。而如果我们陪伴他、为他念经，会对他有一定的作用。即使想哭，默默地流泪就可以了。

【复次大德阿难，若刹帝利灌顶王等，灾难起时，所谓人众疾疫难、他国侵逼难、自界叛逆难、星宿变怪难、日月薄蚀难、非时风雨难、过时不雨难。彼刹





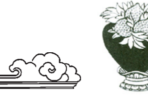

帝利灌顶王等，尔时当于一切有情，起慈悲心，放大恩赦，脱诸幽厄苦恼众生，如前法式，供养诸佛。】

救脱菩萨又对阿难尊者讲：大德阿难，如果国王种姓的灌顶王或国家发生灾难，所谓人和其他众生发生灾难，如身染传染病等疾病，而且被其他国家侵略，自己的国家中也发生内乱，出现星宿变化的不吉祥征象，日食、月食特别多，该下雨的时候不下雨，不该下雨的时候下雨。这时，刹帝利国王不应该更加暴虐、做诸恶事，而应为一切有情发大乘的悲心，还应大赦天下。如果这样做，会令众生脱离痛苦，并以如法方式供养诸佛。

刹帝利灌顶王：刹帝利是国王种姓，他在继承王位时会得到国王的灌顶。

星宿变怪难：有时会在天上出现一些不吉祥的星宿，包括有人说今年是本命年，担心会不会出现一些违缘，很害怕。曾有一次慈诚罗珠堪布对我说："跟我们同岁的很多同学说本命年要念各种经，你是怎么打算的？"我说："本命年就本命年吧，死了就死了"。他说："我也是这么想的，除了我们以外，很多同龄的人，今年很慌张。"我们修行人不要太执著，本命年也无所谓，何时出现无常也没有什么。但人们确实很有可能在这个时候出现一些违缘




等情况。

日月薄蚀难：根据古人的说法，一年中日食和月食越来越多，这也是一种不吉祥的相兆。

放大恩赦：大赦天下。国王赦免犯人对国家非常好，这在中国历史上并不少见，秦国时好像还没有，但从汉朝开始就慢慢有赦免犯人的情况，而且越来越多，尤其是唐朝和宋朝。当时最高的刑罚只有三年左右。每十八个月，就会因为太子登基、王子降生，或国家出现大灾难等情况而举行大赦。但到了元朝时，两三年中有一次赦免；到明朝时，五六年中有一次赦免；到清朝时，十四年左右有一次赦免，而且有些是减刑，不是完全释放。

表面上看来，把所有的犯人都放了似乎有些不科学，但对犯人的减刑或赦免确实很重要。这样做大善事，国家会很好。原来邓小平也给很多人做了平反。确实改革开放以后，我国经济实力与以往有所不同。也许表面上看不容易相信，但是回顾历史，有些转变会对整个国家和民族都是一种新的缘起。

【由此善根，及彼如来本愿力故，令其国界即得安隐，风雨顺时，谷稼成熟，国内众生，无病安乐，






又无暴恶药叉等神，共相恼乱，一切恶相，悉皆隐没。】

以此善根力，以及这些如来的发愿力，整个国家会国泰民安、繁荣昌盛、风调雨顺、五谷丰登。举国上下的众生都无病、安康、快乐，没有粗暴的夜叉、恶龙等来做扰乱，一切不吉祥的相状全部会慢慢隐没。

其实大至国家，小到家庭都是如此。家庭也是一个“小国家”：父亲是国家总统，母亲是总理，孩子们是百姓。想要这个“国家”昌盛，需要做一些善事，如果天天吵架，也会灾难频现。

【而刹帝利灌顶王等，皆得增益寿命色力，无病自在。大德阿难，若帝后妃主、储君王子、大臣辅相、宫中婇女、百官黎庶，为病所苦，及余厄难，亦应敬造七佛形像，读诵此经，然灯造旛，放诸生命，至诚供养，烧香散华，即得病苦销除，解脱众难。”】

这样的话，刹帝利国王也会长寿，势力增益、寿命稳固、无病自在。当时救脱菩萨告诉阿难尊者：如果帝后王妃、储君王子、大臣宰相、宫中婇女、百姓庶民等，为了远离疾病的痛苦和灾难，也应该造七佛如来的像，读诵《药师七佛经》，燃灯、做经幡、放生、真诚烧香、散花供养，那么他们




也能遣除疾病、灾难和痛苦。

佛教的精神并不像个别宗教一样，只有个别皇宫里的人才可以修，灾民、百姓就不能修，不是这样，而是所有的众生都可以平等修持。不仅仅是国王，乃至仆人、婇女、宫内的人、宫外的百姓，只要发生了不吉祥或痛苦的事情，通过《药师七佛经》的加持力都可以免除这些灾难。

【尔时具寿阿难，问救脱菩萨言："善男子，云何已尽之命，而可增益？"】

这时具寿阿难尊者问救脱菩萨：善男子，你说生命已尽还可以增长，国王也可以延年益寿等等，这到底是怎么回事？

【救脱菩萨言："大德，仁岂不闻如来说有九横死耶？由是世尊为说咒药，随事救疗，然灯造旛，修诸福业，以修福故，得延寿命。"】

救脱菩萨告诉阿难尊者：大德，你难道没听佛陀说过有九种横死吗？世尊为了解除这九种横死，讲了因药物及念诵咒语得以长寿的方法，通过燃灯、造经幡等各种各样的善业，可以增长我们的寿命。



对于这些，藏地完全是在生活中实行，并不是人死了以后才念个经。比如说孩子降生时，或者为了家庭，每年祈祷快乐、健康、富裕等做一些善事。做善事已经成为一种生活方式，每家每户都是如此。为了不出现九种横死会做这些善根。

【阿难问言：“九横云何？”】

阿难问：那这九种横死是什么呢？

【救脱菩萨言：“一者，若诸有情得病虽轻，然无医药及看病者，设复遇医，不授其药，实不应死而便横死。】

救脱菩萨告诉他：第一、病人虽然病情较轻，但是不吃药、不看病，或即使遇到医药，但却没有对症下药，也一定会死的。

藏文中只有这一段，下面的一段只有汉文翻译中有。藏汉译本对应的情况，你们应该了知，将来给别人讲或自己学习的时候，就会清楚地知道在汉文中是怎么样的，在藏文中是怎么样的。否则不知道以后有没有比较精通藏、汉两种语言的《药师七佛经》的传讲者，不知道世界上能出现多少次，你们会听多少次。



【又信世间邪魔外道妖孽之师，妄说祸福，便生恐动，心不自正，卜问吉凶，杀诸众生，求神解奏，呼召魍魉，请福祈恩，欲冀延年，终不能得，愚迷倒见，遂令横死，入于地狱，无有出期。】

（这一段只有汉文中有，藏文中没有。）

又信奉世间中弄神弄鬼的外道邪师，他们妄说祸福，令你产生极大的恐怖，心不自在，去算命师、打卦师处问卜，他们要求你杀生祭祀，并召唤亡灵和山神，从这些众生处祈福，希望以此延年益寿，但终究无法实现，甚至让你产生邪见，乃至横死，堕入地狱，无有出期，非常的可怜。

所以我们也讲过，依靠这些方式来达成目的并不是很有智慧的。

【二者，横为王法之所诛戮。】

第二、因王法而横死。因违背国家的法律或者得罪国王而被斩首，判处死刑等。

【三者，畋猎嬉戏，耽淫嗜酒，放逸无度，横为非人夺其精气。】

第三、有些人喜欢打猎或者唱歌跳舞、吃喝嫖赌、喝酒吸毒，放逸过度，做各种不文明的事情，最后非人也来吸你的精气，是很危险的。







【四者，横为火焚。】

第四、因火灾而横死。

现在加拿大的火灾还没有熄灭，我们佛教徒最近应该好好念药师佛名号和莲花生大士心咒。我很担心，那里的火势蔓延得很厉害，这么多天森林一直在燃烧，特别可怕。如果我们自己处在那样的环境下，该有多么恐怖啊！一方面他们有条不紊、按部就班、非常有序地撤离，我们能从中看出他们的素质，遇到这样的灾难也非常淡定；但是另一方面，这也是众生的业力现前，以前这个地方那么富裕，犹如天堂，转瞬之间就变成了这样。

所以说，发生火灾时也要祈祷。

【五者，横为水溺。】

第五、发生水灾，在水中溺死的情况。

【六者，横为种种恶兽所啖。】

第六、被种种恶兽所噉食。

如昨天讲的大象、狮子、老虎等。







【七者，横堕山崖。】

第七、堕入悬崖。

坐车的时候不小心从山上翻下去了，甚至有些电梯也很奇怪，门一打开，人走进去才知电梯还在七八层、十几层的下面，没有上来。大家要注意，这也会导致横死，和从悬崖上掉下去没有什么差别。我也看了很多新闻，现在我每次乘电梯的时候，都会看一下电梯有没有在下面，可能我胆子比较小吧。（笑）

【八者，横为毒药魇祷，咒诅起尸鬼等之所中害。】

第八、被毒药、鬼神、恶咒以及起尸鬼等所害而死。

【九者，饥渴所困，不得饮食，而便横死。是为如来略说横死有此九种。其余复有无量诸横，难可具说。】

第九、因为饥荒，得不到饮食而死亡，这就是如来简单宣说的九种横死。但其实还有很多种横死，无量无边，无法说尽。

尤其现在是一个高技术、高产量、高危机的科技时代。人类今天谈笑风生，但转眼就可能会遭遇食物中毒、空难、地震、海啸等，甚







至随着科技越来越发达而变得越加严重。爱因斯坦曾说过，他不知道第三次世界大战人类会用什么武器，但是他知道，第四次世界大战人类用的一定是石头和棍子。是什么意思呢？第三次世界大战，有可能会用核武器，它的杀伤力足以让人类退回到原始时代。

【复次阿难，彼琰魔王，簿录世间所有名藉。若诸有情，不孝五逆，毁辱三宝，坏君臣法，破于禁戒，琰魔法王随罪轻重，考而罚之。是故我今劝诸有情，然灯造旛，放生修福，令度苦厄，不遭众难。”】

复次阿难，阎罗王把所有世间众生的情况记录得清清楚楚，如果众生不孝和五逆，毁坏三宝、王臣之法，毁坏戒律，阎罗法王一定会根据罪的轻重进行处置。所以救脱菩萨说：我劝诸位有情一定要在活着时，依靠供灯、印经幡、放生来远离所有的厄难，不要遭受痛苦。

这以上是讲救脱菩萨与阿难尊者的对话。下面讲十二位药叉大将。

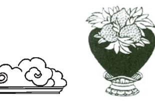
十二药叉大将发愿护持

【尔时众中有十二药叉大将，俱在会坐。其名曰：

宫毗罗大将　跋折罗大将　迷企罗大将　頞你罗大将

末你罗大将　娑你罗大将　因陀罗大将　婆夷罗大将




簿呼罗大将　真达罗大将　朱杜罗大将　毗羯罗大将】

当时，与会者中有十二药叉大将，这些药叉大将名为：宫毗罗大将、跋折罗大将、迷企罗大将……全是叫“某某罗”大将，总共有十二位。

在《佛光大辞典》中对每位药叉手上拿的兵器等都有讲，还有在藏传佛教伏藏的仪轨中也有他们的不同形象。他们比较像护法神，既不像天人，也不像旁生或人的面相。他们是非人，当时一直在佛面前听法。

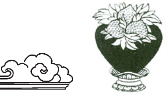
【此十二药叉大将，一一各有七千药叉以为眷属，同时举声白佛言：“世尊，我等今者，蒙佛威力，得闻七佛如来名号，于诸恶趣，无复怖畏。我等相率，皆同一心，乃至尽形，归佛法僧，誓当荷负一切有情，为作义利，饶益安乐。】

这十二位药叉大将，每位都有七千个眷属，即总共有八万四千眷属，他们同时在佛陀面前说：世尊啊，我们今天依靠佛的威德力，听闻了七佛的名号，所以对所有的恶趣再无任何怖畏。我们率领眷属，共同一心，在有生之年中，皈依佛、皈依法、皈依僧（藏文中这三皈依是分开写的）。我们发愿荷担一切有情，为他们做利益和饶益。

当时十二大药叉们如是发愿，所以《药师







七佛仪轨》中都有他们的念诵和供法。

【随于何处，城邑聚落、空闲林中，若有此经流布读诵，或复受持七佛名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人，令脱众难，所有愿求，悉令满足。】

他们说：任何一个城市、村落、聚落或空闲的山林等地，如果有人对《药师七佛经》流通、读诵，或者有人供养七佛如来，我们一定会保护这个人，让他远离一切厄难和痛苦，满足一切所愿。

藏文中，药叉大将的发愿只截止到这里。这一段非常重要，大家要记住。

意思是，《药师七佛经》的受持者，或《药师七佛经》放在任何一个村落等地，那么这个人或这个地方就会有很多护法神来保护。所以，我们为什么不放在家里？不放在自己的佛堂里？或随身携带？这就是真正的护法神。如果开车也可以放在车上，现在有很多没有信仰的人都会在车上放转经轮等。有些佛教徒车里面太干净了，什么都没放，就像一点信仰都没有一样；有些佛教徒的车里面又放得太复杂了，乱乱的……

【或有疾厄求度脱者，亦应读诵此经，以五色缕，结我名字，得如愿已，然后解结。”】






（这一段只有汉文中有，藏文中没有。）

或者有些人想得到解脱，读诵《药师七佛经》，用五色线，写上十二药叉大将的名字，打上结。你的心愿完成后，便可以把它解开。

汉地的这种仪轨和方法比较多，比如某人想要病好，打十二个结，把结放在佛堂里，念七天的《药师七佛经》。当觉得各方面的顺缘出现、违缘消除后，再把那些结全部解开。当然各地有不同的说法，总之你想完成什么事情，就用五色的线做结，五色指五方佛的颜色，比较重要。据说唐密中有类似的做法。

【尔时世尊赞诸药叉大将言："善哉善哉，大药叉将，汝等念报七佛如来恩德者，常应如是利益安乐一切有情。"】

这时世尊赞叹所有的药叉大将，说：善哉善哉，大药叉们。你们感念七佛如来的恩德，应该长期如是地利益众生。

他们在佛的面前已经发愿，愿长期利益众生，佛陀说"善哉，善哉"就是认可了。间接的含义中，一是对于救脱菩萨和阿难尊者的对话，佛陀默认他们的说法是合理的；二是对于十二药叉大将的承诺——"凡是受持这个经典



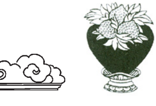

的人，都要好好地保护”，佛陀也表示称赞。

我自己也经常想，只要这个经典的所在之地，除了我前世实在无法逆转的定业外，其他什么都不用怕，因为有这么多护法和天神在保护着，我对此深信不疑。所以，我们以后应随身携带此经典，如果实在没有，在网络上找到电子版的汉文经典，打印一份带在身上也是可以的，毕竟义净法师是非常了不起的大成就者，携带他所翻译的经典，加持不可思议。

【尔时会中，有多天众智慧鲜少，作如是念："云何过是殑伽河沙诸佛世界现在如来，暂闻名者，便获无边殊胜功德？"】

当时，会中有一些智慧比较缺少的天子这样想：越过恒河沙数世界那么遥远的距离，在那里安住的如来，听了他们名字的人，就得到如此多的功德，可能吗?

【尔时释迦牟尼如来，知诸天众心之所念，即入惊召一切如来，甚深妙定。才入定已，一切三千大千世界，六种震动，雨天妙华，及天香末。彼七如来见是相已，各从其国来至索诃世界，与释迦如来共相问讯。时佛世尊，由其先世本愿力故，各各自于天宝庄严师子座上随处安坐，诸菩萨众、天龙八部、人非人




等，国王王子、中宫妃主，并诸大臣、婆罗门、长者、居士前后围绕，而为说法。】

这时释迦牟尼佛完全知晓他们的心念，随即入于召唤一切如来的甚深禅定中。当他入定后，整个三千大千世界，六种震动，花雨降下，天香即现。七位如来的国土中也出现了这样的相兆，而各自来到娑婆世界，和释迦牟尼佛问安。这时各位世尊以他们的本愿力，各自坐在天宝庄严的师子宝座上，诸位菩萨、天龙八部、人、非人、国王、王子、宫中嫔妃，还有大臣、婆罗门等等前来围绕，为他们说法。

本来释迦牟尼佛说法的现场是非常隆重的，当时在佛的召请下，七佛如来依靠神通全部显现。当然，有些是天人的所见，因为天子心中有怀疑，而没有福报的众生，不一定看得到某些佛陀的显现。包括我们迎请诸佛如来、护法神等，一般业力深重的人，肉眼不一定看到。

【时诸天众，见彼如来皆已云集，生大希有，疑惑便除。时诸大众，叹未曾有，同声赞言："善哉善哉，释迦如来饶益我等，为除疑念，令彼如来皆至于此。"

诸位天众看到以后，感觉非常稀有，他们之



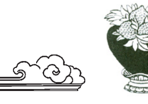





前的怀疑全部消失了。这时他们一同赞叹：善哉善哉，释迦牟尼佛，你真的饶益我们，为了遣除我们的疑惑，而让七佛如来全部来到这里。

【时诸大众，各随自力，以妙香华，及众璎珞，诸天妓乐，供养如来，右绕七匝，合掌礼敬，赞言："希有希有，诸佛如来甚深境界，不可思议，由先愿力善巧方便，共现如是奇异之相。"尔时大众各各发愿，愿诸众生，皆得如是如来胜定。】

这时大众随各自不同的能力，以香花、璎珞以及天人的乐器等来供养这七位如来，然后右绕七匝（藏文中是"右绕三匝"），合掌敬礼，并且赞叹：稀有，稀有，诸佛如来的甚深境界，不可思议。由他们的愿力和善巧方便，现前如是非常稀有的现象。这时所有的众生都在七位如来面前各自发愿，愿所有的众生，都得到如来的殊胜禅定。



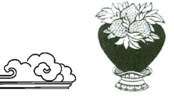

第六课

今天我们讲《药师七佛经》的最后一堂课。我先念藏文的传承，然后再在字面上给大家做简单的解释。（念诵传承）

《药师七佛经》中的整个场面，最初是释迦牟尼佛和大乘菩萨等眷属的一个非常隆重的场景，后来因为有些智慧微弱的天子们的各种想法，释迦牟尼佛入邀请如来的禅定，迎请了七位如来现前，他们各自坐在以其发愿力所呈现的师子宝座上。

下面就是今天所要讲的内容：先是释迦牟尼佛和文殊菩萨之间的对话；然后是四大天王以及梵天、帝释天对这个法门的承诺和保护；还有金刚手菩萨对此药师法门的保护；最后讲这部经典的名称是怎样取的。

今天的内容比较简单，我在字面上做大略的介绍。讲完以后，我希望每个人都能够在字面上解释出《药师七佛经》的意义。有些人觉得这很容易，但是不管是从藏文上还是汉文上，要从头至尾解释下来也不一定是那么简单。我们作为一个佛教徒，要经常念《药师七佛经》，



因此，懂得《药师七佛经》的字面意思和它的大体内容非常重要。

佛陀与文殊菩萨的对话

【尔时曼殊室利即从座起，合掌恭敬，绕佛七匝。】

这时文殊菩萨从自己的坐垫起身，合掌恭敬，绕佛七匝。

一般来讲，绕佛像、佛堂、佛塔、坛城等时，应该绕三匝，即三圈，或绕七圈、二十一圈、一百零八圈。如果很赶时间，绕一圈也可以，但最好是绕三圈。比如说，我们在路上看到一个佛塔，或者去朝拜一个寺院的经堂时，一般来讲，绕三圈是最低的。此处文殊室利菩萨就对诸佛绕了七圈。

【礼双足已，白言："世尊，善哉善哉，如来定力不可思议，由本愿力方便善巧，成就众生。】

礼拜双足后，这样陈白：世尊，非常吉祥，如来的定力不可思议，如来的愿力和善巧方便不可思议，成熟众生也不可思议。

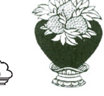
藏文中这三者是连在一起的，但也可以解释为：如来的定力不可思议，以这个定力，发愿善巧方便饶益众生、成熟众生，也不可思议。

的确是不可思议，我也在想：在座的很多人也是以佛的加持力和自己的发愿力，因缘成熟后才能这样听课。否则，不要说在这么长时间中和大家共同学习，可能连关机一个小时、半个小时，对有些人来讲也很困难。尤其现在人们都特别忙碌，忙得有点盲目了，已经不知道怎么忙，但实际上好像也没做什么大事。

因为依靠佛陀不可思议的善巧力和自己的发愿力，有些看起来很困难的事情我们也可以做到，其实这很重要。现在很多人的物质生活比较富足，但是精神财富却很缺乏。不管什么身份、什么肤色的人，由于他们的精神世界比较苍白，所以很难治疗来自心灵的痛苦。这个时候依靠佛的加持，念咒语、念经典，甚至通过闻思、修行，便能斩断烦恼。即使暂时不能斩断，也可以阻止非理作意。这非常重要。

【唯愿为说大力神咒，能令来世薄福众生，病恼所缠，日月星辰所有厄难，疫疾怨恶，及行险道遭诸恐怖，为作归依，令得安隐。】

这里说到：佛陀啊，希望您给我们说一个非常有加持力的神咒。这个咒语能够让未来很多福报浅薄的众生，在遭受各种疾病的束缚，受到日




月星辰带来的危害，以及患有各种瘟疫疾病，行道过程中遭到特别危险的恐怖等等时，以此咒语为依靠处，让这些众生顺利、快乐、安隐地达到自己的目标。

其实念咒语很重要。比如说我们身患疾病去医院里检查，或者打算去一个异常危险的地方，再或者出现一些不吉祥的征兆，这时要念一些咒语。我们应该经常念释迦牟尼佛的咒语、六字真言、莲师心咒、度母心咒等等，这是非常重要的。

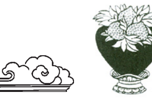
【彼诸众生，于此神咒，若自书，教人书，受持读诵，广为他说，常蒙诸佛之所护念，佛自现身，令愿满足，不堕恶趣，亦无横死。”】

众生依靠此神咒，如果自己书写，或者让别人写，受持和读诵，广为他人宣说，通过咒语的加持力，诸佛菩萨也会经常护念此人，并且经常在他面前以不同的方式显现。令众生所求的愿望都得以满足，再也不堕入三恶趣中，远离九种横死。

这是文殊菩萨在佛陀面前祈请的：如今七位如来已经在此，包括释迦牟尼佛有八位如来。如来的发愿力不可思议，可不可以为未来众生说一个咒语——一个具有种种功德的咒语。








【时诸如来赞曼殊室利言："善哉善哉，此是我等威神之力，令汝劝请，哀愍众生，离诸苦难，为说神咒。】

这时，诸佛如来赞叹曼殊室利：善哉善哉，你劝请我们说此咒语，一方面是因为你悲悯众生，由慈悲心而发；但更重要的是诸佛的威力，令你有这种勇气来利益众生，让众生离开一切痛苦，所以劝我们宣说这样的咒语。

我们前面也讲了，有时候是依靠自己的智慧讲经说法、转法轮或发心，但更重要的是依靠诸佛菩萨和上师们的加持。对此我也深有同感，我到佛学院时，不但很普通，而且业力非常深重。而如今在不同程度上和汉地为主的众生结上善缘，如果凭自己的能力是绝无可能的，最重要的是依靠诸佛菩萨，尤其是根本上师不可思议的加持和摄受。上师的加持有多少入于自心，与众生结上善缘的缘起就会成熟多少。

我相信你们很多人也有同感，有些人自身不一定有讲经说法的能力，不一定有管理那么多人的能力。但因为上师们的加持和自己的发心力，这两者因缘具足以后，末法时代的短暂人生中，也能和众生结上很多善缘，利益众生的缘起自然而然就会成熟。






所以，我想很多人都不仅仅是靠自己的力量来做事的。正如佛陀告诉文殊菩萨："你不要以为自己的智慧无人能及，你能提出让诸佛菩萨宣讲咒语的问题，就是佛的加持。"我们有时候也是这样，"你今天问得很好！""我问得不好，这是上师的加持。平时我笨得很，但是今天我自己也认为我问的问题很不错，这就是上师的加持！上师多好啊！"

所以，我们平时像口头禅一样地说什么都是"上师的加持""佛的加持"，没有信仰的人感觉很不切实际。但是如果对上师有很大的信心，这种加持自然而然会融入自心。得到这种加持的人，虽然他平时是个非常普通的人，但有时却能超常发挥出他的能力，并不同程度地展现出来，这在此处也看得出来。

【汝应谛听，善思念之，我当为说。】

当时佛陀告诉文殊菩萨：你们要认真地听，并且善于思考我所说的道理，我就可以给你们说。

其实以下不仅仅是释迦牟尼一位佛在说，诸佛都在说，但此处却说"我当为说"，意为我要为你们讲。这种方式在前面也遇到过，一般来讲，任何法师或上师传授时，自己都应该

很认真地听，这一点很重要，而且更重要的是，要将所听的法义记录下来。现在科技比较发达，用视频、音频的方式都可以记录。大学里有些老师在讲课时，很多学生都不好好听，全部用手机拍下来，拍下来之后也不一定看。不过能这样记录很好，对于我们不太容易记住的法义，利用现代科技的方便，就都可以记下来。

【曼殊室利，有大神咒，名曰如来定力琉璃光。若有男子女人，书写读诵，恭敬供养，于诸含识，起大悲心，所有愿求，皆得满足，诸佛现身而为护念，离众障恼，当生佛国。”】

佛陀告诉曼殊室利：有这样一个大神咒，名字叫做“如来定力琉璃光”。如果有善男子、善女子，把它写在书上，自己读诵或恭敬供养，于所有众生发起大悲菩提心，那么所有愿望和希求都能得到满足。诸佛现身而护念、加持，让众生远离一切障碍和烦恼，并且可以转生到这些如来的国土中去。

这里唯一的条件是：每一次我们念《药师七佛经》时，需要发菩提心，对一切众生发慈悲心——这是基本的前提。虽然是为自己长寿无病等来念，但同时也应该为众生着想，这很



重要。

【时七如来，以一音声，即说咒曰：

呾姪他　具继具继警尼继腻唎（上）　末底末底　駅鎮怛他　揭多三摩地　頞提瑟耻帝　頞帝末帝　波例　波跛输但你萨婆波跛　那世也　教睇勃图　嗢答继隖謎矩謎　佛铎器怛罗　钵里输但你　昙謎昵昙謎　謎噜謎噜　謎嚧尸竭囇　萨婆哥罗　蜜栗睹（丁庚）　尼婆喇你　敎提苏敎睇　佛陀　頞提瑟侘泥娜　曷咯叉睹謎　萨婆提婆　三謎頞三謎　三曼揍（奴和切）　汉囒睹謎　萨婆佛陀　菩提萨埵　苫謎苫謎　钵喇苫曼　睹謎　萨婆伊底隖波达婆　萨婆毗何大也　萨婆萨埵者晡囒泥晡囒泥（去）　晡囒也謎　萨婆阿舍薜琉璃也　钵唎底婆细　萨婆波跛　差杨羯囇　莎诃[36]】

接下来七位如来异口同声说了这个咒语。咒语的传承刚才已经念了，此处也有藏文注音

36　藏文：

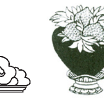
ཏདྱ་ཐཱ། གྷུ་མེ་གྷུ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ཧེ། མ་ཏི་མ་ཏི། སཔྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མཱ་དྷྱ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་ཨ་ཏེ་མ་ཏེ། པཱ་ལེ་པཱ་པ་ཤོ་དྷ་ནི། སརྦ་པཱ་པེ་ནཱ་ཤ་ཡ། མ་མ་བུདྡྷོ། བུད་དྷོ་ཏྟ་མེ། ཨུ་མེ། ཀུ་མེ། བུདྡྷ། ཀྵེ་ཏྲ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི་དྷ་མེ་ནི་དྷ་མེ། མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་རེ། སརྦ་ཨ་ཀཱ་ལ། མྲི་ཏྱུ། ནི་པཱ་ར་ཎི། བུདྡྷེ་སུ་བུདྡྷེ། བུདྡྷ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ར་ཀྵི་ཏུ་མེ། སརྦ་དེ་བཱ། ས་མེ་ཨ་ས་མེ། སམ་ནྭཱ་ཧ་རནྟུ་མེ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཤ་མེ་ཤ་མེ། པྲ་ཤ་མནྟུ་མེ། སརྦ་ཨི་ཏྱུ་པ་དྲ་བ་ཝྱཱ་དྷ་ཡཿ པཱུར་ཎེ་པཱུ་ར་ཎི། པཱུ་ར་ཡ་མེ། སརྦ་ཨ་ཤཱ་ཡ། བཻ་ཌཱུ་རྱ་པྲ་ཏི་བྷཱ་སེ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ།།

音译：

达雅他 格美格美 额么呢么呵 玛德玛德 萨达达他嘎达萨玛达雅德彻得阿得玛得 巴利巴巴秀达呢 萨瓦巴波纳夏雅 玛玛波多 波多达美 额美 格美 波达 杰扎巴热秀达呢达美呢达美 美热美热 美热谢卡瑞 萨瓦阿嘎拉 莫德呢巴局呢 波得色波得 波达阿德叉纳局坚德美 萨瓦得瓦 萨美阿萨美 桑诺哈然德美萨瓦波达波德萨埵夏美夏美 扎夏曼德美 萨瓦额德巴扎巴贝达雅 本尼波局呢 波局雅美 萨瓦阿夏雅 贝哲局雅扎德巴谁萨瓦巴本嘉样嘎热索哈








的脚注。义净法师翻译的这个咒语，是唐代的念法，而我们念药师咒是按照藏文的发音来念的，以前我让发心人员按照藏文发音做了注音，有些发音稍微有一点点差别，但是问题不大，大家可以这样念，只要心清净就可以了。

曾经有个人把“嗡玛尼叭美吽”念成了“嗡玛尼叭美牛”，后来有人听到她念错了就去纠正。之前那人念的时候，连所有的花草树木都在念，但被纠正过后，花草树木都没有声音了。此人才悟出，原来只要心清净，怎么念都没有差别。藏地也有个修行人，把“嗡班匝格勒格拉雅吽啪的”错念成“嗡班匝几勒几拉雅吽啪的”，另外一个人觉得需要更正，但也如前一样变得没有威力了，后来还是要求对方用他自己的念法来念。所以，两种读音差距不大是可以的，但是对差别比较大的，我们还是应该尽量更正。

学院的僧众每次在藏历十五和三十号诵戒之前，早上大概七八点钟时要念一遍麦彭仁波切造的《药师七佛仪轨》，这是法王如意宝早在八十年代的时候就规定的，刚好就在我来学院的那一年讲了《药师七佛经》，之后法王要求的。这个咒语我以前能背，但这期间好多年




都没念《药师七佛经》，所以现在看着文字念这个咒语都比较慢了，时间长了就忘了。

【尔时七佛说此咒时，光明普照，大地震动，种种神变，一时俱现。时诸大众，见此事已，各各随力，以天香华、涂香末香，奉上彼佛，咸唱善哉，右绕七匝。】

七佛说完这个咒语以后，光明普照大地，大地震动（所谓的震动不是像地震那样，佛经里面讲了六种震动[37]，此外还有带有瑞相的震动），种种神变在同一个时间出现。大家看到这种景象后，都各自随分随力地用天花、涂香、抹香等，对各位如来做供养，并用各自的乐器来赞叹和唱诵"善哉"，大家都右绕七匝。

藏地有这样的传统，如果一个上师给大家开法会时，老百姓也会经常在他周围转绕，路上看到一个佛堂、佛塔，也会转绕三圈，这样做很有功德。

我们作为佛教徒，不能像什么信仰也没有一样，看到佛像、佛经、佛塔、善知识都没有什么感觉。我看有些佛教徒就是徒有其名，包括我们学会的人，我经常在不同的地方遇到，说是学会的人，但从言行举止上看，好像什么

37　六种震动：动、起、涌、震、吼、觉。

都不懂，我想如果他真的学了一些，至少会懂一点。佛教徒还是要懂一点啊！

这次听课的人中，有相当一部分平时不爱闻思的人，即使他有很多上师。有其他上师都可以，我们并没有控制任何一个人，“你是我的，是我们学院的弟子”，从来没这样说过，只要是正确的道路，不论依止什么上师都可以，学藏传佛教、汉传佛教、南传佛教、甚至任何宗教都可以。但是我们要求大家，一定要学习，一定要做真实的教徒。

否则，如果一无所知、特别盲目，那么我们佛教徒的言行举止对整个佛教的兴盛也会带来危害；佛教徒的行为，也容易让其他宗教的教徒和没有任何信仰的人产生邪见。作为佛教徒，即使不能救度他们，但也不能在他们的相续中种下邪见的种子，这完全没有必要。所以我们要学习！包括转绕佛像等的简单常识，都一定要学，如果这个都不会，学了很多的佛法，但是连最基础的转经轮也不会用，就太惭愧了。

我曾遇到过一个据说已经在学会里学了三年的人，有一次看到他连转经轮也不会用。三年当中，连三分钟的转经轮都不会用，那三年中到底学的什么？所以，各种各样的情况都可



能会发生，这是一个小小的例子，并不是针对谁，但是基本的道理我们应该明白。

【彼佛世尊，同声唱言："汝等一切人天大众，应如是知，若有善男子善女人，若王王子、妃后大臣、寮庶之类，若于此咒，受持读诵，听闻演说，以妙香华，供养经卷，著新净衣，在清净处，持八戒斋，于诸含识，常生慈愍，如是供养，得无量福。】

当时，七位如来异口同声地说："你们一切大众应该了知，如果有善男子、善女人、国王、王子、王妃、大臣、众官以及百姓，倘若能对此咒语进行读诵、听闻、演说，或者以各种香花来供养卷函，并且穿着崭新或干净的衣服，在清净的地方受八关斋戒，于一切众生发慈悲心，如是供养能得无量无边的福德和利益。

一般来讲，咒语的功德非常大，因为是佛陀亲口所说。所以我们在座的各位以后有时间时，或者念《药师七佛经》时，可以念三遍此咒语，每个月中念一次。如果身体不好等，可以念诵药师咒语，长短皆宜。念诵这些咒语的功德非常大，而世间中的有些咒语就没有什么可靠性。

你们也看过《楞严经》吧！摩登伽女看到

阿难尊者时，便对阿难尊者产生了特别强烈的贪欲之心，一直想办法得到他，从此得了相思病，每天茶饭不思、夜不能寐，非常痛苦。她的母亲持咒很厉害，她告诉母亲：“你能不能帮我得到阿难？如果得不到，我恐怕要死去，可能不行了。”她的母亲说：“我的咒语只对两种人无用：一个是远离一切贪欲的人；一个是已经死了的人，其他的人都能管用。”于是她的母亲开始陈设坛城，并念咒语。她的世间咒语还是很厉害，阿难有点迷糊，像被勾招了一样，便跑到摩登伽女那里去了，差一点就要破戒了。这个过程还是比较紧张的，如果拍电影的话。

那时，佛陀发现度化众生的因缘已经成熟，便立即派文殊菩萨去了，文殊菩萨念楞严咒，之后阿难就跑了。摩登伽女说：“啊！怎么来了就跑了？”她母亲说：“我的是世间的咒语，他的是佛陀的咒语，世间的咒语跟佛陀的咒语是无法相提并论的，所以我也没办法。”

民间也常流传某个咒语很灵，但是实际上这些都没有什么可靠的，千万不要信一些神神叨叨的人所说的话。现在有些气功师以及奇奇怪怪的“老师”，也说他们自己的咒语。以前



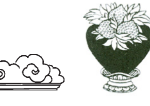
有个蒙古喇嘛说：“我发明了一个咒语。我晚上睡觉的时候特别特别香，醒来后就出现了一个咒语。”我说：“咒语是什么？”“波罗波罗波罗。”我到现在还记忆犹新。不知道“波罗波罗”是什么意思，他是不是说妄语也不得而知，这些我不太信。

如果佛陀真的在佛经里说的咒语，而且有功德、有传承的话，那我们念诵就一定会有加持力。公认的咒语，如莲师心咒、楞严咒、大悲咒、往生咒等都是可以的。

现在国内上映的一些佛教电影与以前有所不同，里面念的一些咒语和经，整个状态与七八十年代有许多差别。如果导演导得不好，对这些歪曲佛教教义的导演，我们佛教徒也有必要、有责任跟他们沟通一下。但是最近几年出现的影视作品，他们确实也看了四法印、《心经》等，看得出有些地方还是比较用心，这样很好。

【若复有人，有所祈愿，应当造此七佛形像，可于净处，以诸香华、悬缯旛盖、上妙饮食及诸妓乐而为供养。】

如果有人有所祈愿，应该造七位如来的像，




然后在寂静的地方用香、花、幡、伞盖、上等饮食以及乐器来进行供养。

此处讲到“造七尊如来的像”。我今天选了很多种药师七如来的形象，包括释迦牟尼佛在内是八位如来，将来想给大家提供一个方便携带的唐卡或画像。我今天在微博上给大家发了一张药师七佛的图片，我刚才看了一下，如果我在微博上发治疗痛苦的一句话，就有好几百万人看，这条微博好像有二十八万次的浏览量，由此可见，对佛教和对其他方面的关注是有差别的。因为我好长时间没有发微博，这样逐渐就没有人看，也没有人关心，我有时候也比较累，好像也没有什么热情和动力，但是有感觉的时候，我也可以“活过来”。

我想说的是，最好在自己家里供奉药师七佛的像，可以在网上下载一张彩色的图片，打印出来放在一个小小的相框里，把它供在自己的佛堂里面；如果没有佛堂，放在自己的手机里、电脑上也可以。其实现在很方便，以前如果家人不信仰佛教，法本等都不方便带。现在我们佛教徒，虽然家人反对，但是在电脑上、手机上看，他们是无论如何也没办法控制的。

原来有一个人天天拿手机听课，他的妻子




特别不高兴，“你在搞什么啊？”“你和我说什么？我在听音乐啊。”“哦，听音乐可以，听佛法千万不行！如果听佛法——”“没有，没有，我自从在您那儿发愿以来，就再也不听佛法了。”其实他还在听密法的课。所以有时候说一些方便妄语也是有必要的。

【并复供养菩萨诸天，在佛像前端坐诵咒。于七日中持八戒斋，诵满一千八遍。】

还有供养菩萨，在佛像前端坐念咒语。于七日中受八关斋戒，诵满一千零八遍此咒语。

在我们藏地，一般会为病人请很多人念一千遍的《药师七佛经》，比如寺院有一百人，一人念一遍就是一百遍；如果有一千个人，念一遍就叫“千遍药师”。在藏地大家做千供药师，就像打药师佛七一样，供花、供香等都要做，这对病人是非常重要的。

其实汉地对药师法门也很重视。包括寺院的大雄宝殿里，不知从何时开始，并排横置的三位佛就分别是本师释迦牟尼佛、东方药师佛和西方阿弥陀佛。主要是娑婆世界以及东方和西方这三个方面的；如果是竖着放置的，就是过去的燃灯佛、现在的释迦牟尼佛和未来的弥






勒佛。一般来讲，汉地的大雄宝殿里都是这样。

而藏地会在整个寺院里安放各自教派的大德像。如格鲁派会放宗喀巴大师的像、宁玛派会放莲花生大士的像，有些宗派什么像都有。但是药师佛和释迦牟尼佛在汉地的寺院中基本都供着，由此可见，汉传佛教对药师佛特别重视。

我看日本也对药师法门非常重视，听说以前有一个叫做最澄的法师，他在唐代时来过中国，当时求了一些药师法门，回国以后，他便在大本山比睿山开创了台密这个宗派，并且做了一盏千年不熄的药师灯，据说现在还有。我去年去日本的时候还打听过，当时没有打听到，但很多书里面都记载这盏灯一千多年都没有熄灭过。

像这样保存久远的古物，日本还有很多。比如日本的法隆寺里有一尊药师佛像，据说距今已有一千四百多年。最初是为了日本天皇的长寿健康而铸造的，一直留存至今。此外，那里的很多建筑，包括一些小饭馆，都有几百年、上千年的历史，而在我们这里，一尊上千年历史的佛像都不一定有。




从供奉的角度，在药师佛面前供长明灯的功德很大。不论是在寺院中，还是在自己的佛堂里供奉药师佛，都有这种功德。有时候依靠这些不可思议的加持，可以让自己的疾病全部得以遣除，延年益寿。

我看《三宝感应要略录》中说[38]：印度有一位婆罗门，他的儿子出生后，相师说只能活两年。后来遇到一位沙门，沙门让他学药师法门。他修了药师法门以后再遇到相师，相师觉得非常奇怪，怎么孩子的寿命与自己之前所看的完全不同。并且，他也梦见自己的儿子寿命能到五十岁，后来果真如此。所以，有时候人的命运能得以转变，也是非常不可思议的，我们也不要认为这绝无可能。

我觉得药师法门比净土法门还要受欢迎，这一方面是因为我们很多人关心现世，对来世虽然比较重视，但是更重视的是即生中的健康、寿命，包括家庭等问题。所以我讲“净土五经”

38　《三宝感应要略录·第二十二造药师形像得五十年寿感应》中云：“昔天竺有婆罗门。富贵而无子息。祈请自在天。其妇有身。九月满足生男子。色貌端正。生众人爱敬。时有一尼干善占。相见不悦云。此儿有众相。未足继家业。余寿二年。父母闻之生忧恼。如中毒箭。时有昔亲友。作沙门洞达奥秘。问其因缘。具答上事。沙门云。汝依七佛法。造药师如来形像。如法供养。即以白初斋日。如法式供养。父婆罗门夜梦。异服赤冠冥道乘青马。捧札来造言。汝依七佛法。造像供养。更得子五十年寿。果后如梦矣。”




的时候人不多，这次讲《药师七佛经》的时候，人很多。

原来有一次学院开药师法会时，法王在成都看病，当时有一个管家下山来看望法王，我们问管家学院的纪律怎么样。他说：“学院的纪律没有问题，虽然是出家人，但是出家人也很关心健康，因此不用管纪律，他们自觉得很。”

而我们这次开法会，报名的人数比较多，可能因为这次只有六天，如果是六个月的话，大家都会害怕，但六天能忍受得了。过一段时间听《法华经》时，可能一半的人都消失了。不管怎么样，人多和少，对我来讲都没什么。但是如果人多一些更好，我特别希望依靠这种机缘，对大家的心灵和学习等各方面有一点帮助。

【彼诸如来及诸菩萨悉皆护念，执金刚菩萨并诸释梵四天王等亦来拥卫。】

如果受八关斋戒，诵千遍药师咒或药师经，那么这些如来和菩萨都会护念他。执金刚菩萨（即金刚手菩萨），还有梵天、帝释天、四大天王，也会来保护他、拥护他。

持此《药师七佛经》的人，金刚手菩萨、





四大天王和帝释天，他们都会来保护。下面他们几位也会依次出场。比如看电影时，每出现一个新的人物，记住他的形象、表情很重要，因为接下来会有他的一些故事。

【此人所有五无间罪，一切业障，悉皆消灭，无病延年，亦无横死及诸疾疫。他方贼盗欲来侵境，斗诤战阵，言讼雠隙，饥俭旱涝，如是等怖，一切皆除，共起慈心，犹如父母。有所愿求，无不遂意。”】

持《药师七佛经》的人，五无间罪和一切业障都可以消灭，而且没有疾病，延年益寿，也没有横死和疫病等等。其他国家的盗贼欲来侵扰，引发各种诤斗，人与人之间的诉讼、不平，还有饥饿、旱灾等，这些恐怖都会一一消除，互相之间也都产生慈悲菩提心，像父母一样，并且自己所有的意愿都能如愿以偿。

互相没有争斗的、很让人开心的环境，依靠《药师七佛经》的加持力可以得到。我也特别希望大家今后多念《药师七佛经》和药师咒。如果长的不好念，但是“达雅他，嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼skipped扎萨莫嘎得索哈”很简单，为了保护自己和他人可以经常念；如果我们不会念其他的，我今天在微博上发的“南无本师

释迦牟尼佛、南无药师琉璃光如来、南无善名称吉祥王如来、南无宝月智严光音自在王如来、南无金色宝光妙行成就如来、南无无忧最胜吉祥如来、南无法海雷音如来、南无法海胜慧游戏神通如来”的佛号，我们念诵这个很简单，一分钟都不需要，但对我们带来的利益和功德是无量无边的。这些佛号跟世间中其他人的名称完全不同。

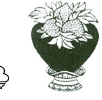
佛陀也说只要你们好好护持的话，帝释天王等等都会来护卫。

金刚手菩萨和释梵四天王发愿护持

【尔时执金刚菩萨、释梵四天[39]从座而起，合掌恭敬，礼释迦牟尼佛足，白言：“世尊，我等大众，皆已得闻诸佛本愿殊胜功德，及见诸佛慈悲至此，令我众生亲承供养。世尊，若于其处有此经典及七佛名、陀罗尼法，流通供养乃至书写，我等悉皆承佛威力，即往其处拥护。】

这时，金刚手菩萨和梵天、帝释天从座位处起身，合掌恭敬，在释迦牟尼佛的座下恭敬顶礼之后，白世尊言：世尊啊，我等在座的众生，大家这次有机会听闻到诸如来的《本愿功德经》，并且祈请这么多如来，来到我们的面前，让我等

39 【龙】【碛】【资】为“四天”；【大】为“四天王”。



众生有亲自供养的机会。世尊，从现在开始，对于此《药师七佛经》的经典或者七佛如来的名号及陀罗尼咒语，包括流通、供养以及书写的地方，我们会依靠佛的威力，到那里去保护。

前面是十二药叉大将及众多的眷属一起来护持。此处是梵天、帝释天和四大天王，对凡是持有《药师七佛经》的人，凡是有《药师七佛经》的地方，都会着力护持。

其实书写也很重要。唐朝时，有一个人叫张李通，他在二十七岁时，有一个相师告诉他只剩四年时间，三十一岁便会离开。他忧愁万分，就去投靠一个和尚还是什么身份的人，那人要求他念《药师经》，他说："我是一个俗人，没办法专心修持。"那人说："你实在不能念就抄《药师经》。"他即抄写了一遍，抄完后再与相师相见，相师说他已经延长了三十年寿命[40]。所以缘起不可思议。也许你们对历史比较认可，也许你们当中的有些人也觉得这种说法不合理，但这确实是真实的历史，包括人名、

40 《三宝感应要略录·第三十三唐张李通书写药师经延寿感应》张李通。其年二十七时。相师见云。君甚寿短。不可过三十一。李通忧愁。依投迈公。公曰。有长寿方。君以敬心。书写受持。即授唐三藏译药师经。通云。俗尘世务。甚恐君王责。受持实难。今先须写。即请经卷。精诚自写。世务相逼。纔得一卷。时先相师见通云。甚为希有。甚实希有。君有何功德。顿得三十年寿。通语上事。闻者归心盖多矣。



时间、地点以及整个事件的过程都有记载。

因此，我们在身体不好、心情不好时，也有必要抄写《药师经》，或者供养、念诵乃至让别人念《药师经》。如果自己实在没有兴趣，也可以劝别人，有些人就是如此——自己从来不修行，但是他特别会劝导别人，“你们要好好修行啊！一定要修行！人身难得，佛法难闻，非常非常该修行。”自己从来不修，只劝别人一定要修。但即使是这样，如果别人通过我们的劝导而趋入修行的话，也会给我们带来很多利益。

【于彼国王大臣，城邑聚落，男子女人，勿令众苦及诸疾病之所恼乱，常得安隐，财食丰足，我等即是报诸佛恩。】

金刚手菩萨和释梵四天王接着说：世尊啊，不管是哪个国王、大臣，或者城邑和村落中，如果有善男子、善女人，不想被痛苦、疾病所恼乱，而想获得安乐，财富圆满，那么我等会竭力地保护他们，这也是报答佛陀的恩德。

他们想通过这种方式来保护这个经典、保护受持经典的人，通过这种方式来报答佛的恩德。




我们每个人今后也应该弘扬佛法，尤其是弘扬药师法门。药师法门在汉地比较兴盛，前辈的很多上师，包括净土和禅宗的一些大德都讲过，还有一些世间的名人、老师等也弘扬过，只是弘扬得不算特别理想。因此我也在想，学院多年以来都在念《药师七佛经》，以后我们念《药师七佛经》时，可以提前给大家通知念诵时间，并给大家直播。那天学院在念《药师七佛经》时，我听了一下，维挪师念得比较不错，以后还要多选一些男众、女众当中声音比较好的当维挪师，轮流念《药师七佛经》。

以前学院每个月念两次，但是金刚降魔洲这边，因为星期天休息，有时赶不上藏历十五和三十日，每个月中能不能这样实现就不好说。不过，尤其是开金刚萨埵法会的最后一天，专门有《药师七佛经》的念诵。你们也不一定要亲自去现场，学院这边直播的很多发心人员很辛苦，他们也像十二药叉大将一样一直努力着。希望世界各地的人，在各自地方都能够接收到。但是我们希望人要少一点，不要太多，多和少有时并不矛盾，这是有密意的，知道吧？



【世尊，我等亲于佛前，自立要誓，若有净信男子女人忆念我者，应诵此咒。即说咒曰：

呾侄他　要窶莫窶　呾啰窶　么么窶具囇　诃呼（去）醯（去）　末啰末啰末啰　竖树囇布囇　莎诃[41]】

他们继续讲：世尊，我们定要保护那些人，并亲自在佛前立誓言。如果有善男善女忆念我们，就可以持这个咒语。

这相当于是护法神的咒语——四大天王和帝释天、梵天的咒语。以后只要念《药师七佛经》和持这个咒语的人，他们都会保护。

【若有净信男子女人，国王王子、大臣辅相、中宫婇女，诵七佛名及此神咒，读诵书写，恭敬供养，现世皆得无病长寿，离众苦恼，不堕三途，得不退转，乃至菩提。】

念了这个咒语以后，如果有善男、信女、国王、王子、大臣、宰相、宫中婇女，诵七佛如来的名号及此咒语，读诵、书写、恭敬、供养，那么现世中就会感得无病长寿，远离一切痛苦，不堕三恶趣，得到不退转，乃至菩提果之间。

41　藏文：

ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་གྷུ་མ་གྷུ་ཏ་ར་གྷུ། མ་མ་གྷུ། གྷུ་རེ། ཧ་ཧུ་ཧེ། ཛ་ཛ་ཛ་ཛ། ཛི་ཛི་རེ། ཛི་རེ་སྭཱ་ཧཱ།།

音译：

达雅他 阿格玛格达烏格 玛玛格 格瑞 哈呵黑 扎扎扎扎 哲哲瑞 哲瑞索哈



来世和现世都得利益。我刚才也讲了，为什么许多人喜欢听《药师七佛经》呢？因为比较现实，觉得只要能让自己身体没病，或者即使有病，也能再活得长一点多好。不过我没考虑这些，讲《药师七佛经》肯定会对我有所帮助，但我根本没有想过这些，可能是每个人的关注点和视角不同吧。所以，如果你们关心自己，应该多念这部经；如果关心其他众生，也可以通过这种方法来帮助他们，这的确是非常殊胜的法门。

对于这部法的重要性，我以前年轻时还不太懂，尤其讲了《药师七佛经》以后，深深感觉到了法王如意宝的伟大，比如让学院僧众念《药师七佛仪轨》、弘扬药师法门很重要。刚进入佛门的年轻人，对于此中道理，现在你们不一定明白，但是再过二三十年后，如果你们的信心还没有退，才会知道：“哦，原来这部法如此的重要，多么关键啊！”会有这种想法的。

【彼诸佛土，随意受生，常见诸佛，得宿命智，念定总持，无不具足。若患鬼疟等病，当书此咒，系之肘后，病若差已，置清净处。”】





这些人可以随意转生到诸佛的刹土中，经常面见佛陀，并且得到宿命通、禅定、总持等，一切功德没有不具足的。如果得了鬼神所致的疟疾等传染病，则应书写咒语，如护身符一样系在手肘，或者拴在胳膊上，如果病愈，就可以把它放置在清净之处。

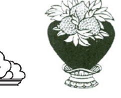
汉地常常将咒语带在身上，藏地经常用金刚结作护身符。在病好之前一直结着金刚结，但有些并非是为了治病，而是为了护身、健康等原因。尤其是诸佛菩萨的特殊咒语，还有通过高僧大德的禅定力和特殊的加持力所结的金刚结，可以一直保护我们。病好之后，放在干净的地方。这是一个具体的修法。

其实对很多人来讲，药师法门确实是很好的保险。很多人喜欢买保险，但那些保险到底能帮你多少不好说，可是药师法门，除了不可逆转的定业外，对非时的死亡和暂时的违缘都能遣除，因为诸佛菩萨的加持力不可思议。

金刚手菩萨再次发愿护持

【尔时执金刚菩萨，诣七佛所，右绕三匝，各申礼敬，白言："世尊，惟愿慈悲，护念于我，我今为欲饶益未来男子女人，持是经者，我更为说陀罗尼咒。"】



这时，金刚手菩萨到七佛处，右绕三匝之后，在各个佛面前顶礼，对佛说：世尊啊，祈愿你们慈悲护念我，我将饶益未来持此经的众生，我再次为他们说一个咒语。

【时彼七佛赞执金刚言：“善哉善哉，执金刚，我加护汝，可说神咒，为护未来持经之人，令无众恼，所求满足。”】

这时七佛也赞叹金刚手菩萨：善哉善哉，金刚手，我们加持你，你可以宣说神咒。令未来持这个咒语和《药师七佛经》的人，无有痛苦、困难和疾病，令他们满足一切愿望。

【时执金刚菩萨，即说咒曰：

“南么駁多喃　三藐三佛陀喃　南么萨婆跋折啰达啰喃　呾姪他唵　跋折　跋折囇　莫诃跋折囇　跋折啰波舍　陀喇你三么　三么　三曼頞　阿钵喇底嗽多跋折囇　苫么苫么　钵啰苫曼睹謎　萨婆何大也　矩嚕矩嚕　萨婆羯么阿代喇拏你叉也　三么也末奴三末啰簿伽畔跋折啰波你　萨婆舍謎钵哩　晡喇也莎诃[42]”】

42　藏文：

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། བཛྲ་པཱ་ཤ་དྷཱ་ར་ཎི། ས་མ་ས་མ་ས་མནྟ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲེ། ཤ་མ་ཤ་མ་པྲ་ཤ་མནྟུ། སརྦ་བྱཱ་དྷ་ཡ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སརྦ་ཀརྨཱ་ཧེ། ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་ར་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་པཱ་ཎི། སརྦ་ཨ་ཤཱ་མེ་པ་རི་པཱུ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།།

音译：



这时金刚手菩萨宣说了这个咒语。咒语的传承已经念了，在此不广说。

【世尊，若复有人持七佛名，忆念彼佛本愿功德，并持此咒，读诵演说，我令彼人所愿满足，无所乏少。若欲见我问善恶者，应当书写此经，造七佛像，并执金刚菩萨像，皆于像身，安佛舍利。于此像前，如上所说种种供养，礼拜旋绕。于众生处起慈悲心，受八戒斋。】

说完此咒语以后，金刚手菩萨说：世尊，如果有人持七佛的名号，忆念《本愿功德经》，并且持诵这个咒语，读诵、为人宣说，我能令他满足一切愿望，所须无有乏少。如果有人想向我问善恶，我就要求他们书写经咒，并且造七佛如来的像，还有金刚手菩萨像，在像身里装舍利，然后在这些装藏的佛像面前，进行供养、礼拜、转绕等，对众生起大悲心，受八关斋戒。

装藏时，如果真正有佛的舍利就装佛的舍利；如果没有佛舍利，“嗡啊吽”和缘起咒等也叫做法身舍利，也可以装藏。

民间还有这种说法：请了佛像以后马上要

样达巴卓波桑吉顿波得达拉香擦洛 多杰增巴坛嘉拉香擦洛 达雅他 嗡班贼班贼玛哈班贼 班贼扎夏达咼呢 萨玛萨玛萨曼达 阿扎德哈达班贼 夏玛夏玛扎夏曼德 萨瓦贝达雅 格热格热萨瓦嘎玛呢 萨玛雅玛呢玛咼巴嘎瓦纳班贼巴呢 萨瓦阿向美巴热波咼耶索哈







装藏，否则鬼神就进到里面占据佛身了，供奉不仅没有功德，反而等于供鬼神。这种说法不合理，其实佛陀的像，不论什么形象，不论是否装藏，鬼神都不可能占用。佛的每一个形象和力量都不可思议，所以这方面不用担心。但是如果有装藏的条件和因缘，最好装藏，如果没有也可以，因为佛像不管是以什么形式，哪怕是墙壁上的画像，都可以供养。所以说，请到佛尊后，能装藏和开光是最好的；没有也可以随时供养。

【日别三时澡浴清净，三时[43]衣别，从白月八日至十五日，每日诵咒一百八遍，心无散乱。我于梦中即自现身，共为言说，随所求者，皆令满足。”】

每天三次洗澡、三次更衣，从上半月的初八到十五这七日中受八关斋戒。每天念诵此咒一百零八遍，心不散乱。于梦中诸佛如来都可以显现，与你说话，并且满足你的所有要求。金刚手菩萨是这样说的。

事续和行续都重视整洁、卫生，对打扫卫生比戒律还重视，所以我们修行人要注意。有

43　【龙】【资】【碛】为“三昧”；【大】为“三时”。《卍续藏》中的《药师琉璃光王七佛本愿功德经念诵仪轨》《药师三昧行法》皆作“三时更衣”之义。





些居士学了藏传佛教以后变得蓬头垢面，脏乱差全部显现出来了，这样就不太好。受八关斋戒的时候，也要更衣三次。可能有人会说：“不像受八关斋戒的，换了三次衣服，怎么这样呢？”一天换三次衣服，一天三次沐浴，这也是《药师七佛经》中讲的。尤其是学藏传佛教，在藏地呆的时间比较长的道友，我经常和他们讲，要求他们最好要让人“见而生喜”——要成为别人见到后能生起欢喜心的人。

现在正值萨迦月，这个月包含了释迦牟尼佛诞生、成道和涅槃的三个纪念日。汉传、南传佛教与藏地稍有不同，但基本上是相同的。由于时差、翻译和历史等的原因，不同地方会因地制宜地出现不同的情况，比如立秋、立冬的节气，在不同国家就会有不同的时间。所以我们不需要把佛陀在印度的纪念日，一定要按照农历、藏历、汉历换算成某一天，其实按照哪个传统都可以变成节日，这方面大家不要担心。

比如按照藏历，今天是文殊菩萨的诞生日，但在其他的历算中，会稍微有点差别，包括农历和藏历之间。比如今天是农历十五，而藏历可能是十四或十六，但这也不算什么大的差别，







印度的立冬和其他国家的立冬也不一定是同时。整个日月星辰的运行、民族的传统、历史的运算过程都有很多差别，所以我们无论是在哪里，就按当地的习俗来抉择。

比如释迦牟尼佛的节日，你在新加坡就按照新加坡的规矩；如果你是在藏地，就按照藏地历算的传统；如果是在汉地或其他国家和民族，也要按照当地来抉择，否则很难完全是同一个时间。比如美国的星期天和中国的星期天也不同，包括佛的节日也是如此，所以有时候还是有些差别的，但这些方面不会有什么问题。

【时大会中，有诸菩萨，皆悉唱言："善哉善哉，执金刚，此陀罗尼不可思议，实为善说。"】

这时法会中的所有菩萨皆赞叹：善哉！善哉！金刚手菩萨，这个陀罗尼不可思议，是真正的善说啊！

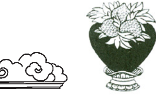
"你说得好啊，不错！不错！"大家都说："你这个咒语真的有加持！真的有不可思议的力量！"

总共有五处不同的咒语。

【时七如来作如是语："我等护汝所说神咒，为








欲饶益一切众生，皆得安乐，所求愿满，不令此咒隐没于世。”】

这时，七佛如来众口一词：我等可以保护和加持你们的咒语，希望你们能饶益一切有情，让这些众生都得到安乐，所有的愿望可以满足，并且不会让这个咒语隐没于世间中。

不仅是这个咒语，在这个世间中，《药师七佛经》也非常重要。

【尔时七佛告诸菩萨、释梵四天王曰：“我今以此神咒，付嘱汝等，并此经卷，于未来世，后五百岁，法欲灭时，汝等皆应护持是经。此经威神利益甚多，能除众罪，善愿皆遂。勿于薄福众生，诽谤正法，毁贤圣者，授与斯经，令法速灭。”】

七佛如来说完以后，又告诉帝释天和梵天，还有四大天王：我们今天把这个咒语交付你们。还有这个佛经，在将来末法五百年，佛法接近隐没时，你们一定要竭力护持它。这个经典的威力和加持力非常不可思议，能除众生的许多罪业，增长他们的善愿和福德。千万不能交给福报浅薄、诽谤正法或者诋毁圣者的众生，否则他们会毁坏经典，佛法也会隐没。

【尔时东方七佛世尊，见此大众所作已办，机缘








满足，无复疑心，各还本土，于其座上忽然不现。】

这时，东方七位如来看到所有众生的因缘和所做之事均已圆满，并且他们再没有任何怀疑，便各自回到自己的刹土，刹那间都在自己的法座上不见了。于普通众生面前消失了。

此经的名称由来

【尔时具寿阿难陀即从座起，礼佛双足，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言："世尊，当何名此经？我等云何受持？"】

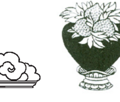
这时具寿阿难从自己的坐垫上起身，礼佛陀的双足，然后右膝着地，合掌恭敬地说："世尊啊，这个经典叫什么名字？我们怎样受持？"

阿难经常对经典的名称比较关注，在很多经典里他都问："这个经典叫什么名字？我们怎样受持？以后怎样保护？"其实取名很重要，每个经典也有长一点的名字或短一点的名字，每个众生的意乐都不同，比如有些喜欢叫《金刚经》，有些喜欢叫《金刚般若波罗蜜经》《能断金刚般若波罗蜜多经》等等。为什么取这么多名呢？其实世间的人和事物也常常是如此。

【佛告阿难陀："此经名为七佛如来应正等觉本








愿功德殊胜庄严，亦名曼殊室利所问，亦名药师琉璃光如来本愿功德，亦名执金刚菩萨发愿要期，亦名净除一切业障，亦名所有愿求皆得圆满，亦名十二大将发愿护持。如是名字，汝当奉持。”】

佛陀告诉阿难尊者，这个经典的名字可以叫做《七佛如来应正等觉本愿功德殊胜庄严经》，也可以叫《曼殊室利所问经》（因为经中主要是曼殊室利在问问题），还可以叫《药师琉璃光如来本愿功德经》，也可以说《执金刚菩萨发愿要期》（“要期”指约定日期之意。藏文中没有“要期”两个字，就是《金刚手菩萨发愿经》），或者《净除一切业障经》，或者叫《所有愿求皆得圆满经》，或者叫《十二大将发愿护持经》，这些名字，你们应当受持。

《药师经》里面的内容虽然与这部《药师七佛经》比较相同，包括十二药叉大将、十二大愿以及佛陀说此经的功德等，基本上比较相似。有些人认为这两个经典是同一个，有重复之嫌，其实并非如此，玄奘和义净分开翻译是有目的的，而且藏文中也是分开的两个版本。方便的时候，我以后也会讲，但是按照这次的方式，最多是一、两堂课。我想你们将来最好得个传承，如果没有特殊情况，我发愿在一、



两年内讲短的那部《药师经》，这部经在汉地寺院里流通得比较广。如果你们不想听其他的课，到时候我就通知“今天讲一节《药师经》的课”，你们就一拥而入，然后腾讯都挤爆了，第二天又都销声匿迹了……

【时薄伽梵说是经已，诸大菩萨及声闻众、天龙药叉、揵闼婆、阿苏罗、揭路荼、紧那罗、莫呼洛伽、人非人等，一切大众闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。】

当时，婆伽梵说了这个经典之后，诸如文殊菩萨、金刚手菩萨等大菩萨，阿难等声闻，还有天龙、药叉、揵闼婆、阿修罗、揭路茶、紧那罗、莫呼洛伽、人和非人等一切大众，听闻佛说之后，皆大欢喜，信受奉行。

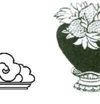
每个经典宣讲完毕之后，当时圆满听受的所有眷属，都是这样来受持的。

最后小结

下面我利用五六分钟说几件事：

一个是，特别感谢转播课程的腾讯佛学、第一视频、新浪秀等不同平台中，所有视频维护的发心人员，以及在现场和学院里的发心人员。如果没有你们，哪怕听一堂课也不容易。




我们即使想看一部电影，在拍的过程中也是不容易的。因此这次虽然只有六堂课，但若因缘不具足也会有困难。所以在这里，我特别感谢各地的网络维护人员和发心人员等提供方便。另外还有我们肉眼看不到的天龙、药叉、人和非人等很多众生的维护、信奉和受持，特别特别感恩一切众生。

第二是，在金刚萨埵法会期间，大家无论能否亲自到法会现场，都一定要很认真地念诵金刚萨埵心咒四十万遍。我以前经常因为发心等各种情况而念不完，但是从今天开始，我也想暂时闭关，好好念满四十万遍。每一个人都需要好好地忏悔，不然万一突然死去会措手不及，因此希望每个人都能认真地修持金刚萨埵法门，这是我说的第二点。

第三点，从 2006 年开始是我说的“第三个十年”，我让学会相关人员把我这十年讲的课做了一个简单的总结。今天在这里说一下，你们也回向一下，同时我也希望你们在将来的十年中能多听一些课，多学一些法。

我从 2006 年到今年 2016 年的十年中，我们这边统计：显宗的法讲了 1128 堂课，其中每部论典的课程数超过 30 堂课的大论典有 12

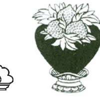



部，而不足30堂课的有36部经论；密宗方面我讲了129堂课，共计9部法；网络开示有99次，其中有几次藏语和全球开示；外出大学演讲共去过104所大学（国内64所，国外40所），总共有130场讲座，其中有些大学去过四次以上，如北大我就去过六次；还有一些社会演讲，如监狱、世青会、慈善会、医院等，总共有76场。

一些名人采访、媒体采访和其他会晤，还有去藏地某些地方、藏地的学校、国外学会的演讲都没有算，除此之外还有翻译、著书、建造经堂、创办学校等事务，这些都没有统计。

在这个过程中，同时也造了很多业，比如得罪了很多人，让他们不高兴；建经堂和学校时也伤害了一些生命；包括管理道友的过程中，扰乱了大家的心。你们也知道，我现在在电话里基本上说两句就挂了，以前我认识的不管是男众、女众、藏族、汉族，有时间的时候都会跟他们说一些话，现在我总是说没空，得罪了很多人。很多认识我很久的人都特别不高兴，不理我了。

我也没办法，因为越来越忙了，太忙就没法顾忌太多。一天只有24个小时，如果我分出去太多时间，很多事情都无法承办，就像今



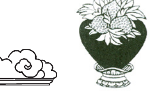

天整整一天都排得特别满。有些居士认为我身体不行，但身体好像也可以，在没有倒下去之前我也不知道能坚持多久。不管怎么样，我可能得罪了很多人，在这里也要忏悔。

反正这十年中，我自己觉得讲的课，不管是国内外、学院内外，还算是比较多的。希望你们在将来的十年中也总结一下：你在十年中听了多少堂课？念了多少咒语？修了多少加行？你们大多数人是在家人，在家人有在家人的生活方式，但是也要把部分的时间用在佛法上，不能只想着世间的吃喝玩乐，这一点我和你们有些差别。无论在哪里，我好像除了讲课和修行以外也没有其他事情，有时候觉得自己算是比较勤奋；但有时候又觉得特别惭愧，既懒惰，又愚笨，做事情、处理事情等很多方面都很不理智，所以经常都在忏悔。

我希望你们也总结一下自己的功德，已经学习了十年以上的，以这次金刚萨埵法会为界线，先告一段落，算作下一个十年的开始。下一个十年能否圆满？能否再有这样的机会？前程是看不到的，但自己要发愿。

不管怎样，前面是我个人的总结，多耽误了几分钟。本来个人的事情不宜在众人中宣讲，



但今天的总结，也算是一个回向的机会。我也希望你们总结自己的十年，过去的十年是怎么度过的？未来的十年是怎么打算的？未来的十年中，会有多少人离开人间？我们也要观无常。

其实我这次讲《药师七佛经》算是比较开心的，我今天还特意邀请了个别发心人员过来听法。各个地方的发心人员，你们也要看看十二药叉大将是怎样发心的？四大天王是怎样发心的？帝释天和金刚手菩萨是怎样发心的？希望你们以后也要把自己的生命部分地献给佛法、献给众生，希望能好好珍惜！

这六天的药师法会圆满了。幸好是在网络上，如果是所有人在某个地方集中，会有点困难。所以特别感谢网络维护的所有人，再次感谢你们！也希望你们以后能转播得更好。现在网络效果有时候不是特别好，一会儿进不去，一会儿图像跳动，一会儿图像模糊，也许我们的技术还有待改进，希望以后各个平台都更加圆满。这样的话，只要有信心，很多信众在自己的地方就能够接受甚深的佛法，这应该是我们有生之年中最幸运、最快乐的事。





南无护法韦驮尊天菩萨